

## BIKE GIRL CAMP



### VTT ACCOMPAGNÉ

> séjour VTT week-end  
> en chambre partagée ou  
appartement  
> 2 jours/1 nuit/ 2 jours de  
VTT.

A partir de

**230€\***

De juillet à septembre  
2021

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

### STAGE 100 % FÉMININ

Le but de ce stage 100 % féminin : apprendre les techniques de base pour être autonome dans un bike park et sur les itinéraires faciles en montagne, éliminer les appréhensions et surtout passer un bon week-end.

### JOUR 1

RENDEZ-VOUS AU PIED DE L'ENDURO PARK D'ABRIÈS

Matinée dans le bike park d'Abrîès pour apprendre ou réviser les techniques du vélo en descente (positions de bases, freinage, trajectoire...)

L'après-midi : Enduro (belles descentes avec le plus gros des montées en télésiège) pour mettre en application les acquis de la matinée avant de se lancer en montagne

### JOUR 2

Départ du gîte en navette vers un haut col du Queyras pour économiser nos jambes, montée en VTT pour atteindre un beau sommet du Queyras et descente ludique que vous ne risquez pas d'oublier !

Dispersion le dimanche en fin d'après-midi

### HÉBERGEMENT

En chambre ou studio duplex avec chambres séparées ou petit dortoir dans un gîte confort de la vallée qui vous sert une cuisine élaborée et de qualité.

### PRIX 230€\*

(\*prix par personne, à partir de)

Tarif : A partir de 230 euros/pers

### Le prix comprend

- le repas du soir du jour 1, le petit déjeuner et le pique nique du jour 2.
- La nuit du samedi au dimanche en gîte confort
- L'hébergement en demi-pension en gîte (repas du soir, nuit et petit déjeuner)

### Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les vivres de course
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Le matériel de VTT, le VTT,
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

Location de VTTAE possible

### ENCADREMENT

Par un moniteur VTT diplômé

### GROUPE

A partir de 4 personnes, groupe limité à 8 personnes

## BIKE GIRL CAMP



### VTT ACCOMPAGNÉ

> séjour VTT week-end  
> en chambre partagée ou appartement  
> 2 jours/1 nuit/ 2 jours de VTT

A partir de

230€\*

De juillet à septembre  
2021



#### AVERTISSEMENT

La pratique du VTT en montagne nécessite une très bonne condition physique au regard de l'altitude, des conditions météorologiques et du relief. Il vous appartient de nous faire part de la manière la plus objective possible de votre état de santé et de votre condition physique lors de votre réservation. Vous devez être exempt de contre indication médicale concernant la pratique du VTT en montagne et à l'effort en altitude au moment de votre réservation, signaler tout problème de santé lorsque vous remplissez la fiche de renseignements et le rappeler au moniteur dès le premier jour de votre séjour. Alligatti Biking se réserve le droit de refuser la poursuite du séjour à un participant si son état de santé se révélait incompatible avec le bon déroulement du séjour, sans aucun remboursement ni contrepartie.

La pratique du VTT est une activité à risques. Les moniteurs ont une obligation de moyens envers leurs clients mais ne sont en aucun cas responsable en cas de blessures de quelque gravité que ce soit.

Dans le cas où un client vient à se blesser pendant un séjour, aucun remboursement ou contrepartie ne pourra être exigée. Bien entendu Alligatti Biking fera tout pour adapter le programme dans la mesure du possible. De même pour le matériel, on ne saurait être responsable en cas de casse ou de dommages hors du transport assuré par nos soins.

Météo, modification du programme :  
Le climat en montagne est variable et imprévisible. Le/la moniteur(trice) VTT pourra décider pour des raisons de sécurité de modifier partiellement ou totalement le programme voire d'annuler une sortie. Il/elle reste seule maître de la décision qui ne pourra être contestée. Dans ce cas, des alternatives vous seront toujours proposées Libre à vous d'accepter ou de refuser mais aucun remboursement ne sera effectué,

#### FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

#### ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne / tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col de Montgenèvre / France puis Briançon et Guillestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009