



**RANDONNÉE
EN LIBERTÉ AVEC
UN ÂNE**

> séjour itinérant avec un
âne en liberté
> En gîtes
> 5 jours / 4 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

330€*

De juin à septembre
Été 2021

**Office de Tourisme
du Guillestrois et du
Queyras**

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LES ALPAGES DU QUEYRAS AVEC UN ÂNE

JOUR 1

REMISE DE VOTRE DOSSIER DE RANDONNÉE DE 13H30 À 17H30 À GUILLESTRE PUIS RENDEZ VOUS À EN FIN DE JOURNÉE AU HAMEAU LE RAUX DE SAINT VÉRAN

Accueil et échange avec l'ânier qui répondra à vos questions

JOUR 2

LE RAUX (1 950 M) – VILLE VEILLE

Jolie promenade de mise en jambes dans la vallée des Aigues réputée pour son habitat typique. Sentier facile en balcon sur la vallée pour atteindre Molines et sa belle vue sur la vallée... et attention de ne pas marcher sur les marmottes ! Vous rejoignez Ville-Veille par la grand Bois de Gambarel.

5h30 de marche/D +350 m/-900 m

JOUR 3

VILLE-VIEILLE (1380 M) – CHATEAU QUEYRAS (1350 M) – LAC DE ROUE (1850 M) – SOULIERS (1850 M)

Départ en douceur, puis magnifique découverte du verrou glaciaire ou est installé le village et le fort. L'arrivée dans une forêt de mélèzes autour du lac de Roue est enchantée, c'est l'un des sites les plus remarquables du Queyras en automne sans oublier les deux belvédères qui entourent le lac ! La piste forestière vers le magnifique village perché de Souliers permet une très belle vue sur ce hameau.

5h00 de marche/D+ 680 m/-250 m

JOUR 4

OPTION FACILE

SOULIERS (1 850 M) – LES MEYRIES – AIGUILLES (1 450 M)

Chemin aisé en balcon sur la vallée et découverte des hameaux suspendus de la Combe du Guil : Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la vallée, la forteresse de Château Queyras et Aiguilles. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village.

4h00 de marche/D - 100 m /D + 150 m et - 300m

OPTION PLUS DIFFICILE

SOULIERS (1 850 M) – VALLON DE PÉAS (2 250 M) – MEYRIES – AIGUILLES (1 450 M)

Très beau chemin sous la crête de Crépaud avant de plonger vers les hameaux de Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la Combe du Guil et la forteresse de Château Queyras. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village

5h30 de marche/D + 400 m et - 800m

JOUR 5

AIGUILLES (1 450 M) - LES PRATS — LE RAUX

Un départ facile en sous-bois vous permet d'atteindre les hameaux des Prats. De là, un agréable sentier en balcon le long d'un ancien canal vous permet de rejoindre Pierre-Grosse. Vous traversez le Bois des Amoureux et vous voilà de retour au cœur de Saint-Véran

5h00 de marche/D+ 490 m /D - 150m



RANDONNÉE EN LIBERTÉ AVEC UN ÂNE

> séjour itinérant avec un
âne en liberté
> En gîtes
> 5 jours / 4 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

330€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LES ALPAGES DU QUEYRAS AVEC UN ÂNE

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

2 chaussures
Randonnée de 4 à 5 heures de marche en
moyenne comportant une dénivellation
moyenne de 400 à 600 m en montée et/ou
descente ou itinéraire vallonné de 15 à 20 km.

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 entre 13h30 et 17h30
si vous arrivez en voiture et en semaine à
Guillestre pour la remise de votre dossier de
randonnée. Si vous arrivez en train et /ou le
week-end votre dossier de randonnée vous
sera remis à votre hébergement Vous recevrez
une convocation qui stipule le lieu et l'heure
de rendez-vous pour la remise de votre dossier.
Ensuite rendez-vous avec votre ânier pour les
explications

DISPERSION

Fin de séjour le jour 5 en fin de randonnée

HÉBERGEMENT

En gîte d'étape.
La formule gîte d'étape offre un héberge-
ment réservé presque essentiellement aux
randonneurs. Les nuits s'organisent en petit
dortoir ou en chambre collective (de 4 à 12
personnes selon les gîtes) avec sanitaires à
côté des chambres ou à l'étage.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés
par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape
est équilibrée et variée. La cuisine est co-
pieuse, traditionnelle et adaptée au pro-
gramme des randonneurs. Les repas froids
de midi sont à votre charge. Vous trouverez
dans la plupart des villages les commerces
nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez,
vous pouvez également réserver auprès des
hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il
suffit de les commander à votre arrivée.

Prix 330€*

1er départ le 13 juin, dernier départ possible le 18
septembre

Du 13/06 au 30/06 et du 01/09 au 18/09
2 pers : 330 €/pers
de 3 à 4 pers : 315 €/pers
de 5 pers et plus : 295 €/pers

Du 01/07 au 13/07
2 pers : 470 €/pers
de 3 à 4 pers : 390 €/pers
de 5 pers et plus : 360 €/pers

Du 14/07 au 21/08:
2 pers : 480€/pers
de 3 à 4 pers : 400 €/pers
de 5 pers et plus : 370 €/pers

Du 22/08 au 29/08:
2 pers : 470€/pers
de 3 à 4 pers : 390 €/pers
de 5 pers et plus : 360 €/pers

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension (repas du
soir, nuit et petit déjeuner)
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- La location de l'âne et de son matériel de bât

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de
rendez-vous
- Les repas de midi
- Les transports des bagages en taxi : 60€/sac
- Les boissons, vins à table et dépenses
personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix
comprend»

GROUPE

Minimum 2 participants. Enfant à partir de 6
ans

LES ALPAGES DU QUEYRAS AVEC UN ÂNE



RANDONNÉE EN LIBERTÉ AVEC UN ÂNE

> séjour itinérant avec un
âne en liberté
> En gîtes
> 5 jours / 4 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

330€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

HÉBERGEMENT

En gîte d'étape.

La formule gîte d'étape offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petit dortoir ou en chambre collective (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires à côté des chambres ou à l'étage.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans la plupart des villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans l'accompagnement d'un professionnel de la montagne.

Vous partez sous votre propre responsabilité. Attention, nous souhaitons attirer votre attention sur la participation de vos enfants à ce circuit. Cette proposition d'itinéraire est adaptée à vos enfants à condition que l'âge de 6 ans révolu soit respecté. Nous vous conseillons d'éviter les séjours longs ou trop difficiles lorsqu'ils sont plus jeunes.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme

de l'évolution météorologique (bulletins affichés dans les gîtes et refuges).

Partir avec un âne vous engage et vous devez vous en occuper en arrivant à l'hébergement. Ce séjour n'est pas un séjour équestre.

PORTAGE DES BAGAGES

Votre équipement est installé sur le bât de l'âne (prévoir environ 6kg à 8kg maximum par personne) mais si vous souhaitez le compléter par un ou deux sacs, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages » (en supplément soit 40€ le sac).

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. Pour les enfants, il est possible de faire un sac pour deux, nous prévenir si c'est le cas ! La journée vous ne portez que votre sac à dos contenant vos petits effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

DOSSIER DE RANDONNÉE

Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.

Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.

La carte personnalisée au 1/30 000 compatible GPS qui couvrent votre itinéraire. L'envoi de la trace gps au format *.gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone).

Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...).

La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook ».



RANDONNÉE EN LIBERTÉ AVEC UN ÂNE

> séjour itinérant avec un
âne en liberté
> En gîtes
> 5 jours / 4 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

330€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LES ALPAGES DU QUEYRAS AVEC UN ÂNE

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de
Montdauphin-Guillestre. Horaires et
réservation des Trains auprès de la SNCF. Des
navettes assurent le transfert de la gare au
Queyras, nous vous invitons à consulter le site
internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les
contacter au 0809 400 013 pour les horaires
et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet
sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon /
Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la
RN85/Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix
Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne /
tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et
sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col
de Montgenèvre / France puis Briançon et Guil-
lestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en
possession de votre carte d'identité ou
passeport en cours de validité, de votre carte
vitale et de votre assurance personnelle.
Possibilité de souscrire à une assurance frais de
secours (nous consulter) possibilité également
de souscrire à une assurance annulation en cas
d'annulation de votre séjour pour raison grave
(maladie, décès, refus de congés par l'em-
ployeur...). Cette assurance est à
5.9 % du montant total du séjour hors frais
de dossier. Suivant nos conditions générales de
vente, un acompte de 30 % est demandé pour
valider votre réservation et le solde doit être ré-
glé un mois avant votre arrivée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNÉE

En randonnée le principe des 3
couches reste l'équipement conseillé
•un tee-shirt à manches courtes en matière res-

pirante (fibre creuse)

•une veste en fourrure polaire

•une veste coupe-vent imperméable et respi-
rante (type gore-tex)

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement
et donc proscrire le coton.

L'équipement vestimentaire conseillé pour ran-
donner :

•1 chapeau de soleil ou casquette

•1 bonnet ou tour de cou multifonction et 1
paire de gants légers pour se protéger du froid
en altitude

•1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort

•1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune

•1 veste coupe-vent imperméable et respirante
avec capuche si possible (type gore-tex ou équi-
valent)

•1 cape de pluie ou une housse de protection
du sac à dos pour le mauvais temps (souvent
intégrée dans les sacs)

•1 pantalon de trekking ample

•1 short ou bermuda adapté à la marche

•1 paires de chaussettes de randonnée, hautes
adaptées à la marche

Le matériel indispensable

•1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple,
muni d'une ceinture ventrale

•2 bâtons télescopiques

•1 paire de chaussures de randonnée tenant
bien la cheville et imperméables, à semelle type
Vibram (chaussures basses déconseillées à partir
des séjours de niveau 3 chaussures)

•1 grand sac plastique permettant de protéger
l'intérieur du sac à dos

•1 paire de lunettes de soleil catégorie 3

•1 thermos, 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/
pers) ou poche à eau avec pipette

•1 petite boîte plastique hermétique, gobelet,
couteau et fourchette pour les pique-niques

•des vivres de course

•1 petite pochette (de préférence étanche)
pour mettre votre argent, carte d'identité, carte
bancaire, carte vitale, contrat d'assistance

•1 couverture de survie, papier toilette avec un
petit briquet pour le brûler, crème solaire

Pour le soir à l'hébergement (drap sac obliga-
toire)

•nécessaire de toilette

•vos affaires de rechange

•1 maillot de bain (selon les hébergements)

Pharmacie personnelle