

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel

## TOUR DU QUEYRAS VIA FURFANDE



### RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

- > Circuit itinérant avec un accompagnateur
- > En gîtes et en refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

À partir de

**595** €\*

De juin à septembre 2019

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

#### JOUR 1

##### CEILLAC (1650 m) - COL FROMAGE (2301 m) - MOLINES EN QUEYRAS (1670 m)

Rendez-vous à 8 h 30 devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin - Guillestre. Vous devrez être en tenue de randonnée avec votre sac de la journée prêt. Transfert à Ceillac (1650 m) par les gorges du Guil. L'ascension du col Fromage, avec sa pente régulière, constitue une bonne mise en jambes. Du col, une belle traversée à travers des paysages «dolomitiques» nous conduit au col des Prés de Fromage (2146 m). Descente à travers le bois de Saint-Simon pour rejoindre La Rua de Molines-en-Queyras, dans la vallée des Aigues. Nuit en gîte à La Chalpe de Saint-Véran.

Dénivelé : + 720 m / - 650 m  
Temps de marche : 5h30

#### JOUR 2

##### COL DE SAINT VERAN (2844 m) - REFUGE AGNEL (2580m)

Après la visite de Saint-Véran, la navette nous conduit à la chapelle de Clausis, lieu d'un important pèlerinage franco-italien à la mi-juillet. De là, montée tranquille vers les lacs Blanchet posés dans un écrin de roches polies au pied de la montagne basaltique des Toillies. Nous rejoignons ensuite le col de Saint-Véran d'où part pour l'ascension du pic de Caramantran. Cette courte ascension d'un sommet de plus de 3000 mètres, sans aucune difficulté technique, offre un magnifique panorama à 360 degrés sur le Queyras et l'Italie, avec la silhouette élancée du mont Viso (3841 m) tout proche ! Nous redescendons ensuite sur le col de Chamoussière pour rejoindre le refuge Agnel posé en pleine montagne.

Dénivelé : + 900 m / - 450 m  
Temps de marche : 5h00

#### JOUR 3

##### COL VIEUX (2806 m) - ABRIES (1540 m)

Petite montée jusqu'au col Vieux sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m), avant de redescendre sur les superbes lacs d'altitude de Foréant puis Egorgéou. Nous rejoignons le Haut-Guil au niveau du charmant petit hameau de L'Echalp pour suivre la rivière jusqu'au village d'Abriès. Nuit en gîte

Dénivelé : +220 m / - 1270 m  
Temps de marche : 6h00

#### JOUR 4

##### PIC DE MALRIF (2906m) - FONTS DE CERVIERES

Magnifique étape qui commence par un chemin de croix dominant Abriès avant de rejoindre le hameau de Malrif et la cabane des Bertins. Après une bonne montée, facilitée par le tracé bien adapté du sentier, nous débouchons sur le superbe lac du Grand-Laus, second plus vaste lac du Queyras. nous poursuivons jusqu'au col de Malrif situé à la frontière avec le Briançonnais : panorama grandiose sur tout le massif des Écrins ! Nous basculons alors sur la vallée de Cervières pour rejoindre le hameau des Fonts, au pied du majestueux pic du Grand Rochebrune (3320 m). Nuit en gîte.

Dénivelé : +1360 m / - 870 m  
Temps de marche : 6h30

#### JOUR 5

##### COL DE PEAS (2629 m) - BRUNISSARD (1780 m)

Au départ du refuge, on remonte, dans un paysage lunaire, jusqu'au col de Péas situé sous l'imposante masse du pic de Rochebrune. Nous redescendons ensuite sur le Queyras et le hameau de Souliers. Ce dernier, bien qu'isolé au creux d'une vallée suspendue, est encore habité toute l'année. Plus loin, petite pause au bord des eaux vertes du lac de Roue, dans la fraîcheur des mélèzes, avant d'aborder la descente sur Arvieux puis Brunissard. En haute saison, possibilité de rejoindre Brunissard en navette.

Dénivelé : + 800 m / - 950 m  
Temps de marche 5h30

#### JOUR 6

##### COL DE FONTOUSE (2290 m) - REFUGE DE FURFANDE (2293 m)

Du village d'Arvieux, belle montée, hors des sentiers battus, à travers les mélèzes. On débouche alors sur les alpages et la cabane de Fontouse, avant de rejoindre le col éponyme. Une courte descente dans un décor "dolomitique" conduit à un beau sentier en balcon au-dessus des gorges du Guil. Ce sentier nous mène aux chalets et alpages de Furfande.

Dénivelé : + 1100 m / - 400 m  
Temps de marche : 5h30

#### JOUR 7

##### COL GARNIER (2279 m) - MAISON DU ROY

Nous traversons le cirque de Furfande pour gagner le col Garnier et redescendons sur le barrage de la maison du Roy à l'entrée du Parc Naturel du Queyras. Transfert à Montdauphin et séparation vers 14h30 vers la gare

Dénivelé : + 200 m / - 1230 m  
Temps de marche : 4h00

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

- > Circuit itinérant avec un accompagnateur
- > En gîtes et en refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

À partir de

**595 €\***

De juin à septembre 2019

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

## TOUR DU QUEYRAS VIA FURFANDE

### CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

Etape de 5h00 en moyenne pouvant présenter des dénivelées positives de 600 à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km. Possibilité de passage en altitude.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

### ACCUEIL

Accueil : le premier jour à 8h30 devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre. Vous arrivez le matin. Vous devez être « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

### DISPERSION

Au même endroit le dernier jour vers 14h30

### HÉBERGEMENT

Hébergement en gîtes en chambres collectives et en refuges gardés. Le refuge de Furfande a été entièrement rénové en 2014. Les gardiens ont mis l'accent sur la qualité (nourriture locale et bio en grande majorité), dortoir spacieux, sanitaire refaits à neuf.

Suivant disponibilité au refuge, pour cette nuit vous pouvez opter pour une chambre double (15 €/pers de supplément) ou une chambre quadruple (10 €/pers de supplément)

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur. Nous fournissons également un « sac de vivres de course » au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

### Prix 595 €\*

(\*prix par personne, à partir de)

Départs : séjour du dimanche au samedi du 1er septembre : 595 €/pers

du 02, 09, 16 et 23 juin - 25 août - 08 et 22 septembre : 625 €/pers

du 30 juin - 07, 14, 28 juillet - 18 août : 645 €/pers

du 21 juillet - 04 et 11 août : 665 €/pers

### LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète du premier au dernier jour en gîte et refuge
- L'encadrement par un professionnel de la montagne
- Les vivres de courses énergétiques
- Le transport de vos bagages (sauf le jour 6)
- Les transferts en minibus décrits au programme

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

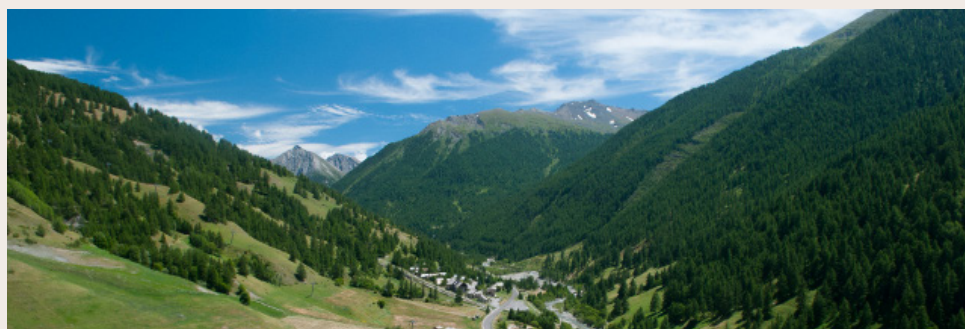
- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- La taxe de séjour
- Les éventuels jetons de douches sur certains circuits
- Les boissons, vin à table et dépenses personnelles
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de RDV
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »

### GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants, groupe limité à 15 personnes

### ATTENTION

programme spécifique pour les départs du 14 juillet et du 04 août



# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

- > Circuit itinérant avec un accompagnateur
- > En gîtes et en refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

À partir de

**595 €\***

De juin à septembre 2019

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

## TOUR DU QUEYRAS VIA FURFANDE

### ACCÈS

#### SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Arrivée en Gare de Montdauphin-Guillestre, en sur la ligne vers Briançon (Hautes Alpes). Des navettes régulières circulent entre la gare et les villages du Queyras.

Renseignements et réservation des cars  
05Voyageurs au **04 92 502 505** ou sur  
**www.05voyageurs.com**

#### SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre : via Gap ou via le Col du Lautaret.

N'hésitez pas à visualiser votre itinéraire sur internet

### PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont transportées par entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sur accessibles par véhicules. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 à 12 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez donc que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Vous dormez une nuit dans un refuge (J6) non accessible en véhicule. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante.

### ENCADREMENT

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne expérimenté, professionnel et diplômé d'État.

### TRANSFERTS INTERNES

Minibus.

### EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

#### POUR LA RANDONNÉE

- Un sac à dos de taille moyenne (40 L minimum conseillé)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau, veste imperméable et respirante
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle crantée.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons télescopiques, boussole, lunettes de soleil, papier toilette,.....

#### POUR LE SOIR

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères

### FORMALITÉS

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle.

Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter.) Possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus des congés par l'employeur...) Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30% est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

### AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés exceptionnellement à modifier ce programme. Notre implantation locale nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.