



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

355€*

De juin à septembre
Été 2021

LES HAMEAUX PERCHES

JOUR 1

RENDEZ VOUS À LA CHALP D'ARVIEUX

JOUR 2

CHALP D'ARVIEUX - BRAMOUSSE (1450 M)

Une belle découverte des petits hameaux perchés du val d'Azur et le charme du hameau de Bramousse et de son gîte

5h30 de marche/D+ 500m/D - 550 m

JOUR 3

BRAMOUSSE - CEILLAC (1 640 M)

Des beaux chalets d'alpage, une cembraie-mélezin remarquable du Queyras, une option par une crête panoramique facile, une journée sur mesure

5h00 de marche/D+ 800 m et -800 m
pour + l'option/D + 200 m

JOUR 4

CEILLAC - VILLE VIELLE (1385 M)

Les alpages de Fontantie et ses troupeaux, le petit sommet panoramique du Bûcher et sa table d'orientation... un paradis de la randonnée !

5h30 de marche/D+ 750 m/D - 900 m

JOUR 5

VILLE VIELLE - CHALP D'ARVIEUX

Les hameaux suspendus du Guil accueillent encore de nombreuses familles qui s'accrochent à leur terre. La vie agricole est encore très vivace à Souliers où les canaux d'irrigation coulent encore. Le lac de Roue rappelle les grands espaces canadiens... Une belle balade de fin de séjour !

5h00 de marche/D+ 450 m/D - 250 m

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LES HAMEAUX PERCHES



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

355€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

2 chaussures
Randonnée de 4 à 5 heures de marche comportant une dénivellation positive de 400 m à 600 m. Sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 si vous arrivez en voiture et en semaine à Guillestre entre 14h30 et 17h30 pour la remise de votre dossier de randonnée. Si vous arrivez en train et /ou le week-end votre dossier de randonnée vous sera remis à votre hébergement par un professionnel. Vous recevrez par mail une convocation qui stipule le lieu et l'heure de rendez-vous pour la remise de votre dossier de randonnée.

DISPERSION

Fin de séjour le jour 5 en fin de randonnée

HÉBERGEMENT

En gîtes d'étape et hôtel 3*** (la nuit du jour 1 pour la formule chambre de 2) (nous contacter)
La formule gîte et refuge offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)
en chambres de 2

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement.

La formule chambre de 2 en gîte n'inclut pas les serviettes et les draps. Vous devez prévoir votre drap-sac. Ce type de chambre est équipée soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

PRIX 355€*

(*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)

A partir de 355 €/pers en formule gîte

Sans transport des bagages : 355€/pers
Avec le transport des bagages : 395*/pers

Sur demande (nous contacter)

Possibilité sur certains gîtes de chambre de 2 avec supplément et suivant les disponibilités. Draps et serviettes non fournis et sanitaires communs.

Tarifs en chambre de 2 en gîte base 2 personnes avec transport des bagages : 495 €/pers
en chambre de 2 en gîte sans transport des bagages 455 €/pers

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension en gîte (repas du soir, nuit et petit déjeuner)
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- Le transfert des bagages selon l'option choisie

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Le supplément en chambre de 2 (suivant les disponibilités)
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 2 participants.

TRANSFERT

Pas de transfert interne

LES HAMEAUX PERCHES



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

355€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009



AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet,

si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Toutefois, si un réseau est présent en cas de besoin le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Sur cet itinéraire vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 99 71 02 05 (2.99 € l'appel + le prix d'un appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...)

Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé

négligé d'environ 500m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3.5 km/ heure sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir

utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera remis le jour 1. Il comprend : un livre de route, un jeu de carte IGN, le tracé du circuit sur une copie de carte, les bons d'échanges, les étiquettes pour les bagages. Nous pouvons sur demande vous envoyer la trace gpx (format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)

LES HAMEAUX PERCHES



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

355€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon /

Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne / tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col de Montgenèvre / France puis Briançon et Guillestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

PORTAGE DES BAGAGES

Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages ». Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements. Sur ce séjour vos bagages seront transportés sur toutes les étapes !

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez donc que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNÉE

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse)
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Le matériel indispensable

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos, 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau avec pipette
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- 1 couverture de survie, papier toilette avec un petit briquet pour le brûler, crème solaire

Pour le soir à l'hébergement (drap sac obligatoire)

- nécessaire de toilette
 - vos affaires de rechange
 - 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- Pharmacie personnelle