

QUEYRAS SAUVAGE



RAQUETTES

> Séjour raquette semi itinérant
> En gîte et refuge
> 7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

550€*

De décembre à avril
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme
du Guillestrois et du
QUEYRAS

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009
Séjour réalisé en collaboration avec nos
partenaires

JOUR 1

ACCUEIL ET INSTALLATION

Accueil à partir de 16h30 au chalet à Prats Hauts. Le soir, lors du pot d'accueil, nous vous présenterons le déroulement de votre séjour, nous passerons ensuite à table pour le dîner.

JOUR 2

VALPREVEYRE - LE VALLON D'URINE

Direction le fond de la vallée du Guil pour cette première journée en immersion dans le «Queyras sauvage». Au départ du petit hameau du Roux, nous monterons cette vallée dominée par le bric Bouchet... ambiance magique le long d'un torrent enchanteur où il ne sera pas rare de croiser chevreuil et autres chamois en quête d'eau non gelée. Retour au Roux par les hameaux de Pra Roubaud, flanqués sur les coteaux plein sud

5h30 de marche - dénivelé + 550 m / - 550 m

JOUR 3

CHALET DE CLAPEYTO - COL DE LA ROUSSE

L'alpage de Clapeyto, niché au pied du col de l'Izoard, est un lieu enchanteur où le calme règne en maître au milieu de ces petits chalets de montagne. Dans cette ambiance paisible, nous progresserons au gré de ces petits hameaux chargés d'histoires. Selon les conditions, nous reviendrons par le col de la Rousse, où en écarquillant un peu les yeux, nous croiserons sans doute des animaux. Possibilité de visiter la maison des artisans avant de retourner au chalet.

5h30 de marche - dénivelé + 650 m / - 650 m

JOUR 4

LES CRÊTES DE GLAISSETTES - LE LAC DE ROUE

Au départ du petit hameau pastoral de Souliers, nous monterons le vallon du col Tronchet, blotti au pied de l'imposant pic de Rochebrune. Du col un magnifique panorama s'ouvre à nous sur la vallée de l'Izoard ainsi que sur le massif de la Font Sancte. Sur une large crête, nous redescendrons face au soleil jusqu'au lac de Roue (gelé en hiver) un vrai régal pour les amateurs de grands espaces !

Le soir jacuzzi, hammam et sauna pour poursuivre cette belle journée au chaud.

5h30 de marche - dénivelé + 650 m / - 650 m

JOUR 5

COL DE FONTOUSE

Au départ d'Arvieux, ce petit vallon intime comblera de bonheur les amoureux d'espaces vierges... L'itinéraire au départ un peu raide dans le mélézin s'adoucit et s'élargit petit à petit pour offrir une belle poudreuse jusqu'au col où un très beau panorama s'ouvrira à vous.

Dans ce vallon sauvage, il ne sera pas rare de croiser un mouflon ou autre chamois engourdis par la rigueur de l'hiver.

6h00 de marche - dénivelé + 750 m / - 750 m

JOUR 6

DÉPART POUR LE MINI RAIDE

Après avoir libéré vos chambres, nous partirons pour un périple de 2 jours en haute montagne, en toute sécurité, dans un refuge confortable au pied de la frontière italienne.

De l'Aigue Agnel, montée facile vers le haut de la vallée vers les hauts sommets frontaliers avec l'Italie. Une journée au milieu des grands espaces, vers un refuge de montagne coincé au pied de la Tête des Toilies. Loin de tout, en cette journée unique, le lieu vous enchantera.

Le col du Longet, à plus de 2700 m d'altitude, point de passage entre l'Aigue Blanche et l'Aigue Agnel vous offrira un magnifique panorama sur ces deux vallées frontalières avec l'Italie. Descente en direction du refuge pour passer la nuit bien au chaud !

6h30 de marche - dénivelé + 800 m / - 400 m

JOUR 7

DESCENTE SUR SAINT VÉRAN ET SÉPARATION

Départ matinal de ce refuge «du bout du monde» Une descente facile dans cette large vallée ensoleillée où il ne sera pas rare de croiser un troupeau de chamois au-dessus de la fameuse «mine de cuivre».

Nous prendrons le temps de traverser ce village authentique, le plus haut d'Europe avant de prendre un dernier pique-nique dans ce cadre idyllique.

A la fin de votre pique-nique, un logisticien vous apportera vos bagages à Saint-Véran pour pouvoir prendre la navette de 13h jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre pour ceux rentrant en train. Si vous êtes venu en voiture, nous vous ramènerons à Prats-Hauts.

2h30 de marche - dénivelé + 0 m / - 400 m

QUEYRAS SAUVAGE



RAQUETTES

- > Séjour raquette semi itinérant
- > En gîte et refuge
- > 7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

550€*

De décembre à avril
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009
Séjour réalisé en collaboration avec nos
partenaires

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Moyen : 2 raquettes 600 m à 850 m de dénivellé par jour. 5 à 6 h 30 de marche par jour
Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne

ACCUEIL

L'accueil se fait toute l'après-midi au gîte à Prats Hauts dans le Queyras, les chambres sont disponibles en milieu d'après-midi, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h30.

DISPERSION

Le samedi en début d'après-midi à Saint-Véran après le pique nique du midi. Transferts à Prats haut si vous êtes venus en voiture

HÉBERGEMENT

Vous dormirez 5 nuits au chalet La Vie Sauvage, grande maison qui permet à 35 personnes de cohabiter confortablement dans des chambres de 1, 2, 3 ou 4 lits, toutes équipées d'un coin douche et d'un lavabo et WC (supplément de 60 € par personne pour les chambres de 2 lits, 80€ pour les chambres individuelle). Avant le départ au refuge, il faudra libérer vos chambres et nous déposerons vos affaires dans la consigne du chalet. Elles vous seront transportées directement à Saint-Véran le dernier jour de votre randonnée.

Pour le départ du 26/12/2021 au 01/01/2022, la nuit au refuge sera déplacé au mardi soir afin de fêter le nouvel an au chalet La Vie Sauvage

Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre.

Profitez de la terrasse orientée plein sud, de l'espace bien-être ouvert deux journées par semaine, sauna, hammam, jacuzzi. Compris dans votre séjour.

Différents type de massages possible : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.
C'est un supplément qui se réserve et se paye sur place.

PRIX 550€*

(*prix par personne, à partir de)
En chambre partagée

dates des séjours : du dimanche au samedi
Départs du 26 décembre - 23, 30 janvier - 06, 13, 20, 27 février - 06, 12, 20, 27 mars - 03 avril : 665 €/pers

26 décembre : 780 €/pers
02, 09, et 16 janvier : 550 €/pers

Possibilité de chambre de 2 suivant les disponibilités et avec supplément.

Le prix comprend

- L'hébergement en chambre partagée en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 7 (pique nique le midi)
- L'encadrement par un professionnel de la montagne
- Le prêt du matériel de sécurité, les raquettes et les bâtons
- Les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- L'accès à l'espace bien-être 2 jours par semaine

Le prix ne comprend pas

- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GRUPE

Départ assuré à partir de 4 participants, groupe limité à 15 personnes.

QUEYRAS SAUVAGE



RAQUETTES

- > Séjour raquette semi itinérant
- > En gîte et refuge
- > 7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

550€*

De décembre à avril
Hiver 2021/2022



ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État.

AVERTISSEMENT

Votre accompagnateur et l'organisation peuvent à tout moment décider de modifier, d'interrompre le circuit ou certaines étapes pour des raisons de sécurité ou de disponibilité, notamment pour la nuit en refuge.

TRANSFERT INTERNES

En minibus

MATERIEL FOURNI

Matériel fourni :-Raquettes modernes, légères et très maniables - Bâtons télescopiques - Trousse de premiers soins - Matériel de sécurité individuel

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

Sur demande : l'organisateur propose également une assurance assistance qui couvre les frais de recherche secours, rapatriement et les frais médicaux.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 -Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Vêtement chaud, gourde, pique-nique, appareil photos, jumelles, ...)

2 -Le grand sac de voyage souple: Il doit contenir le reste de vos affaires

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009
Séjour réalisé en collaboration avec nos
partenaires

QUEYRAS SAUVAGE



RAQUETTES

- > Séjour raquette semi itinérant
- > En gîte et refuge
- > 7 jours / 6 nuits/ 5 jours de raquettes

À partir de

550€*

De décembre à avril
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Séjour réalisé en collaboration avec nos
partenaires



ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

Attention : les cols de l'Izoard, de l'Echelle, Agnel et Galibier... sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. Renseignez-vous sur l'état de la route sur le site internet infos routes des Hautes alpes ou sur le serveur vocal infos routes 05 au 04 65 03 00 05 (non surtaxé). Pour information, les équipements spéciaux en montagne l'hiver sont obligatoires.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type «tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée ou après-ski
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable, adapté à la marche.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt et sous-vêtements chauds
- Pull-over chaud ou fourrure polaire, sous pull.
- Veste style Gore-tex. coupe vent et imperméable.
- Bonnet chaud, cagoule, paire de moufles et gants .
- 1 sac à dos de 35 à 40 L .lunettes de soleil, 1 thermos, drap sac pour les nuits en gîte et refuge. serviette de toilette, couteau, gourde, boîte plastique hermétique (gobelet, couteau et fourchette pour les piques nique.)
- Tenue d'intérieur pour les étapes
- Housse de protection pour le sac à dos en cas de mauvais temps.
- Vivres de course
- Une petite pochette de préférence étanche pour mettre votre argent, carte bancaireet vos papiers.
- Nécessaire de toilette, pharmacie personnelle.
- Affaires de rechange,
- Crème solaire, lampe de poche, maillot de bain, appareil photo