

## LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTTAE



### VTT ACCOMPAGNÉ

> séjour en étoile en VTTAE  
> En gîte  
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours  
de VTT

À partir de

685€\*

De juin à septembre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

#### JOUR 1

**ACCUEIL LE LUNDI MATIN AU GÎTE PAR  
VOTRE MONITEUR ACCOMPAGNATEUR**

#### JOUR 1 À 5

En débutant par une sortie de remise en selle permettant de découvrir votre nouvelle monture, faire un rappel des bases techniques nécessaires pour évoluer en confiance sur votre VTT, nous allons partir ensemble à la découverte des incontournables du Queyras

#### TOUR D'HORIZON DE LA VALLÉE DES AIGUES

Une belle journée de mise en jambes pour découvrir les typiques villages de Pierre grosse, Molines en Queyras et Saint-Véran, (votre accompagnateur prendra le temps de vous faire la visite) suivi d'une excursion dans la vallée de la Blanche pour admirer les lacs glaciaires blottis au pied de la Tête des Toillies.

Nous ferons une halte au refuge où nous pourrions peut-être goûter à la tarte aux myrtilles et profiter du soleil avant de redescendre entre alpages et forêts demêlées.

#### EXCURSION DANS LA VALLÉE DU HAUT GUIL

Départ du village d'Abriès en direction du mythique mont Viso, haut de 3 841m et situé juste de l'autre côté de la frontière italienne...Pique-nique dans la vallée du Haut Guil et si nous avons encore le temps et l'énergie, nous en profiterons pour partir rouler dans l'autre sens et visiter les ha-meaux du vallon de Valpréveyre.

#### HAUTEURS DE MEYRIES, SOULIERS & LAC DE ROUE

Nous voilà dans le Queyras calcaire, et nous allons prendre de la hauteur cette fois pour dominer l'imposant Fort de Château Queyras et accéder au vallon caché de Souliers. Pour cela nous devons traverser les jardins de Meyries, là où nos légumes bénéficient du plus fort ensoleillement, et nous prendrons le temps d'admirer le splendide lac de Roue, qui change de couleur à chaque saison. C'est le milieu du séjour ! Alors nous nous ferons plaisir, repas en refuge ce midi

#### RICHESSES DES VALLÉES DE CEILLAC

Les deux vallées de Ceillac sont incontournables et sont souvent considérées comme le meilleur endroit pour effectuer une balade à VTT électrique.

Randonnée face au massif de la Font Sancte, le sommet du Queyras, torrents extraordinaires qui peuvent être l'occasion d'une petite baignade, forêts et géologie remarquable, village en dehors du temps qui nous rappelle le bon-vivre qui peut régner dans le Queyras

#### ARVIEUX, ENTRE ALPAGES ET VALLÉE...

Les champs verdoyants de la vallée d'Arvieux sont souvent les premières choses qui marquent les visiteurs. Cette vallée, qui bénéficie également d'un fort ensoleillement respire le bien-être et s'étend jusqu'au col d'Izoard. Les deux alpages qui surplombent la vallée - Furfande et Clapeyto - font partis de ces incontournables que les randonneurs à pied ou à vélo ne veulent manquer sous aucun prétexte. Alors nous choisirons l'un des deux pour découvrir la vie en alpage.

Fin de séjour après la sortie du jour 5

# le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO

## LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTTAE



### VTT ACCOMPAGNE

> séjour en étoile en VTTAE  
> En gîte  
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours  
de VTT

À partir de

685€\*

De juin à septembre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillemoisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

#### CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Physique : 2 chaussures  
Technique : 1 roue

Nous allons évoluer majoritairement sur des pistes forestières roulantes et des sentiers plus joueurs pouvant comporter des obstacles faciles à éviter, uniquement si le niveau du groupe le permet, avec une logique de progression tout au long du séjour. Chaque jour, le retour pourra s'effectuer par le chemin de notre choix, en fonction de nos envies, notre niveau et notre forme...

Nous parcourons une distance de 15 à 30 km par jour selon le profil avec un dénivelé maximum de 1 000 mètres cumulés sur la journée (eh oui ! ce n'est plus impossible avec le VTT électrique...)

Pas de connaissances techniques particulières, au contraire... En plus de vous faire découvrir son terrain de jeu et vous apporter les connaissances liées au patrimoine, le moniteur présent tout au long du circuit a pour objectif de vous faire évoluer sur des itinéraires adaptés à votre niveau, de vous conseiller et vous rassurer afin de vous faire progresser tout au long de la semaine.

#### ACCUEIL

Le jour 1, le lundi matin à l'hébergement.

#### DISPERSION

Le vendredi après-midi en fin de journée

#### HÉBERGEMENT

Au départ d'un point central du Queyras, nous vous proposons deux formules :

Un hébergement en chambre de deux confort basique (sous les toits sans balcon) ou confort supérieur (chambre avec balcon) + 145 €/pers (nous contacter)

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. Nous dînerons tous ensemble afin de partager nos aventures !

La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des sportifs. Le midi un repas froid à emporter est prévu

#### PRIX 685€\*

(\*prix par personne, à partir de)

Séjour du lundi matin au vendredi après-midi  
A partir de 685 €/pers

Dates départs :

07, 14 juin - 30 août - 06, 13, 20 et 27

septembre - 04, 11, 18 et 25 octobre : 685 €/pers

21 et 28 juin : 695 €/pers

05 et 12 juillet et 23 août : 730 €/pers

19 et 26 juillet - 02, 09 et 16 août : 755 €/pers

#### Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension repas du soir, nuit et petit déjeuner) et pique nique le midi
- 1 repas en refuge le midi
- l'encadrement par un professionnel
- Les transferts entre le gîte et le départ de la sortie
- L'assistance logistique

#### Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les suppléments en chambre de 2 confort
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Le matériel de VTT, le VTTAE (location à 225 €/pers pour les 5 jours)
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

#### GROUPE

Minimum 4 participants - groupe limité à 8 personnes

#### ENCADREMENT

Accompagnateur/moniteur VTT breveté d'État. Véritable professionnel et spécialiste de la discipline en milieu montagnard

#### TRANSFERT INTERNE

Nous nous déplacerons quotidiennement en minibus 9 places, attelé d'une remorque à vélos pour nous rendre au point de départ des randonnées

## LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTTAE



### VTT EN LIBERTÉ

> séjour en étoile en VTTAE  
> En gîte  
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours  
de VTT

À partir de

**685€\***

De juin à septembre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009



### AVERTISSEMENT

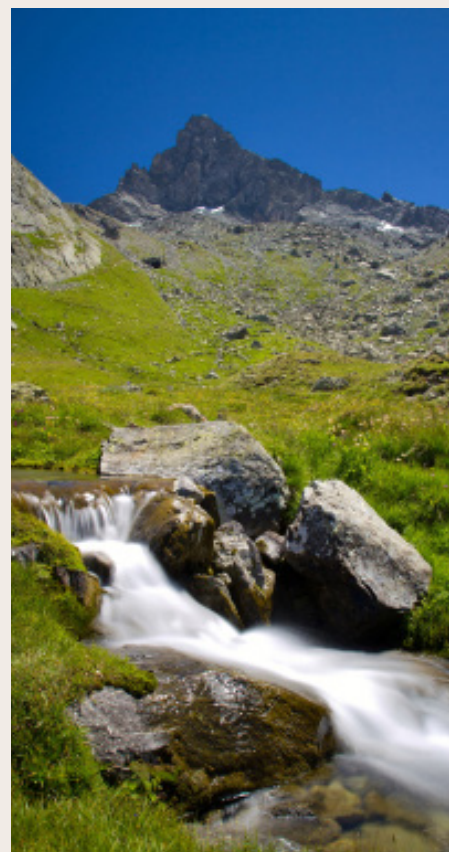
En fonction de la météorologie, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au coeur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

Le séjour se déroule sur des pistes et des sentiers adaptés à la pratique du vélo en milieu montagnard. En cas de difficulté particulière ou d'obstacle pouvant mettre en danger le groupe, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou d'imposer des mesures de protections qu'il juge nécessaire (ex : portage du vélo en descente). Chaque participant devra obligatoirement avoir son casque personnel, et une paire de gant de vélo.

Votre moniteur dispose d'une radio de secours en relation directe avec le PGHM et peut déclencher rapidement les secours si cela était nécessaire.

### FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.



## LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTTAE



### VTT ACCOMPAGNÉ

> séjour en étoile en VTTAE  
> En gîte  
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours  
de VTT

À partir de

685€\*

De juin à septembre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

#### ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne / tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col de Montgenèvre / France puis Briançon et Guillestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

#### LOCATION MATÉRIEL

Nous vous proposons la location de VTT Électrique ainsi que tout l'équipement nécessaire, casque compris.

Modèle VTT mis à disposition :

Nous possédons une large gamme de VTT Électrique, nous vous attribuerons un VTT adapté à votre taille, semi rigide ou tout suspendu.

• Motorisation centrale performante YAMAHA ou BOSH Performance

• CX au niveau du pédalier

• Batteries 500wh ou 400Wh pour les petites tailles

• Tailles de cadre allant de XS à XL

• Cintre large

• Freins à disques hydrauliques

• Fourche télescopique allant de 100 à 150 mm de débattement

• Jante en 27,5 ou 29

#### EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

##### ÉQUIPEMENT SPÉCIFIQUE AU VÉLO

Le guide prend avec lui le nécessaire de réparation mais si vous possédez d'ores et déjà un VTT voici une liste non exhaustive de matériel que vous devez prendre avec vous :

- Sac VTT (15/25l)
- Veste de montagne Imperméable et coupe-vent
- Cuissard ou short VTT
- Casque, gants, lunettes de soleil
- 1 pompe, 2 chambres à air + kit rustine
- Dérive chaîne + 3 attaches rapides
- Votre outillage spécifique, (Freinage, suspension ...)
- 1 patte de dérailleur supplémentaire (IMPÉRATIF)
- 2 paires de plaquettes neuves
- 1 câble dérailleur
- 3 rayons spécifiques
- Lubrifiant
- Chaussures VTT si pédales Auto
- Concernant votre VTT, une révision complète s'impose avant le séjour

##### VÊTEMENTS ADAPTÉS :

- Polaire
- Coupe-vent ou gore tex
- Pantalon de marche / Short ou cuissard pour le vélo
- Doudoune ou équivalent
- Vos affaires personnelles, trousse de toilette, crème solaire, stick lèvres...
- Une boîte en plastique pour la salade du midi
- Votre pharmacie individuelle
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un anti diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti vomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras
- Un antiseptique
- De la crème solaire et de la Biafine
- En complément : collyre, pince à épiler
- Vos médicaments personnels