



VTT EN LIBERTÉ

> séjour Itinérant en VTT
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours
de VTT

À partir de

305€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTT

JOUR 1

ARVIEUX - SOULIERS - LAC DE ROUE

Accueil à Arvieux, au gîte ou à l'hôtel en fonction du type d'hébergement choisi. Possibilité de louer vos vélos sur place, notre loueur partenaire dispose de matériel de dernière génération. Si vous n'arrivez pas trop tard, possibilité de faire une première petite boucle à la demi-journée. Départ de la Chalp pour rejoindre le lac de Roue par une piste forestière large, de quoi se mettre en jambes et tester le matériel. Possibilité de rejoindre Souliers où une halte au gîte d'étape sera fortement conseillée pour déguster des plats bien typiques. Possibilité de revenir par un ancien canal jusqu'au lac de Roue puis descente à la Chalp par le fameux GR5... de quoi tester vos capacités sur un chemin plus étroit

Distance 17 kms /D+ 800 m/D - 800 m

JOUR 2

ARVIEUX - LES ESCOYERES- BRAMOUSSE

Au départ d'Arvieux, vous remonterez sur quelques centaines de mètres la piste forestière qui monte à Furfande. Une belle traversée en balcon sur la vallée d'Arvieux vous conduira au belvédère du Queyron à plus de 2 000 m d'altitude, un petit coin propice pour prendre votre pique-nique. Pour les cyclistes en quête de sensations, la variante par l'alpage de Furfande sera enchantement. Pas moins de 90 chalets, admirablement restaurés jonchent un sentier qui peut parfois vous paraître technique mais absolument sensationnel. Une jolie traversée en balcon jusqu'aux Escoyères sur une ancienne voie romaine vous conduira sur ce hameau complètement atypique. Une descente avec plusieurs dizaines de lacets vous conduira jusqu'à votre gîte, juste en face où Sylvie et Christian vous concocteront de bons petits plats avec les légumes du jardin

Distance 21 kms /D+ 1200m/D - 1500 m

JOUR 3

BRAMOUSSE - MONTBARDON - SOMMET BUCHER - LA CHALP DE SAINT VÉРАН

Une belle journée en forêt vous attend avec des pistes larges puis une belle descente en chemin muletier pour rejoindre le hameau de la Chalp de Saint-Véran.

Transfert matinal depuis Bramousse pour rejoindre l'autre rive du vallon du Riou Vertet le village suspendu de Montbardon. Par une piste large, à niveau, vous rejoindrez Château Queyras, au beau milieu d'une forêt de pain centenaire! Vous commencerez ensuite l'ascension du sommet du bucher par une piste large parsemée de clairière où il fera bon de faire des pauses rafraichissantes. Le sommet du bucher sera le point d'orgue de cette journée après 9km de montée... un panorama à 360° vous attend là-haut, .Descente ludique par un chemin muletier jusqu'à la Chalp

Distance 25 kms /D+ 1150 m/D - 700 m

JOUR 4

LA CHALP - LA HAUTE VALLÉE DE SAINT - VÉРАН - AIGUILLES

Au départ de la Chalp, vous allez repartir le long du torrent de l'Aigue Blanche pour le remonter quasiment jusqu'à la frontière Italienne. Dans cette large vallée où les marmottes règnent en maître, vous évoluerez facilement sur un itinéraire large et facile... La variante jusqu'au lac et refuge de la Blanche vous permettra de bénéficier d'une pause bien méritée sur la terrasse du refuge ! Descente par un des plus beaux itinéraires en balcon : le grand canal de Saint-Véran Cet itinéraire se poursuit jusqu'au village de Aiguilles

Distance 31 kms /D+ 980 m/D - 1270 m

JOUR 5

AIGUILLES À ARVIEUX PAR SOULIERS

Nous quitterons Aiguilles par le hameau de Chalvet, puis par une piste forestière paisible, nous rejoindrons le hameau de Meyries. Descente sur Souliers par le ravin puis nous rejoindrons Arvieux par le magnifique lac de Roue, propice à de bonnes siestes. Descente sur Arvieux par le Gr5

Distance 20 kms /D+ 9300 m/D - 750 m

LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTT



VTT EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en VTT
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours
de VTT

À partir de

305€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Moyen, il s'agit d'un vrai itinéraire de montagne, avec des chemins plutôt large, mais avec parfois des passages en balcons plutôt étroit. Une maîtrise du vélo en condition de montagne sera nécessaire

Distance moyenne : 28 km par jour
Dénivelé moyen : 1000 m / jour

Sentier de montagne, plutôt large pour les montées. Les descentes se font sur chemin muletier plutôt large, fréquemment sur des sentiers plus techniques et «joueur».

DÉPART

A Arvieux - Hameau la Chalp

DISPERSION

Fin de séjour le jour 5 à la Chalp d'Arvieux en fin de circuit

HÉBERGEMENT

Hébergement classique : En gîte d'étapes et refuges, chambre de 4 à 8 personnes, draps et serviettes non fournis.

Hébergement confort en chambre de 2 personnes : En gîte en chambre particulière pour 2 personnes, formule gîte (draps et serviettes non fournis.

Les pique-niques du midi sont à votre charge, vous pouvez les commander à votre arrivée à l'hébergement pour le lendemain. (en supplément)

TRANSFERT

Transfert éventuel en cas de fatigue (sans supplément)

PRIX 305€*

(*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)

A partir de 305 €/pers en formule gîte

Sans transport des bagages : 305€/pers
Avec le transport des bagages : 345€/pers

Possibilité de chambre de 2 avec supplément (nous consulter)

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension en gîte (repas du soir, nuit et petit déjeuner)
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- Le transfert des bagages selon l'option choisie

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Le supplément en formule confort (suivant les disponibilités)
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Le matériel de VTT, le VTT
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 2 participants.

Possibilité de louer le VTT : environ 180 €/pers ou VTT électrique 250€/pers. Nous l'indiquons au moment de la réservation.

LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTT



VTT EN LIBERTÉ

> séjour Itinérant en VTT
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours
de VTT

À partir de

305€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009



AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Toutefois, si un réseau est présent en cas de besoin le 112 est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Sur cet itinéraire vous évoluez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 99 71 02 05 (2.99 € l'appel + le prix d'un appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvais appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...)

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...)

LE VÉLO TOUT TERRAIN, C'EST COMME ON VEUT ! MAIS... Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ; Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ; Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements avec des randonneurs car le piéton est prioritaire ;

Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation; Leport du casque est fortement recommandé ; Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ; Attention aux engins agricoles et forestiers ; Refermez les barrières ; Évitez la cueil-

lette sauvage de fleurs, fruits et champignons Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ; Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement ;

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.5 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera envoyé par courrier postal. Il est composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Les cartes papier IGN du circuit Les cartes surlignées en copie Un descriptif de l'itinéraire jour par jour Les bons d'échanges Les étiquettes de voyage Les traces GPX du circuit et des hébergements

LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTT



VTT EN LIBERTÉ

> séjour Itinérant en VTT
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours
de VTT

À partir de

305€*

De juin à septembre
Été 2021

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne / tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col de Montgenèvre / France puis Briançon et Guillestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

PORTAGE DES BAGAGES

Le port des bagages est en option, il est fortement conseillé pour votre activité de VTT. Vos bagages, caisse à outils et pièces de rechange seront transportés tous les jours.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac VTT (15/25l)

- Veste de montagne Imperméable et coupe-vent
- Cuissard ou short VTT
- Casque, gants, lunettes de soleil
- Votre outillage spécifique, (freinage, suspension et matériel de réparation...)
- Chaussures VTT
- VTT
- Concernant votre VTT, une révision complète s'impose avant le séjour.

VÊTEMENTS ADAPTÉS :

- Polaire
- Coupe-vent ou gore tex
- Pantalon de marche / Short ou cuissard pour le vélo
- Doudoune ou équivalent
- Une boîte plastique hermétique pour le-pique-nique, gobelet, des couverts, une gourde
- Lampe frontale, couteau de poche, pochette étanche pour mettre votre argent

Pour le soir à l'hébergement (drap sac obligatoire)

- nécessaire de toilette
 - vos affaires de rechange, chaussures
 - 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- Pharmacie personnelle

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009