



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

À partir de

645€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

VIISO, MIROIR DES CIMES

JOUR 1

LACS MIROIR (2214 M) ET SAINTE-ANNE (2400 M) - MALJASSET (1910 M)

Rendez-vous à 8 h 20 à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Transfert au pied du Mélezet, au fond de la vallée de Ceillac. Belle montée à travers les mélèzes pour rejoindre deux lacs d'altitude : le petit lac Miroir, où se reflète le vert des mélèzes et des alpages alentours, et le lac Sainte-Anne (le plus vaste du parc naturel du Queyras), aux eaux limpides et d'un bleu profond, situé au pied des névés et des falaises du massif de la Font Sancte (3385m). Passage au col Girardin (2699 m), avant de basculer sur la haute vallée de l'Ubaye pour rejoindre le petit village de Maljasset. Nuit en refuge..

5h00 de marche/D+ 1050 m/D- 790 m

JOUR 2

LACS DE MARINET (2591 M) - COL DE MARY (2641 M) - MALJASSET

Belle remontée du vallon de Mary à travers les alpages jusqu'à la bergerie supérieure. Après avoir passé un solide verrou glaciaire, nous découvrons le petit lac puis, un peu plus haut, le grand lac de Marinnet. Au fond d'un immense cirque glaciaire, nous débouchons sur le col de Marinnet. Un beau sentier en balcon parcourant la crête, sur la frontière, nous permet de redescendre sur le col de Mary. Nous rebascuons sur le vallon de Mary pour rejoindre Maljasset. Nuit en refuge.

5h30 de marche/D+ 890 m/D- 890 m

JOUR 3

LAC DE LONGET (2660 M) - LAC BLEU (2533 M) - CHIANALE (1790 M)

Aujourd'hui, nous remontons aux confins de la vallée de l'Ubaye, cernés par de puissantes montagnes dépassant allègrement les 3 000 mètres (Bric de Rubren, 3340 m). Là-haut, au col du Longet, se trouve une multitude de lacs aux formes insolites. Nous descendons en Piémont italien, à Chianale, dans le Val Varaita.

5h30 de marche/D+ 750 m/D- 870 m

JOUR 4

LAC LUNGO (2743 M) - PASSO SAN CHIAFFREDO (2764 M) - REFUGE QUINTINO-SELLA (2640 M)

Transfert jusqu'au barrage de Castello. De là, nous remontons tranquillement le torrent de Valante que nous quittons rapidement pour rejoindre le vallon de la Giargiatte. Après être passés près des lacs Bertin et Lungo, nous arrivons au passo di San Chiaffredo (2764 m). Par le passo Gallarino (2727 m), nous rejoignons les lacs des Sagnettes et le refuge de Quintino-Sella, dominant un vaste lac, au pied de la face est du mont Viso (3841 m).

5h30 de marche/D+ 1100 m/D- 200 m

JOUR 5

LAC CHIARETTO (2261 M) - COL DE LA TRAVERSE (2947 M) - LA MONTA (1665 M)

L'étape la plus "alpine" du circuit, dans un univers exclusivement minéral, dominé par la masse imposante du mont Viso. En passant par le col de la Traversette (comme Hannibal et ses éléphants, selon la légende), nous rejoignons La Monta dans la haute vallée du Guil et le parc naturel du Queyras. Nuit à L'Echalp.

6h30 de marche/D+ 900 m/D- 1700 m

JOUR 6

LACS EGORGÉOU (2394 M) ET FORÉANT (2618 M) - REFUGE AGNEL (2580 M) - MONT-DAUPHIN

Court transfert à La Monta. Montée au col Vieux par les chalets de la Médille (1950 m) et les lacs Egorgéou et Foréant, où se reflètent les crêtes acérées de la Taillante (3200 m). Petite descente sur le refuge Agnel. Transfert à Mont-Dauphin et séparation vers 17 h.

5h00 de marche/D+ 1100 m/D- 230 m

Attention pour les séjours avant le 20 juin l'itinéraire est différent pour les Jours 4,5 et 6
Jour 4 : lac Bealra founsa - refuge vallante
Jour 5 : Vallante - Lac Castello - refuge Agnel
Jour 6 : Lacs Egorgéou et Foréant en partant du refuge Agnel

VIISO, MIROIR DES CIMES



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

À partir de

645€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Niveau 4 : (en moyenne) marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivellation positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude

ACCUEIL

Rendez-vous à 8h20 à la gare de Montdauphin Guillestre. Si vous arrivez le matin, vous devez être en tenue (habillement et sac à dos pour la journée).

DISPERSION

Fin de séjour le jour 6 au même endroit vers 17h.

HÉBERGEMENT

En gîtes en chambres collectives et en refuges gardés. Chambre individuelle non disponible sur ce séjour.

Les repas

— Les pique-niques de midi par votre guide.

— Les petits déjeuners et les dîners sont pris à hébergements.

— Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

TRANSFERT

Transferts en taxi ou minibus..

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en moyenne montagne brevet d'état.

PRIX 645€*

(*prix par personne, à partir de,)

A partir de 645 €/pers hébergement en gîte

Dates de départs :

13 juin et 12 septembre : 645 €/pers

20 et 27 juin - 04 et 25 juillet - 22 et 29 août

675 €/pers

11 et 18 juillet - 01, 08 et 15 août : 695 €/pers

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète en gîte et refuge du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- L'encadrement par un professionnel
- Les transferts en minibus décrit dans le programme.
- Le transport des bagages (sauf jour 4)
- Les vivres de course

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 4 participants groupe limité à 14 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Le reste de vos bagages est acheminé par véhicule jusqu'à votre hébergement du soir.

La nuit du J 4, vous dormez dans un refuge non accessible en véhicule. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante. Votre sac transporté doit être souple (valise interdite) et ne doit pas excéder 12 kg.

VISSO, MIROIR DES CÎMES



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

A partir de

645€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

AVERTISSEMENT

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité de groupe le nécessite.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9% du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon /

Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

MATERIEL FOURNI

Pharmacie collective

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Chapeau de soleil ou casquette

Foulard -1 bonnet et/ou bandeau

T-shirts. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

Sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues

Veste en fourrure polaire

Short ou bermuda

Pantalon de trekking

Pantalon confortable pour le soir

Veste style Gore-tex, simple et légère

Cape de pluie

Sur-pantalon imperméable (facultatif)

Maillot de bain

Chaussettes de marche. Éviter les chaussettes type «tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

Paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

Paire de sandales ou paire de chaussures détentente pour le soir.

Paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
Paire de bâtons télescopiques (facultatif) facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.

Gourde (1,5 litre minimum)

Lampe frontale (facultatif)

Couteau de poche

Petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent

Nécessaire de toilette, crème solaire...

Sac à dos, drap sac