

LES VALLONS DU QUEYRAS EN SKI DE RANDO



SKI DE RANDO

- > Séjour ski de rando
- > En gîte et refuge
- > 6 jours / 5 nuits / 5 jours de ski de rando

À partir de

830€*

De décembre à avril
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme
du Guillestrois et du
QUEYRAS

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

JOUR 1

ACCUEIL À LA GARE DE MONTDAUPHIN ET PRÉPARATION DU MATÉRIEL.

Accueil à la gare de Montdauphin à 15h30 puis transfert dans le Queyras. Présentation du séjour par votre guide, point sur le matériel en fin d'après midi.

JOUR 2

DOMAINE ALPIN DE MOLINES - SAINT VÉRAN

Au départ de votre hébergement, vous rejoindrez ce petit domaine de ski qui offre toute une panoplie de descente en poudreuse qui seront propices à l'approfondissement des techniques de descente. Vous utiliserez les remontés mécanique pour vous avancer sur le haut des domaines.

Ces belles pentes, pour la plupart orientées plein sud offriront des panoramas uniques, et des conditions de neige exceptionnelles, à quasiment 3000 m d'altitude.

JOUR 3

LA GARDIOLE DE L'ALP

Départ «ski au pied» pour une journée plus «nature» vers un des spots préféré des amateurs de bonne glisse : la Gardiole. Au coeur de cet alpage fait de forêts et pentes ensoleillées, plus de 1100m de bonne descente à découvert puis un final dans les mélèzes qui vous assurera un enneigement parfait jusqu'au pied. Transfert à Saint Véran. .

Dénivelé : + 1000 m / -1000 m

JOUR 4

CHATEAU RENARD - VALLON DE LA BLANCHE

Au départ de Saint Véran, vous prendrez les remontées mécanique pour atteindre le sommet de la station à plus de 2800 m. Descente dans le vallon de la Blanche pour rejoindre la Chapelle Sainte Elisabeth.

Vous rejoindrez par ce vallon le refuge de la Blanche situé à quelques encablures, blottis au pied de la Tête des Toilies, sur la frontière Italienne.

Dénivelé : + 1000 m / -1000 m

JOUR 5

BELLES RANDOS VERS LES SOMMETS ENVIRONNANTS - LE REFUGE

De ce camp de base à 2500 m d'altitude, vous aurez le choix de «vous gaver» de poudreuse sur les nombreuses courses qui vous tendent les bras : Caramentran, Col de la Noire, Col Blanchet, Tour de la tête des Toilies, Vallon de Cornivier, ...

Le soir, vous rentrerez skis aux pieds, dans votre refuge bien au chaud pour une deuxième nuit.

JOUR 6

COL DU LONGET - PONT DE LARIANE

De ce «bout du monde», nous quitterons la vallée de la Blanche par le col du Longet pour rejoindre le Pont de Lariane par une descente ludique.

Transfert en vallée puis à la gare de Montdauphin.

Dénivelé : + 700 m / -1000 m



SKI DE RANDO

- > Séjour ski de rando
- > En gîte et refuge
- > 6 jours / 5 nuits / 5 jours de ski de rando

À partir de

830€*

De décembre à avril
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

LES VALLONS DU QUEYRAS EN SKI DE RANDO

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Niveau 2 skis sur 5

Technique

Pentes le plus souvent faciles et vastes. Notions de ski de randonnée nécessaires, niveau piste noire requis. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

Physique

Bonne condition physique 4 à 6 heures de ski par jour, petite montée à pied possible. Dénivelés positifs pouvant être compris entre 500m et 1200m/jour.

ACCUEIL

Si vous avez votre propre matériel, vous pourrez arriver à votre convenance dans votre premier hébergement, avant 18h30 où le guide vous fera la présentation du circuit.

Si vous avez louer votre matériel dans le Queyras, rendez-vous à 15h30 précise à la gare de Montdauphin, où une navette spéciale vient vous chercher pour vous emmener au magasin de location (votre matériel aura été réservé, les locations se font jusqu'à 17h).

Si vous préférez suivre la navette avec votre voiture, cela sera possible et vous permettra d'être « libre » le dernier jour pour votre retour (pas besoin d'attendre les navettes régulières).

DISPERSION

Le jour 6, après la rando.

Navette régulières pour rejoindre la gare en fin d'après midi.

HÉBERGEMENT

En demi pension dans des gîtes chaleureux. Chambres dortoirs de 4-6 pers max à partager. 2 nuits en refuge de montagne, douche chaude tous les soirs, chambres de 4 à 8 places. Prendre un drap de sac, linge de toilette non fourni.

Petits déjeuners et dîners pris au gîte, pique-nique le midi.

PRIX 830€*

(*prix par personne, à partir de)
en chambre collective
A partir de 830 €/pers

dates de départs :

Le 27 décembre : 890 €/pers

08., 15, 22 et 29 janvier - 05, 12, 19 et 26

mars - 02 et 09 avril : 830 €/pers

Le prix comprend

- L'hébergement en chambre collective en pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- L'encadrement par un guide de Haute montagne
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde et le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit)
- Le transport entre les différents sites

Le prix ne comprend pas

- La location du matériel pour la pratique du ski de rando
- les forfaits pour les remontées mécaniques
- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants, groupe limité à 8 personnes.



SKI DE RANDO

- > Séjour ski de rando
- > En gîte et refuge
- > 6 jours / 5 nuits / 5 jours de ski de rando

À partir de

830€*

De décembre à avril
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

LES VALLONS DU QUEYRAS EN SKI DE RANDO

ENCADREMENT

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.

AVERTISSEMENT

Ce programme peut être modifié par votre guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

TRANSFERT INTERNES

Les transferts prévus au programme sont assurés en minibus privé ou taxi.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

PORTAGE DES BAGAGES

Sac léger, il n'y a que les affaires de la journée, le pique-nique, quelques encas plus le matériel de sécurité commun et individuel. Pour les 2 nuits en refuge, un petit sacs de change (sac de 15 litres fournis) pourra être monté au refuge par le gardien

LOCATION MATÉRIEL

Location de matériel technique
Vous devez effectuer vous même la réservation du matériel de ski de rando

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet www.zou.maregionsud.fr ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

Attention : les cols de l'Izoard, de l'Echelle, Agnel et Galibier... sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. Renseignez-vous sur l'état de la route sur le site internet infos routes des Hautes alpes ou sur le serveur vocal infos routes 05 au 04 65 03 00 05 (non surtaxé). Pour information, les équipements spéciaux en montagne l'hiver sont obligatoires.

MATERIEL FOURNI

Un DVA (détecteur de victimes d'avalanche).
— Une pelle et une sonde par participant.

NB : si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'apporte pas de matériel inutile.



SKI DE RANDO

> Séjour ski de rando
> En gîte et refuge
> 6 jours / 5 nuits / 5 jours
de ski de rando

À partir de

830€*

De décembre à avril
Hiver 2021/2022

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

LES VALLONS DU QUEYRAS EN SKI DE RANDO

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pendant la journée, vous portez sur vous

- Un sous-vêtement thermique type Carline (séchage rapide), à manches longues.
- Une micropolaire.
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou un surpantalon.
- Des chaussettes avec une excellente thermicité.
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office.
- Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
- Un tour de cou polaire ou type Buff.
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier.
- Une paire de gants légers type polaire/Windstopper

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 30 à 40 litres, permettant de fixer les skis

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un collant thermique type Carline (sur vous, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Un masque de ski.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum, poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel).
- Une Thermos de boisson chaude éventuellement.
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course fournis par Allibert.
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum.
- Un couteau de poche.
- Une boîte hermétique et des couverts pour pique-niques.
- Un gobelet en plastique.
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

— Le matériel technique (voir ci-dessous).

— Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (un seul par personne), de 15 kilos au maximum, contenant

- Une trousse de toilette.
- Une serviette de toilette.
- Des chaussettes de rechange.
- Des vêtements de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors (potentiellement dans la neige).
- Le complément de votre pharmacie individuelle.

Couchage

- Un drap-sac (les couvertures sont fournies).

Matériel technique

- Une paire de skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec lanières ou freins de sécurité et semelle entretenue.
 - Une paire de chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram.
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- Du fart type O-X-O
 - Une paire de peaux de phoque adaptées aux skis, avec un encollage propre.
 - Une paire de bâtons de ski (téléscopiques ou non) avec des rondelles larges.
 - Des couteaux adaptés aux fixations pour cramponner sur la neige très dure.
 - Un casque léger, conseiller pour les descentes en forêt.