



RANDONNÉE ET ASCENSION

> séjour itinérant avec un guide
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours d'activités

À partir de

995€*

19 juillet - 02 et 09 août
Été 2020

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

OBJECTIF VISO (3841 M)

JOUR 1

MONTDAUPHIN - REFUGE DE LA BLANCHE

Accueil à 8 h 10 à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Vous devrez être en tenue (habillement + sac à dos), prêts à partir directement en randonnée. Transfert à Saint Véran, puis à la mine de cuivre (2260 m). Nous entrons dans le vallon très ouvert de Clausis avec au centre une chapelle, chère aux Queyrassins. Montée au refuge de la Blanche niché au bord d'un petit lac d'altitude. L'après-midi, école d'escalade sur les contreforts de la Rocca Bianca. Au programme, initiation aux principales manipulations de cordes, aux techniques de bases de l'escalade, découverte de l'assurance en mouvement dans les blocs qui entourent le site d'escalade. Cette initiation se déroulera en second de cordée pour tous afin d'appréhender en douceur ces nouvelles techniques

1h00 de marche/D+ 300 m/3h d'escalade

JOUR 2

TÊTE DES TOILLIES

Direction la tête des Toillies sommet de plus de 3000 mètres, cime frontalière entre la France et l'Italie qui accroche le regard par sa silhouette élancée et se prête parfaitement à l'escalade. En point de mire, donc, la rocca Niera, aux roches de formes particulières dont les teintes oscillent entre le noir (gabbros) et le vert (serpentes), à l'origine de son nom italien. Durant l'ascension, la vue sur les nombreux lacs alentour est splendide. Descente sur Chianale, court transfert à Castello et montée au refuge Bagnour

6h00 de marche/D+900 m/D- 1200 m

JOUR 3

PUNTA MALTA (2995 M) - REFUGE QUINTINO-SELLA (2634 M)

Du refuge Bagnour, nous remontons le vallon des Ducs et rejoignons le col du nom éponyme. Une traversée sauvage en arrête nous conduit à la corne des Jasses et à la punta Malta. Ce sommet offre un panorama exceptionnel sur les vallées au sud du Viso. Descente sur le refuge Quintino-Sella (2634 m) et préparation de l'ascension du lendemain

5h30 de marche/D+ 1000 m/D- 500 m

JOUR 4

SOMMET DU VISO (3841 M)

Au petit matin, alors que la plaine du Pô est endormie, nous quittons le refuge. Après le passage de la via ferrata des Sagnettes, nous débouchons sur un cirque glaciaire au pied de la face sud du Viso. Alors que le soleil se lève, nous entamons l'ascension par la voie normale. Cet itinéraire ingénieux, fait de vires et de petits pas d'escalade, nous permettra de gravir cette immense face. Cette course se déroule dans une ambiance haute montagne, elle exige donc une bonne préparation physique. Du sommet, la vue est extraordinaire : d'un regard, on découvre tout l'arc alpin. Retour au refuge Quintino Sella.

7h30 de marche/D+ 1300 m/D- 1300 m

JOUR 5

PUNTA VENEZIA (3090 M) - MONTDAUPHIN

Du refuge Quintino-Sella, nous nous dirigeons vers le refuge Giacoletti pour faire l'ascension de la punta Venezia (3090 m). Un couloir enneigé nous permet d'accéder au col du couloir du Porc. Pour les plus courageux, possibilités de rejoindre la Punta Venezia (3090 m) par un système de vires entrecoupées de courtes escalades. Nous découvrons l'ambiance de la mythique traversée Berhaut reliant le col de la Traversette au sommet du Viso. Nous descendons le vertigineux couloir du Porc par un système de vires, puis nous plongeons dans le vallon du Guil pour rejoindre la roche Ecroulée. Transfert pour Mont-Dauphin et séparation vers 19 h 30.

6h00 de marche/D+ 800 m/D- 1300 m

le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO

OBJECTIF VISO (3841 M)



RANDONNÉE ET ASCENSION

> séjour itinérant avec un guide
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours d'activités

À partir de

995€*

19 juillet - 02 et 09 août
Été 2020

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.guillemoisqueyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Niveau 5 : (en moyenne) marche de 6 à 7 heures par jour hors sentier ou sur terrain accidenté et/ou plus de 1 000 mètres de dénivellée positive et/ou 20 kilomètres. Vous marchez très régulièrement en hors sentiers et sur terrain accidenté. Vous êtes sportif, endurant et vous n'avez pas d'appréhension du vide. Nécessite une connaissance basique des techniques de haute montagne, en particulier du piolet

Préparation physique niveau 5
Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme plusieurs fois par semaine en marchant (20 km environ) sur un parcours avec dénivellée (350 m/h) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance

ACCUEIL

Accueil à 8 h 10 à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillemois (05). Vous devrez être en tenue (habillement + sac à dos), prêts à partir directement en randonnée..

DISPERSION

Fin de séjour le jour 5 à Montdauphin vers 19h30

HÉBERGEMENT

Hébergement en gîtes en chambres collectives et en refuges gardés.

Les repas

Les petits déjeuners et les dîners sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide.

Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

TRANSFERT

Transferts en minibus ou avec les navettes publiques.

PRIX 995€*

(*prix par personne, à partir de,)

A partir de 995 €/pers hébergement en gîte et refuge

Dates de départs :

19 juillet et 02 août : 1045 €/pers

09 août : 995 €/pers

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les transferts décrits dans le programme.
- Le matériel technique collectif (cordes, mousquetons)
- Les vivres de course

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le matériel technique individuel
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 2 participants groupe limité à 6 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du circuit.

ENCADREMENT

Vous serez encadré par un guide de haute montagne pour un groupe de deux à six participants. A partir de quatre participants, vous serez encadré par deux guides

OBJECTIF VISO (3841 M)



RANDONNÉE ET ASCENSION

> séjour itinérant avec un guide
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours d'activités

A partir de

995€*

19 juillet - 02 et 09 août
Été 2020

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

AVERTISSEMENT

En présence de riques avérés, nous nous réservons le droit de renforcer notre encadrement, de modifier l'itinéraire de nos circuits, de fermer un circuit pour une période plus ou moins longue.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.5 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

MATÉRIEL FOURNI

Matériel collectif (cordes, broches, sangles...)

NB : nous vous demandons d'arriver au point de rendez-vous avec le matériel personnel adapté à ce circuit. Le guide s'assurera que vous disposez bien du matériel

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Votre pharmacie individuelle

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons. En sus, pour les séjours encadrés, votre guide disposera d'une trousse de secours.

- Des antalgiques.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un anti-diarrhéique
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et des « double peau »
- Une couverture de survie

Votre équipement

Un sac à dos de 50 à 60 litres pour vos affaires de la semaine.

Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).

Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).

Une veste imperméable et respirante type Gore-tex.

Des pantalons de trek. Un collant thermique.

Un bonnet. Une casquette ou un chapeau.

Des lunettes de soleil (indice 3 au minimum, 4 pour la haute montagne).

Une paire de gants. Une cape de pluie.

Une gourde (ou poche à eau, pipette).

Un boîtier étanche type Tupperware et des couverts pour les repas de midi.

Un couteau de poche. Un gobelet en plastique.

Du papier toilette et un briquet pour le brûler.

Un drap-sac (les couvertures sont fournies)

Chaussures et matériel technique

Chaussures d'alpinisme à semelles rigides cramponnables.

Une lampe frontale. Un casque d'alpinisme.

Un baudrier récent de moins de 10 ans, avec mousqueton à vis. Un descendeur.

Des bâtons télescopiques.

Des gants pour la marche en névé.

Un piolet léger pour la marche (60 à 70 cm)

Des crampons avec anti-bottes réglés à vos chaussures, en début de saison (départ avant début août).

Divers

Des vêtements de rechange.

Une paire de lacets de rechange. Aiguilles et fil

Une trousse de toilette et une serviette de bain.

Un survêtement ou similaire pour la nuit.

Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires. Une pochette antivols, à garder

toujours sur soi, avec vos papiers d'identité,

argent, attestations d'assurance, d'assistance.