

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## VTT LIBERTE

- > Circuit itinérant en liberté
- > En gîtes et refuges
- > 5 jours / 4 nuits / 5 jours de VTT

À partir de

**295 €\***

**de juin à septembre  
2019**

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

# TOUR DU QUEYRAS EN VTT

### JOUR 1

#### ACCUEIL A PRATS HAUTS A 9H COL DU LONGET - AIGUILLES

Départ pour saint Véran en longeant le torrent de l'Aigue Blanche. Remontée jusqu'à la chapelle Sainte Elisabeth, puis par la piste qui monte à l'observatoire de Chateaurenard, vous rejoindrez le Col du Longet. Belle descente en single jusqu'au pont de l'Ariane.

Traversée par le canal de Pierre Dimanche jusqu'à prats hauts.

Par les mythiques 22 lacets, vous rejoindrez votre première étape à Aiguilles. Nuit à Aiguilles

+ 1150 m / - 1400 m

### JOUR 2

#### AIGUILLES-MEYRIES-VALLON DE PEAS-ARVIEUX

Au départ d'Aiguilles, vous rejoindrez Meyries par le hameau de Chalvet.

Belle montée dans le vallon pastoral de Péas.

Au niveau de la deuxième bergerie, magnifique descente jusqu'à Souliers. Du gîte ou vous aurez pris un «pot», traversée jusqu'au lac de Roue puis descente vers les maisons puis la Chalpe d'Arvieux par le GR5. Nuit à Arvieux

+ 1000 m / - 850 m

### JOUR 3

#### ARVIEUX-FURFANDE-BRAMOUSSE

Au départ d'Arvieux, vous remonterez «à la fraîche» les 11 km de piste pour atteindre le col de Furfande à 2500 m.

Belle descente dans l'alpage au 90 chalets, avec une halte conseillée au refuge.

Vous passerez le col de la Lauze pour rejoindre le hameau de Bramousse que l'on touche de la main... Juste en face, mais il faudra descendre 1000 m pour en remonter 350 m.

+ 1650 m / - 1600 m

### JOUR 4

#### BRAMOUSSE - COL DE BRAMOUSSE - CEILLAC

Au départ de Bramousse nous rejoindrons les beaux chalets d'alpages par une piste forestière.

A partir des chalets, le sentier s'enraidit pour déboucher au Col. Descente rapide sur Ceillac. Nuit à Ceillac

+ 800 m / - 600 m

### JOUR 5

#### CEILLAC - COL FROMAGE - PRATS HAUTS

Nous quittons Ceillac par le hameau des Chalmette, puis par le GR58, grosse montée (la seule de la journée) en direction du col des Estronques.

Traversée sur le col du Fromage puis par l'alpage verdoyant de Fontatie, au pied des «Mamelles», vous rejoindrez le col des Prés fromage avant de redescendre sur Molines.

Montée au hameau de Gaudissard puis traversée jusqu'à prats hauts

+ 1100 m / - 1100 m

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## VTT LIBERTE

- > Circuit itinérant en liberté
- > En gîtes et refuges
- > 5 jours / 4 nuits / 5 jours de VTT

À partir de

**295 €\***

**de juin à septembre  
2019**

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

# TOUR DU QUEYRAS EN VTT

### CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

Sportif : + de 1000 m par jour. Montées majoritairement sur des pistes forestières larges, descentes sur petit single parfois technique. Vous serez régulièrement en balcon avec de jolis panoramas en arrivant au col. Dénivelé positif moyen : de 800 à 1500 m par jour. Durée moyenne des étapes 6h00. Balisage du centre VTT FFC  
Réseau portable : Fonctionne de manière aléatoire.

### DEPART

Au gîte de Prats Hauts avant 9h.

### DISPERSION

Gîte de Prats Hauts, vous retrouverez vos sacs au gîte

### HÉBERGEMENT

En gîte d'étapes et refuges, chambres de 4 à 8 personnes, draps et serviettes non fournis  
Possibilité de chambre de 2 selon les disponibilités avec un supplément de 40 €/pers  
Possibilités de prestations hôtelières : chambres particulières, linge fournis avec un supplément de 70 €/pers. (nous contacter)

### GROUPE

Départ assuré à partir de 2 personnes

### PORTAGE DES BAGAGES

Bagages portés tous les jours.  
Vos bagages, caisse à outil et pièce de rechange seront transportés tous les jours. La formule « transfert des bagages ». Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sur accessibles par véhicules.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum) un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnelles

### Prix 295€\*

(\*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)  
Avec transport des bagages : 295 €/pers.

Possibilité de louer un GPS pour le groupe  
+ 20 € (caution de 150 €)

Possibilité de chambre de 2 suivant les disponibilités et avec supplément et de chambres en prestations hôtelières (nous contacter)

### LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension
- Le dossier de randonnée
- Le transport des bagages

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi
- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- La taxe de séjour
- Les éventuels jetons de douches sur certains circuits
- Les boissons, vin à table et dépenses personnelles
- L'équipement pour la pratique du VTT, le VTT
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

### TRANSFERT

Transfert éventuel en cas de fatigue sans supplément.

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## VTT LIBERTE

> Circuit itinérant  
en liberté  
> En gîtes et refuges  
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours  
de VTT

À partir de

**295 €\***

**de juin à septembre  
2018**

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

# TOUR DU QUEYRAS EN VTT

### ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Nous vous enverrons également par mail les fichiers GPX à installer sur votre ordinateur ou votre GPS. Il y aura un fichier par étape

### ACCÈS

#### SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Arrivée en Gare de Montdauphin-Guillestre, en sur la ligne vers Briançon (Hautes Alpes). Des navettes régulières circulent entre la gare et les villages du Queyras.

Renseignements et réservation des cars  
05Voyageurs au **04 92 502 505** ou sur  
**www.05voyageurs.com**

#### SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre : via Gap ou via le Col du Lautaret.

N'hésitez pas à visualiser votre itinéraire sur internet

### INFOS

Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;

Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.

Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ; le Port du casque est recommandé ;

Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;

Attention aux engins agricoles et forestiers ;

Refermez les barrières ;

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;

Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ; Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement

### EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

- Un sac à dos de taille moyenne (40 L minimum conseillé)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau, veste imperméable et respirante
- Pantalon et short
- Chaussures de marche adaptées à la pratique du VTT.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- boussole, lunettes de soleil, papier toilette,.....
- VTT, matériel de réparation, casque

### POUR LE SOIR

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères

### FORMALITÉS

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle.

Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter.) Possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus des congés par l'employeur...) Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30% est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.