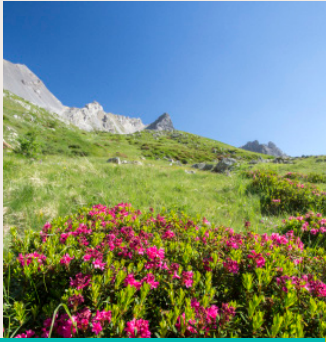


TOUR DU QUEYRAS PAR LES SOMMETS



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

À partir de

695€*

De juin à septembre
Été 2020

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

JOUR 1

ACCUEIL À 9 H 30 LE DIMANCHE PAR VOTRE ACCOMPAGNEUR AU DÉPART DU CIRCUIT

TRAVERSÉE DU PIC DE LA GARDIOLE DE L'ALP (2 786 M)

Court transfert au hameau Les Prats (1 800 m) puis itinéraire d'ampleur pour rejoindre Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe ! Très belle alternance des milieux montagnards : forêts, alpages, crête panoramique, pic à 2 800 m... et une sympathique visite du village pour terminer cette fabuleuse journée. Nuit à Saint-Véran..

7h30 de marche/D+ 1150 m/D- 900 m

JOUR 2

LES PICS FRANCO-ITALIENS : ROCCA BIANCA (3 056 M) ET CARAMANTRAN (3 025 M)

Après un petit transfert vers le Cirque de Clausis, découverte d'un site majestueux du Queyras frontalier réputé pour son charmant refuge, ses lacs d'altitude et ses nombreux sommets culminant à plus de 3 000 m ! Au programme du jour, les deux sommets à 3 000 m du secteur avec une traversée le long de la frontière italienne avec des vues superbes sur l'Italie et le mont Viso. Nuit au refuge Agnel

6h00 de marche/D+1050m/D- 650 m

JOUR 3

LEVER DE SOLEIL AU PAIN DE SUCRE (3 210 M) OU TRAVERSÉE DES ARÊTES DE L'EY-CHASSIER (2 928 M) ET DU PIC FORÉANT (3 081 M)

T Depuis le refuge, 1 h 30 d'ascension à la frontale suffit pour atteindre le pic du Pain de Sucre culminant à plus de 3 200 m ! Depuis ce splendide belvédère, vous vivrez un inoubliable lever de soleil sur l'intégralité de la chaîne alpine : Mont-Rose, Cervin, Grand Paradis, Mont-Blanc, Vanoise, Écrins, Mercantour... Retour au refuge pour un petit-déjeuner reconstituant puis nous repartons pour franchir le col Vieux et descendre le splendide vallon des lacs. Si les conditions ne sont pas réunies pour le lever de soleil, nous effectuerons la traversée intégrale des arêtes du Foréant avant de rejoindre le vallon des lacs. Encore un panorama exceptionnel

7h30 de marche/D+ entre 450 et 800 m/D- entre -1380 et -1700 m

JOUR 4

TRAVERSÉE DU PIC DE MAÏT D'AMUNT (2 810 M)

On quitte rapidement le gîte pour gagner le hameau de La Monta. Le sentier s'élève rapidement en direction de la tête de Pelvas. On rejoint ensuite la crête faisant office de frontière au milieu d'un chaos de blocs extraordinaires. Incursion rapide en Italie, pour rejoindre à nouveau la frontière française. Un dernier effort est nécessaire pour rejoindre le sommet, mais la vue en vaut le détour ! Descente en traversée sur l'arête puis retour sur le sentier qui nous conduit jusqu'au Roux d'Abriès où nous passerons la nuit.

7h30 de marche/D+ 1100 m/D- 850 m

JOUR 5

TRAVERSÉE DU PIC DU MALRIF (2 906 M) PAR LES 3 COLS ET ASCENSION DU GRAND GLAIZA (3 259 M)

Cette traversée des « 3 cols » est certainement l'une des plus belles randonnées du Queyras. Itinéraire réservé aux randonneurs en bonne forme, il reste très peu fréquenté et réserve des paysages sauvages et très variés. Nous découvrirons toutes les richesses des différents étages de végétation de la montagne des alpages aux lacs d'altitude jusqu'aux névés persistants du Grand Glaiza. Encore une superbe journée panoramique ! Nuit au petit hameau d'alpage des Fonts de Cervières

7h30 de marche/D+ 1100 m et + 450 m/D- 950 m et -450 m

JOUR 6

TRAVERSÉE DU PIC DE FOND QUEYRAS (2 833 M)

Départ matinal pour découvrir un secteur inconnu du Queyras ! Ici pas de sentier bien marqué, votre accompagnateur vous conduit au pas de Fond Queyras (2 767 m) avant d'atteindre le petit sommet qui surplombe le col à plus de 2 800 m. Un dernier panorama sur les sommets frontaliers, la combe du Guil et l'ensemble de notre circuit et pour terminer en beauté cette randonnée il nous reste à rejoindre le col Est de l'Agrenier puis le sentier botanique des Astragales pour revenir à Ville-Vieille

6h30 de marche/D+ 880 m et + 110 m/D- 980

TOUR DU QUEYRAS PAR LES SOMMETS



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

À partir de

695€*

De juin à septembre
Été 2020

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.guillemoisqueyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

5 chaussures
Circuit réservé aux marcheurs confirmés et bien entraînés en très bonne forme au moment du séjour. Les étapes sont en général de 6 à 7 heures de marche sans les pauses. La dénivellation positive est régulièrement supérieure à 1000 m. En cas de défaillance éventuelle, il est possible de faire une étape avec le transfert des bagages (sauf J4 vers l'Italie) et de rejoindre le groupe le soir.

ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé le jour 1 à 9 h 30 au départ du circuit à l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille en face de l'arrêt des bus

DISPERSION

Fin du séjour le jour 6 vers 15 h 30 à Ville Vieille

HÉBERGEMENT

- 3 nuits en gîtes d'étape
- 2 nuits en refuge

Ces structures d'accueil offrent un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs.

Les nuits s'organisent en petit dortoir ou chambres collectives (de 6 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Les repas et les petits déjeuners sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs

TRANSFERT

Minibus et navettes locales

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en moyenne montagne brevet d'état.

PRIX 695€*

(*prix par personne, à partir de,)
A partir de 695 €/pers hébergement en gîte et refuge

Dates de départs : du dimanche au vendredi après-midi
14, 21, 28 juin - 05, 12, 19, 26 juillet - 02, 09, 16, 23 et 30 août - 06 septembre

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un professionnel
- Les transferts en minibus décrit dans le programme des randonnées
- Le transport des bagages

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 4 participants groupe limité à 10 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (12 kg maximum).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Pour la soirée en refuge, le refuge met à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons. prévoir votre drap de sac, un change pour le soir, une serviette de toilette légère et un petit nécessaire de toilette

TOUR DU QUEYRAS PAR LES SOMMETS



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

A partir de

695€*

De juin à septembre
Été 2020

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.5 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85/Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Chapeau de soleil ou casquette
Foulard -1 bonnet et/ou bandeau
T-shirts. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
Sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
Veste en fourrure polaire
Short ou bermuda
Pantalon de trekking
Pantalon confortable pour le soir
Veste style Gore-tex, simple et légère
Cape de pluie
Sur-pantalon imperméable (facultatif)
Maillot de bain
Chaussettes de marche. Éviter les chaussettes type «tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
Paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
Paire de sandales ou paire de chaussures détentée pour le soir.
Paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
Paire de bâtons télescopiques (facultatif) facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
Gourde (1,5 litre minimum)
Lampe frontale (facultatif)
Couteau de poche
Petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
Nécessaire de toilette, crème solaire...
Sac à dos, drap sac

MATERIEL FOURNI

Trousse de secours collective de 1er urgence.
Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne