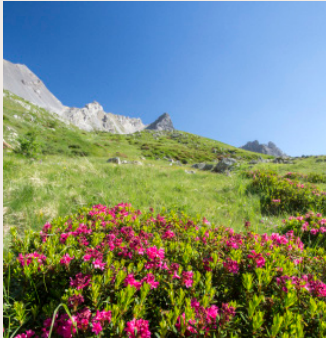


LES BALCON DU QUEYRAS PANORAMIQUE



RANDONNÉE EN ÉTOILE

> séjour en étoile avec un accompagnateur
> En hôtel
> 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

À partir de

710€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

JOUR 1

ACCUEIL PAR VOTRE ACCOMPAGNATEUR À 19 H LE DIMANCHE SOIR À L'HÉBERGEMENT

JOUR 2

POINTE DES MARCELETTES (2 909 M) ET TÊTE JACQUETTE (2 157 M)

Une très belle journée pour commencer la semaine. Après avoir quitté les derniers alpages, nous gagnons le col des Estronques, passage reliant Saint-Véran à Ceillac. La montée n'est pas de tout repos, mais plus on s'élève, plus la vue devient incroyable ! Nous rejoignons ensuite la crête et enchaînons avec une longue traversée entre deux sommets au panorama à couper le souffle. Pour la descente, Nous restons en crête, hors sentier sur un itinéraire qui plonge tout droit sur la vallée...

6h30 de marche/D+ 1100 m/D- 1100 m

JOUR 3

ROCCA BIANCA (3 059 M) ET PIC CARAMANTRAN (3 025 M)

Départ matinal pour la vallée de Saint-Véran. La journée débute par une belle mise en jambe, puis progressivement nous gagnons le refuge de la Blanche. De là, nous franchissons d'anciennes moraines bordées de lacs pour rejoindre un premier sommet escarpé : Rocca Bianca. Ce sommet vous offre une vue panoramique sur l'Arc Alpin. Nous rejoignons ensuite le Col de de Saint-Véran et si les conditions sont toujours bonnes, il est temps d'enchaîner le second sommet du jour : le Pic Caramantran. Retour sur Saint-Véran par un ancien canal d'irrigation.

7h30 de marche/D+ 1200 m/D- 1200 m

JOUR 4

LEVER DE SOLEIL AU PAIN DE SUCRE (3 205 M)

Réveil matinal, pour un départ à la lueur des lampes frontales. Départ en altitude pour rejoindre l'un des sommets les plus accessibles, avec à peine 600 m de dénivelé ! Au sommet, nous prenons le temps de regarder le soleil se lever. En bonus, nous prendrons le petit-déjeuner là-haut ! Au retour, nous découvrirons que le site du col Agnel est digne des hautes terres arctiques ! Retour en début d'après-midi pour un repos bien mérité.

4h30 de marche/D+ 550 m /D- 550m

JOUR 5

PIC DES ESPARGES FINES (2 706 M)

C'est dans le Val d'Azur que se déroule cette journée. Depuis Brunissard, nous remontons d'anciens sentiers pour rejoindre les alpages d'estives de la vallée. L'objectif du jour est un sommet aux crêtes acérées mais dont la vue sur les massifs des Écrins et du Mont-Blanc vous fait oublier le dénivelé qu'il aura fallu monter et qu'il faudra encore redescendre. Pour ceux qui sont moins à l'aise, il est possible d'attendre à un petit col, point de départ de la descente. Pour les autres, suivez l'accompagnateur ! La descente se déroule dans un vallon sauvage magnifique.

7h00 de marche/D+ 850 m/D- 850 m

JOUR 6

TRAVERSÉE ARBANCIER (2 706 M) – PRA-ROUSSIN (2 675 M)

Encore une belle journée qui s'annonce. Ici, pas de GR, simplement d'anciennes traces utilisées par quelques chasseurs... Nous gagnons un premier col, point de départ d'une longue traversée d'arêtes le long de la frontière italienne. Si la météo est de notre côté, nous pourrions réaliser l'intégralité de cette traversée. Nous devons parfois mettre les mains et jouer les équilibristes d'altitude, mais quel plaisir ! Soyez fort et dépassez-vous grâce à votre accompagnateur.

7h00 de marche/D+ 900 m/D- 900 m

JOUR 7

FIN DE SÉJOUR APRÈS LE PETIT DÉJEUNER

LES BALCON DU QUEYRAS PANORAMIQUE



RANDONNÉE EN ÉTOILE

> séjour en étoile avec un accompagnateur
> En hôtel
> 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

À partir de

710€*

De juin à octobre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

4 chaussures
Randonnée de 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 800 à 1000 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 25 à 25 km. Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 3 chaussures sans difficulté ou vous avez déjà randonné plusieurs jours. Compte tenu de la longueur et du dénivelé de certaines randonnées, le rythme de marche est modéré (350 m de dénivelé/heure minimum) mais toujours régulier, votre accompagnateur privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif.

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 à 19h à l'hébergement

DISPERSION

Fin de séjour le jour 7 le samedi matin après le petit déjeuner

HÉBERGEMENT

En chambre de 2 personnes
Situé dans le village d'Aiguilles, notre partenaire hébergeur offre tout le charme et le confort d'un petit hôtel de montagne. D'un confort classé 2**, l'hôtel possède 24 chambres avec salles d'eau (WC + douche).

Dans un cadre rappelant la convivialité des gîtes mais le confort d'un hôtel, vous y trouverez un accueil simple et chaleureux. Vous prendrez les repas du soir dans la salle de restaurant où une cuisine maison généreuse et variée vous sera servie.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salades préparées par votre hôtelier, nous vous fournissons une boîte hermétique mais vous devez prévoir vos couverts. La suite du pique-nique : viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... vous sera fourni par votre accompagnateur.

TRANSFERT

Minibus 8 personnes en plus de l'accompagnateur. Si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule. Dans ce cas-là, nous vous proposerons un défraiement sous la forme d'une indemnité kilométrique (0,50€/km)

PRIX 710€*

(*prix par personne, à partir de,)
A partir de 710 €/pers hébergement en hôtel en chambre de 2 personnes

Supplément chambre single suivant les disponibilités de 150 €/pers (nous contacter)

Dates de départs : du dimanche au samedi
30 mai - 06, 13, 20 et 27 juin - 04, 11, 18 et 25 juillet - 01, 08, 15, 22, 29 août - 05, 12 et 19 septembre

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- L'encadrement par un professionnel
- Les transferts en minibus décrit dans le programme.
- Les transferts avec la navette locale de la gare à l'hébergement en aller et retour (sur réservation) pour ceux venant en train

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 4 participants groupe limité à 8 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages resteront à l'hôtel durant la semaine.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en moyenne montagne brevet d'état.

LES BALCONS DU QUEYRAS PANORAMIQUE



RANDONNÉE EN ÉTOILE

> séjour en étoile avec un accompagnateur
> En hôtel
> 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

A partir de

710€*

De juin à octobre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

AVERTISSEMENT

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité de groupe le nécessite.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.5 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon /

Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

MATERIEL FOURNI

Trousse de secours collective

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Chapeau de soleil ou casquette

Foulard -1 bonnet et/ou bandeau

T-shirts. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

Sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues

Veste en fourrure polaire

Short ou bermuda

Pantalon de trekking

Pantalon confortable pour le soir

Veste style Gore-tex, simple et légère

Cape de pluie

Sur-pantalon imperméable (facultatif)

Maillot de bain

Chaussettes de marche. Éviter les chaussettes type «tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

Paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

Paire de sandales ou paire de chaussures détentée pour le soir.

Paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
Paire de bâtons télescopiques (facultatif) facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.

Gourde (1,5 litre minimum)

Lampe frontale (facultatif)

Couteau de poche

Petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent

Nécessaire de toilette, crème solaire...

Sac à dos, drap sac