

SKI DE RANDO: INITIATION DANS LE QUEYRAS



SKI DE RANDO

> Séjour ski de rando
> En gîte
> 6 jours / 5 nuits / 5 jours
de ski de rando

À partir de

865€*

Départs le 13, 20 et 27 février
- 06 mars
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme
du Guillestrois et du
QUEYRAS

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

JOUR 1

DOMAINE SKIABLE DE MOLINES ET SAINT VÉРАН

Accueil à 8 h 30, à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (commune d'Eygliers). Vous devez arriver "en tenue" (équipés et sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. Transfert en minibus, à La Chalpe de Saint-Véran, au gîte auberge qui sera notre "camp de base" pour la semaine. Le matin, vérification du matériel. L'après-midi, mise en jambes sur le domaine skiable de Moline - Saint-Véran. Le plus vaste domaine skiable du Queyras, très varié, comprend des pistes en forêt (Moline) et des secteurs plus ouverts (Saint-Véran). Il culmine à 2 800 mètres.

NB : Pour les départs après la fermeture des pistes de Saint Véran (fin mars), le J 1 se déroulera sur la station de Vars.

4h00 à 5h00 de ski de rando - dénivelé - 1500 m

— La Gardiole de l'Alp (2786 m)

La Gardiole est un véritable éventail de pente sud à nord-ouest, ce qui garantit une très bonne skiabilité. Le sommet offre une vue panoramique sur tout le Queyras.

— Pic du Fond-de-Peynin (2912 m)

De Fontgillarde, nous montons dans le vallon du Riou-des-Rousses jusqu'au col du Fond-de-Peynin (2826 m). La descente se fait par de larges pentes, où chacun pourra faire sa trace.

JOUR 6

DERNIÈRE RANDONNÉE

Dernière sortie à la journée. Transfert et séparation vers 16 heures à la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre.

JOUR 2 à 5

RANDONNÉES OU HORS PISTE AU DÉPART DE MOLINES

Quatre sorties à la journée à «peaux de phoque» et une journée de ski hors-piste sur le domaine de St Véran. Un soir, un artisan du pays vous initiera à la sculpture traditionnelle sur bois. Vous sculpterez l'emblème du Queyras, une rosace, dans une essence locale le pin cembro. Pratiquer les gestes ancestraux des artisans paysans, vous donnera un autre regard sur les chalets et meubles queyrassin

Exemples de randonnées à ski :

— Col de Longet (2701 m)

Montée douce par un bucolique bois peuplé de mélèzes suffisamment espacés pour permettre une descente ludique. Par son orientation au nord, ce vallon est souvent en neige poudreuse. Cette randonnée pourra se faire soit en aller retour depuis Pont Lariane, soit en boucle par le Pic Château Renard en utilisant en partie les remontées mécaniques.

— Pic Cascavelier (2562 m)

La combe nord-ouest de ce sommet garde longtemps la poudreuse. Le cadre idyllique de gros blocs au sommet ne vous laissera pas indifférent.



SKI DE RANDO

- > Séjour ski de rando
- > En gîte
- > 6 jours / 5 nuits / 5 jours de ski de rando

À partir de

865€*

Départs le 13, 20 et 27
février - 06 mars
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

SKI DE RANDO: INITIATION DANS LE QUEYRAS

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Niveau 2. 4 à 5 heures de ski de randonnée par jour et 400 à 800 m de dénivellée. Accessible aux bons skieurs à l'aise sur piste noire ayant une première expérience du ski hors piste et sachant skier avec un sac à dos léger. Pentes larges, régulières et peu raides
Idéal pour se perfectionner en ski hors piste ou s'initier à la randonnée à skis. Etre à l'aise sur piste rouge.

ACCUEIL

Rendez-vous à 8 h 30 à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre puis transfert à la Chalpe de Saint-véran.

DISPERSION

Transfert et séparation le jour 6 vers 16h à gare de Montdauphin Guillestre

HÉBERGEMENT

Deux options possible :
- En gîte en petits dortoirs (4 à 9 personnes) avec sanitaire partagé.
- En petite chambre double gîte avec sanitaire partagé, si vous avez choisi le supplément "confort".

Les places en chambre sont réduites et sont soumises à une demande de disponibilité. Cet établissement ne dispose que de lits doubles, l'option chambre double ne convient donc qu'aux couples. Pensez à prendre votre drapsac et votre serviette dans tous les cas.

NB : chambre individuelle non disponible pour ce séjour.

Les repas
— Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.
— Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs.
— Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

PRIX 865€*

(*prix par personne, à partir de)
en chambre collective
A partir de 865 €/pers

dates de départs :
du 13 février au 20 février : 865 €/pers
du 20 février au 25 février : 865 €/pers
du 27 février au 04 mars : 865 €/pers
du 06 mars au 11 mars : 865 €/pers

possibilité de chambre de 2 en supplément sur demande et suivant les disponibilités

Le prix comprend

- L'hébergement en chambre collective en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- L'encadrement par un guide de Haute montagne
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde et le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit)
- Le transport des bagages
- Les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Un sachet individuel de vivres de course

Le prix ne comprend pas

- Le supplément en chambre 2
- La location du matériel pour la pratique du ski de rando
- Les remontées mécaniques
- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

Sur demande
L'organisateur propose une assurance assistance qui couvre les frais de recherche secours, le rapatriement et les frais médicaux.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants, groupe limité à 8 personnes.



SKI DE RANDO

- > Séjour ski de rando
- > En gîte
- > 6 jours / 5 nuits / 5 jours de ski de rando

À partir de

865€*

Départs le 13, 20 et 27
février - 06 mars
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

SKI DE RANDO: INITIATION DANS LE QUEYRAS

ENCADREMENT

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.

AVERTISSEMENT

Ce programme peut être modifié par votre guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

— Pour des raisons de modifications possibles du programme, les forfaits de remontées mécaniques ne sont pas inclus dans le prix. Les conditions de la montagne ainsi que la météo dicteront le programme au jour par jour. Pour ce séjour, il vous faudra compter environ 40 € pour les forfaits.

TRANSFERT INTERNES

Les transferts prévus au programme sont assurés en minibus privé ou taxi.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

Sur demande
L'organisateur propose également une assurance assistance qui couvre les frais de recherche secours, le rapatriement et les frais médicaux.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité.

LOCATION MATÉRIEL

Location de matériel technique
Vous devez effectuer vous même la réservation

Compter environ 160 euros pour 6 jours de location de ski de rando, bâtons et peaux de phoques, couteaux et environ 70 € pour la location de chaussures

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet www.zou.maregionsud.fr ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

Attention : les cols de l'Izoard, de l'Echelle, Agnel et Galibier... sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. Renseignez-vous sur l'état de la route sur le site internet infos routes des Hautes alpes ou sur le serveur vocal infos routes 05 au 04 65 03 00 05 (non surtaxé). Pour information, les équipements spéciaux en montagne l'hiver sont obligatoires.

MATERIEL FOURNI

Un DVA (détecteur de victimes d'avalanche).

— Une pelle et une sonde par participant.

NB : si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'apporte pas de matériel inutile.

Location de matériel technique possible sur réservation



SKI DE RANDO

> Séjour ski de rando
> En gîte
> 6 jours / 5 nuits / 5 jours
de ski de rando

À partir de

865€*

Départs le 13, 20 et 27
février - 06 mars
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

SKI DE RANDO: INITIATION DANS LE QUEYRAS

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pendant la journée, vous portez sur vous

- Un sous-vêtement thermique type Carline (séchage rapide), à manches longues.
- Une micropolaire.
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou un surpantalon.
- Des chaussettes avec une excellente thermicité.
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office.
- Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
- Un tour de cou polaire ou type Buff.
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier.
- Une paire de gants légers type polaire/Windstopper

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 30 à 40 litres, permettant de fixer les skis

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un collant thermique type Carline (sur vous, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Un masque de ski.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum, poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel).
- Une Thermos de boisson chaude éventuellement.
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course fournis par Allibert.
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum.
- Un couteau de poche.
- Une boîte hermétique et des couverts pour pique-niques.
- Un gobelet en plastique.
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

— Le matériel technique (voir ci-dessous).

— Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (un seul par personne), de 15 kilos au maximum, contenant

- Une trousse de toilette.
- Une serviette de toilette.
- Des chaussettes de rechange.
- Des vêtements de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors (potentiellement dans la neige).
- Le complément de votre pharmacie individuelle.

Couchage

- Un drap-sac (les couvertures sont fournies).

Matériel technique

- Une paire de skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec lanières ou freins de sécurité et semelle entretenue.
 - Une paire de chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram.
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- Du fart type O-X-O
 - Une paire de peaux de phoque adaptées aux skis, avec un encollage propre.
 - Une paire de bâtons de ski (téléscopiques ou non) avec des rondelles larges.
 - Des couteaux adaptés aux fixations pour cramponner sur la neige très dure.
 - Un casque léger, conseiller pour les descentes en forêt.