

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant  
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours  
de marche

À partir de

**215** €\*

De mi juin  
à mi septembre  
2019

## LES HAMEAUX DU QUEYRAS

### JOUR 1

#### LA CHALP - SAINT-VERAN

Départ pour la plus haute commune d'Europe de puis la hameau de la Chalp. Vous remonterez l'Aigue Blanche en direction du fond de la vallée, puis par le Pont Vieux, vous remonterez sur ce magnifique village dont la visite est indispensable. Nuit en gîte.

Dénivelé : + 300 m  
Temps de marche : 2h00

### JOUR 2

#### SAINT-VERAN-PRATSHAUTS

C'est par une succession de petits villages, de prairies et de forêt que vous rejoindrez le petit hameaux de Prats hauts. En balcon sur un ancien canal d'arrosage, vous admirerez cette magnifique vallée des Aigues. Nuit en gîte

Dénivelé : + 50 m / - 200 m  
Temps de marche : 3h30

### JOUR 3

#### SOULIERS - ARVIEUX

Après un transfert, vous serez à nouveau dans un hameaux magnifique. Sans doute le hameaux le plus pastoral du Queyras : Souliers. Par un canal, vous rejoindrez le lac de Roue et ses pelouse propices à l'aquarelle, le pique nique ou tout simplement la sieste. Redescente sur Arvieux par le GR5

Dénivelé : + 150 m / - 350 m  
Temps de marche : 3h30

### JOUR 4

#### ARVIEUX - VILLARGAUDIN

Depuis Arvieux, vous rejoindrez la route de Furfande puis par un petit sentier en balcon, vous arriverez au hameau de Villargaudin

Dénivelé : + 200 m / - 100 m  
Temps de marche : 3h00

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009



# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant  
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours  
de marche

À partir de

**215€\***

De mi juin  
à mi septembre  
2019

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

## LES HAMEAUX DU QUEYRAS

### CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

Niveau 1 chaussure  
Dénivelé positif moyen : 300 m par jour  
Durée moyenne des étapes : 3h par jour  
Difficultés particulières : pas de difficultés, chemins  
ou sentiers larges.

### ACCUEIL

A la Chalp de Saint-Véran ou vous pourrez laisser votre voiture sur un parking gratuit. Nous vous donnons rendez-vous à l'auberge la Baïta du Loup à la Chalp pour vous présenter le circuit.

### DISPERSION

La Chalp de Saint-Véran le dernier jour après un transfert (compris dans la prestation)

### HÉBERGEMENT

En gîtes d'étape. Possibilité d'hébergement en chambre de 2 + 45 € par personne et selon les disponibilités. La formule gîte d'étape offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

### GROUPE

Départ assuré à partir de 2 personnes.

### Prix 215 €\*•

(\*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)  
Avec transport des bagages : 215 €/pers

Possibilité de chambre de 2 suivant les disponibilités et avec un supplément

### LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension
- Le dossier de randonnée
- Le transport de vos bagages
- Les transferts internes

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi
- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- La taxe de séjour
- Les éventuels jetons de douches sur certains circuits
- Les boissons, vin à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

### Transferts internes

Transferts entre Prats Hauts et Souliers et le dernier jour entre villargaudin et la Chalp.

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel

## LES HAMEAUX DU QUEYRAS



### RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant  
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours  
de marche

À partir de

**215** €\*

De mi juin  
à mi septembre  
2019

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009



### ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile.

Sur cet itinéraire vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 90 71 14 15 (2.99 € l'appel)

Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...) Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3.5 km/ heure sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

### DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera remis à votre arrivée ou envoyé par courrier. Il comprend un livre de route, un jeu de carte IGN, le tracé du circuit sur une copie de carte, les bons d'échanges, les étiquettes pour les bagages...

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel

## LES HAMEAUX DU QUEYRAS



### RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant  
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours  
de marche

À partir de

**215€\***

De mi juin  
à mi septembre  
2019

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

#### ACCÈS

##### SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Arrivée en Gare de Montdauphin-Guillestre, en sur la ligne vers Briançon (Hautes Alpes). Des navettes régulières circulent entre la gare et les villages du Queyras.

Renseignements et réservation des cars

05Voyageurs au **04 92 502 505** ou sur

**www.05voyageurs.com**

##### SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre : via Gap ou via le Col du Lautaret.

N'hésitez pas à visualiser votre itinéraire sur internet

#### PORTAGE DES BAGAGES

Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages ». Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 à 12 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée vous ne portez donc que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

#### EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

##### POUR LA RANDONNÉE

- Un sac à dos de taille moyenne (40 L minimum conseillé)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau, veste imperméable et respirante
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle crantée.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons télescopiques, boussole, lunettes de soleil, papier toilette,.....

##### POUR LE SOIR

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères

#### FORMALITÉS

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle.

Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter.) Possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus des congés par l'employeur...) Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30% est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

