



## SKI NORDIQUE

- > Circuit itinérant
- > En gîtes et refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 6 jours de ski nordique

À partir de

690€\*

De décembre à mars  
Hiver 2021/2022

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

IM00510009  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

# LA HAUTE TRACÉ DES ESCARTONS

## JOUR 1

### ACCUEIL INSTALLATION ET EQUIPEMENT

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 18h45

## JOUR 2

### DE SAINT-VÉRAN AU REFUGE DE LA BLANCHE

Le matin, court transfert jusqu'à Saint Véran, plus haute commune d'Europe !

La montée très progressive vers la frontière italienne sera un enchantement... le cadre de cette vallée large dominée par la Tête des Toilies est fort propice à la pratique de la randonnée nordique, cette première journée sera l'occasion pour le groupe de réviser quelques techniques de descente, chaussage des peaux. Nuit dans ce charmant refuge du bout du monde, bordé d'un lac... gelé en hiver bien sur.

Distance : 12 km + 500 m

## JOUR 3

### VALLÉE DES AIGUES : 1 100 M DE DESCENTE

Au départ du refuge, nous pourrions faire quelques lacets au dessus du refuge pour rejoindre la Chapelle de Clausis, véritable « phare des montagnes », planté au beau milieu de cette vallée.

Transfert en bus sur le hameau pastoral de Souliers à 1800 m.

Distance : 25 km + 150 m

## JOUR 4

### DE SOULIERS À CERVIÈRES

Du refuge de Souliers, départ pour le lac de Roue, puis en balcon, descente sur piste jusqu'à Arvieux. Nous rejoignons ensuite le fameux col de l'Izoard, passage mythique du Tour de France et frontière entre le Queyras et le Briançonnais. Longue descente sur le village de Cervières.

Distance : 25 km + 600 m

## JOUR 5

### DE CERVIÈRES À MAUTINO

De Cervières au refuge Mautino par la haute vallée des Fonds de Cervières et le col Bousson (2200 m), vaste passage frontalier d'altitude à l'ambiance très nordique. Nuit au refuge Mautino (2100m) ... Vous êtes en Italie. Pour cette étape, vous devrez prendre vos affaires pour la nuit, vous retrouverez vos sacs de la semaine à Névache..

Distance : 20 km + 600 m

## JOUR 6

### DE MAUTINO À CLAVIÈRE PUIS REFUGE DE BUFFÈRE

Du refuge Mautino belle randonnée dans ce petit pays du bout du monde. Vous êtes au coeur des « Monts de la Lune ». Dans cette magnifique forêt, nous rejoignons la petite station italienne de Clavière où nous attend le minibus pour un transfert de 30 mn jusqu'à Névache. Le temps de changer quelques affaires de nos sacs et de casser la croute dans ce beau village de Névache, nous repartirons en direction de la Haute Clarée et rejoindre le hameau de Buffère et son refuge très cosy

Distance : 20 km + 700 m

## JOUR 7

### VALLÉE DE LA CLARÉE ET SÉPARATION

Boucle dans cette fabuleuse vallée de la Clarée, idéale pour la pratique de la randonnée nordique. Descente ensuite vers le village de Névache, puis dispersion en fin d'après-midi

Distance : 20 km + 400 m

## LA HAUTE TRACE DES ESCARTONS



### SKI NORDIQUE

- > Circuit itinérant
- > En gîtes et refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 6 jours de ski nordique

À partir de

**690€\***

De décembre à mars  
Hiver 2021/2022

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

IM00510009  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

#### CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Sportif : 3 skieurs Pratique régulière. Technique de base acquise. Etape de 25 km, 5h30 de ski de randonnée nordique environ, parfois en toute neige. Bonne condition physique requise. avec une pratique non débutante de l'activité

Évolution sur pistes non tracées et tracées (si les conditions d'enneigement le permettent), avec l'utilisation de matériel de ski de randonnée nordique de dernière génération. Attention: pour la 4ème et la 6ème nuit, vos bagages ne seront pas transportés et vous devrez porter vos affaires personnelles pour la soirée et la nuit

#### ACCUEIL

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 18h45.

#### DISPERSION

Le jour 7 à 16h30 à Névache, transfert en navette jusqu'à la gare de Briançon. Possibilité de faire une dépose à la gare de Montdauphin Guillestre pour ceux qui sont venus en voiture

#### HEBERGEMENT

J1, J3, J4 : en gîte d'étape confortable en village, dortoirs de 4 à 12 personnes. Douches chaudes.

J2, J5 et J6: en refuge, dortoirs de 4 à 8 personnes. Douches chaudes suivant les conditions d'eau en refuge.

Nourriture : Repas pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

#### PRIX 690€\*

(\*prix par personne, à partir de)  
à partir de 690€/pers

Départs le :

Du 19/12/2021 Au 25/12/2021 : 690€/pers  
Du 26/12/2021 Au 01/01/2022 : 790 €/pers  
Du 02/01/2022 Au 08/01/2022: 690 €/pers  
Du 08/01/2022 Au 14/01/2022 : 690 €/pers  
Du 15/01/2022 Au 21/01/2022 : 690 €/pers  
Du 22/01/2022 Au 28/01/2022 : 750 €/pers  
Du 29/01/2022 Au 04/02/2022 : 750 €/pers  
Du 05/02/2022 Au 11/02/2022 : 750 €/pers  
Du 12/02/2022 Au 18/02/2022 : 750 €/pers  
Du 19/02/2022 Au 25/02/2022 : 750 €/pers  
Du 26/02/2022 Au 04/03/2022 : 750 €/pers  
Du 05/03/2022 Au 11/03/2022 : 750 €/pers  
Du 12/03/2022 Au 18/03/2022 : 750 €/pers  
Du 19/03/2022 Au 25/03/2022 : 750 €/pers  
Du 26/03/2022 Au 01/04/2022 : 750 €/pers

#### Le prix comprend

- L'hébergement en dortoir en pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 7
- L'encadrement par un professionnel
- Le prêt des skis,
- Les bâtons et matériel de sécurité
- Le transport des bagages sur les étapes accessibles en véhicule
- Le transport des personnes nécessaires au déroulement de la randonnée

#### Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances,
- Le badge d'accès aux pistes (possible sur certaines portions)
- Les boissons
- Vos dépenses personnelles
- et 'tout ce qui n'est pas compris dans le prix comprend'

#### GROUPE

Départ assuré à partir de 5 participants, groupe limité à 14 personnes.

## LA HAUTE TRACE DES ESCARTONS



### SKI NORDIQUE

- > Circuit itinérant Accompagné
- > En gîtes et refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 6 jours de ski nordique

À partir de

**690€\***

De décembre à mars  
Hiver 2021/2022

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires



#### ENCADREMENT

Moniteur de ski de fond diplômé d'État.

#### AVERTISSEMENT

Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, d'enneigement, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

#### TRANSFERT INTERNES

En minibus

#### MATERIEL FOURNI

- Skis de randonnée nordique (skis de fond, plus larges avec carres et écailles)
- Peaux de phoque pour faciliter les montées
- Bâtons
- Chaussures de ski
- Matériel de sécurité et premiers soins collectif

#### FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9% du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

Sur demande : l'organisateur propose également une assurance assistance qui couvre les frais de recherche secours, rapatriement et les frais médicaux.

#### PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs  
1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.  
Vos gros sacs seront transportés au gîte de Souliers, au gîte de Cervières. Vous aurez accès à vos affaires à névache pour faire un échange le temps du midi.  
Pour les étapes du refuge de la Blanche, du refuge de Mautino et du Refuge de Buffère, vous devrez prendre un nécessaire léger dans votre sac de journée.

1 -Le sac à dos: Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

## LA HAUTE TRACE DES ESCARTONS



### SKI NORDIQUE

- > Circuit itinérant Accompagné
- > En gîtes et refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 6 jours de ski nordique

À partir de

**690€\***

De décembre à mars  
Hiver 2020/2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires



### ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet [www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr) ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

Attention : les cols de l'Izoard, de l'Echelle, Agnel et Galibier... sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. Renseignez-vous sur l'état de la route sur le site internet infos routes des Hautes alpes ou sur le serveur vocal infos routes 05 au 04 65 03 00 05 (non surtaxé). Pour information, les équipements spéciaux en montagne l'hiver sont obligatoires.

### EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Chaussettes de laine chaudes.  
Éviter les chaussettes type «tennis» (coton très longues à sécher et risque élevé d'ampoules préférer celles à base de Coolmax ou de laine. Guêtres.  
Chaussures de randonnée ou après ski.  
Chaussures détente pour le soir (tennis).  
Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Gore-tex.  
Un collant thermique type Carline.  
Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).  
Pull-over chaud ou fourrure polaire.  
Veste style Gore-tex.  
Vêtement coupe-vent.  
Cape de pluie.  
Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire.  
Une paire de gants chauds et imperméables type Gore-tex.  
Une paire de gants de rechange.  
Tenue d'intérieur pour les étapes.  
Maillot de bain.  
Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.  
Tampon « Ear » contre les ronflements.  
Boules Quiès.  
Nécessaire de toilette léger.  
Du papier hygiénique et des mouchoirs.  
Serviette de bain.  
Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.  
Gourde isotherme (1 litre minimum).  
Lampe de poche.  
Couteau pliant type Opinel, cuillère.  
Appareil photo.  
Couchage  
Draps et couvertures fournis. Prévoir un drap sac pour la nuit en refuge.