

## TOUR DU QUEYRAS EN VTT



VTT  
EN LIBERTÉ

> séjour Itinérant en VTT  
> En gîte et refuge  
> 7 jours / 6 nuits / 6 jours  
de VTT

À partir de

435€\*

De juin à septembre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestrosqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

#### JOUR 1

##### RENDEZ VOUS À CEILLAC

#### JOUR 2

##### CEILLAC – COL FROMAGE – COL DES PRÉS DE FROMAGE – SAINT-VÉLAN.

Étape d'intro pour ce tour du Queyras avec une bonne mise en jambes (avec un peu de portage durant la montée) vers le premier col à plus de 2 300 m ! Belle découverte du vallon du Cristillan et splendide panorama sur la chaîne de la Font Sancte (3 385 m). Vous enchaînez ensuite sur un beau sentier en balcon jusqu'aux alpage de Fontantie ; puis rejoignez le col des Prés de Fromage. Descente par un très beau single à travers le mélèzin avant de remonter tranquillement vers Saint-Véran.

Cool et sportif : Distance 23 kms /D+ 1100 m/D - 720 m

#### JOUR 3

##### SAINT-VÉLAN – VALLON DE LA BLANCHE – AIGUILLES

Belle journée qui commence avec un petit tour dans le vallon de la Blanche, puis une montée sportive en direction du col de Saint-Véran (parcours sport) à la frontière italienne. Retour à Saint-Véran par le Grand canal, puis en direction la vallée du Guil par un magnifique chemin en balcon sur la vallée pour atteindre Aiguilles. (Descente technique en option) Pour les plus sportif possibilité de monter au col Longet !

Cool : Distance 31 kms /D+ 710 m/D - 1250 m  
Sportif : Distance 36 kms /D+ 1420 m/D - 1970 m

#### JOUR 4

##### AIGUILLES – MEYRIÈS – COL DE LA CRÈCHE – VILLE-VIEILLE

Une journée de « transition » pour récupérer un peu avant d'enchaîner encore 2 belles étapes ! (Parcours cool). Une belle balade en balcon sur la vallée du Guil par ses hameaux suspendus. Arrivés à Meyriès, belle descente en single jusque Ville-Vieille.

Si vous avez encore un peu de jambes, nous vous proposons de monter au col de la Crèche en passant par la bergerie de Péas. Puis retour à Meyriès et Ville-Vieille.

Cool : Distance 9 kms /D+ 350 m/D - 425 m  
Sportif : Distance 18 kms /D+ 1350 m/D - 1050 m

#### JOUR 5

##### VILLE-VIEILLE – SOULIERS – LA CHALP D'ARVIEUX

Direction Château-Queyras par une belle piste qui surplombe le Guil. Après avoir traversé le vieux village par une route raide, vous montez par une petite route pendant quelques kilomètres. Sur le parcours cool, vous traversez par une piste forestière en direction de Souliers. Le parcours sportif, vous fera reprendre l'itinéraire de la veille jusqu'à la bergerie de Péas avant de monter sur les hauteurs de Souliers et de redescendre sur le village par un superbe single. Vous rejoignez ensuite le lac de Roue en suivant le canal d'irrigation. Puis descente (au choix) pour rejoindre votre hébergement.

Cool : 20 km, dénivelés : + 750 m et - 460 m  
Sportif : 26 km, dénivelés : + 1 250 m et - 1 500 m (par le vallon de Péas / descente technique sur la fin)

#### JOUR 6

##### LA CHALP D'ARVIEUX – FURFANDE – BRAMOUSSE

Sans doute l'une des plus belles de la semaine ! et peut-être la plus dure aussi ! 10 km soutenus sur une belle piste d'alpage pour atteindre le col puis c'est la découverte du site exceptionnel des Alpagnes de Furfande. Quelques passages délicats sous le col de la Lauze puis ce sont les 28 lacets de descente qui conduisent à la route du Guil. Et gardez un peu de ressources pour remonter les 4 km vers le hameau de Bramousse ! Le parcours Cool, ne monte pas à Furfande mais vous traverserez en balcon en direction de Villargaudin puis des Escoyères

Cool : 20 km, dénivelés : + 750 m et - 1000 m  
Sportif : 26 km, dénivelés : + 1 250 m et - 1 500 m

#### JOUR 7

##### BRAMOUSSE – COL DE BRAMOUSSE – CEILLAC

800 m de montée depuis le gîte par une belle piste d'alpage roulante avant d'emprunter un sentier. Le col panoramique offre de belles vues Début de descente facile dans l'alpage jusqu'au hameau du Villard puis Ceillac

Cool : 11 km, dénivelés : + 830 m et - 610 m  
Sportif : 20 km, dénivelés : + 1 010 m et - 800 m (retour par le bois de Jalavez)



## VTT EN LIBERTÉ

> séjour Itinérant en VTT  
> En gîte et refuge  
> 7 jours / 6 nuits / 6 jours  
de VTT

À partir de

435€\*

De juin à septembre  
Été 2021

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

# TOUR DU QUEYRAS EN VTT

## CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Difficulté Physique : 4 à 5 Chaussures  
Dénivelés de 600 m et 1 600 m. Vous pratiquez  
le VTT très régulièrement ou vous roulez au sein  
d'un club. Vous savez gérer vos efforts et avez  
le goût du challenge sportif. Il y a, au cours de  
la semaine, plusieurs passages de portage à la  
montée.

Difficulté Technique: 3 Roues Pratique sur tous  
types de sentiers. Nécessite une maîtrise parfaite  
du vélo en toute situation: Vous savez  
monter à vitesse très réduite en évitant ou franchissant  
les obstacles, descendre le moindre  
franchissement, maîtriser parfaitement l'adhérence,  
le freinage dosé et précis

## DÉPART

Si vous arrivez en voiture en semaine votre  
dossier de randonnée vous sera remis sur place  
entre 14h30 et 17h30 à Guillestre et vous serez  
accueilli par un professionnel.

Si vous arrivez en train, votre dossier vous sera  
remis directement à votre hébergement

## DISPERSION

Fin de séjour le jour 7 à Ceillac

## HÉBERGEMENT

En gîte : les nuits s'organisent en chambres collectives  
(de 4 à 12 personnes selon les gîtes)  
avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.  
Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par  
nos hôtes.

En hôtel : (nous contacter) formule confortable  
en chambres de 2 personnes. Nuits en hôtels  
de 2 à 3 étoiles. Certains hôtels mettent à votre  
disposition piscine où espace bien-être. A  
Bramousse la nuit se fait en chambre de 2 en gîte  
(suivant disponibilités nous contacter)

La restauration servie dans les hébergements  
est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse,  
traditionnelle et adaptée au programme des  
randonneurs. Les repas froids de midi sont à  
votre charge. Vous trouverez dans les villages  
les commerces nécessaires à vos achats. Si vous  
le souhaitez, vous pouvez également réserver  
auprès des hébergeurs vos repas froids du  
lendemain. Il suffit de les commander à votre  
arrivée.

## PRIX 435€\*

(\*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)

A partir de 435 €/pers en formule gîte  
Sans transport des bagages : 435€/pers  
Avec le transport des bagages : 525€/pers

formule confort en hôtel chambre double ou  
twin. (nous consulter)

Sans transport de bagages : 655 €/pers  
Avec le transport des bagages : 745€/pers

## Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension en gîte (repas du soir, nuit et petit déjeuner)
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- Le transfert des bagages selon l'option choisie

## Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Le supplément en formule confort (suivant les disponibilités)
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Le matériel de VTT, le VTT
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

## GROUPE

Minimum 2 participants.

## TRANSFERT

Pas de transferts

## TOUR DU QUEYRAS EN VTT



### VTT EN LIBERTÉ

> séjour Itinérant en VTT  
> En gîte et refuge  
> 7 jours / 6 nuits / 6 jours  
de VTT

À partir de

435€\*

De juin à septembre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillemoisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009



#### AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Toutefois, si un réseau est présent en cas de besoin le 112 est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Sur cet itinéraire vous évoluez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 99 71 02 05 (2.99 € l'appel + le prix d'un appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvais appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...)

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...)

LE VÉLO TOUT TERRAIN, C'EST COMME ON VEUT ! MAIS... Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ; Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ; Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements avec des randonneurs car le piéton est prioritaire ;

Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation; Leport du casque est fortement recommandé ; Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ; Attention aux engins agricoles et forestiers ; Refermez les barrières ; Évitez la cueil-

lette sauvage de fleurs, fruits et champignons Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ; Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;

#### BALISAGE

Nous sommes dans l'enclave du Parc naturel et nous avons donc choisi délibérément de ne pas trop encombrer le paysage de nombreux panneaux spécifiques. Nous vous proposons nos points GPS, d'utiliser les cartes IGN et nos topos avec descriptif détaillés des parcours à suivre. Nous vous signalons les points caractéristiques, les panneaux ou marques de GR qui existent déjà. Quelques secteurs de nos parcours sont parfois communs avec des circuits labellisés FFC dont vous remarquerez le balisage spécifique officiel.

#### DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera remis le jour 1. Vous recevrez quinze jours avant votre séjour, votre convocation qui définit l'heure et le lieu de rendez-vous pour la remise de votre dossier.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis. Les cartes papier IGN du circuit Les cartes surlignées en copie Un descriptif de l'itinéraire jour par jour Les bons d'échanges Les étiquettes de voyage Les traces GPX du circuit et des hébergements



## VTT EN LIBERTÉ

>>> séjour itinérant en VTT  
> En gîte et refuge  
> 7 jours / 6 nuits / 6 jours  
de VTT

À partir de

435€\*

De juin à septembre  
Été 2021

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

# TOUR DU QUEYRAS EN VTT

## ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne / tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col de Montgenèvre / France puis Briançon et Guillestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

## PORTAGE DES BAGAGES

Si vous choisissez cette formule.

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg + 1 caisse de matériel pour le groupe.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

## FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de

vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac VTT (15/25l)

- Veste de montagne Imperméable et coupe-vent
- Cuissard ou short VTT
- Casque, gants, lunettes de soleil
- Votre outillage spécifique, (freinage, suspension et matériel de réparation...)
- Chaussures VTT
- VTT
- Concernant votre VTT, une révision complète s'impose avant le séjour.

## VÊTEMENTS ADAPTÉS :

- Polaire
- Coupe-vent ou gore tex
- Pantalon de marche / Short ou cuissard pour le vélo
- Doudoune ou équivalent
- Une boîte plastique hermétique pour le-pique-nique, gobelet, des couverts, une gourde
- Lampe frontale, couteau de poche, pochette étanche pour mettre votre argent

Pour le soir à l'hébergement (drap sac obligatoire)

- nécessaire de toilette
  - vos affaires de rechange, chaussures
  - 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- Pharmacie personnelle