



LIBERTÉ EN TRAIL

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours
de trail

À partir de

355€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LE TOUR DU QUEYRAS EN TRAIL

JOUR 1

DE BRAMOUSSE À SAINT-VÉRAN

Accueil au petit hameau de Bramousse où nous récupérerons vos sacs. Au départ du hameau, montée d'échauffement sur piste forestière. Traversée de l'alpage de Bramousse et ses magnifiques chalets puis à partir du col montée sur les crêtes de Chambrettes et son fameux poste optique. Vue imprenable de l'Ubaye au Thabor. Descente sur le col du Fromage puis traversée sur le sentier en balcon de l'alpage de Fontantie jusqu'au col des Près Fromage. Descente sur la Chalp de Saint-Véran

5h00 de course/D+ 1200 m/D- 900 m
19 kms

JOUR 2

DE SAINT VÉRAN À RISTOLAS

Depuis la Chalp de Saint-Véran, remontée vers le village de Saint-Véran (2040 m). Par le Grand Canal, on rejoint la Chapelle de Clausis et le grand cirque au pied de la Tête des Toilies, sur la frontière italienne. Passage au col de Chamoussière (2884 m) puis petit crochet vers le seul 3000 de votre trail: le pic Caramentran (3021 m). Descente sur le refuge puis remontée vers le col Vieux (2806 m) avant la descente splendide dans la vallée des lacs jusqu'à la Monta.

6h00 de course/D+ 1250 m/D- 1400 m
24 kms

JOUR 3

DE LA MONTA AU FONTS DE CERVIERES

La grosse étape de la semaine! De la Monta, départ pour les magnifiques crêtes de Peyra Plata puis par la Colette de Gilly, on rejoint Abriès pour une montée vers les lacs Malrifs puis le col à 2866 m. Variante possible par le Roux et le col des Thures selon votre niveau). Descente dans la large vallée des Fonds jusqu'au refuge. Nuit au refuge

6h30 de course/D+ 2100 m/D- 1950 m
31 kms

JOUR 4

REFUGE DES FONTS À ARVIEUX

Retour dans le Queyras par l'ascension facile du col de Péas (2629 m). Descente sur le magnifique sentier du vallon de Péas jusqu'au hameau pastoral de Souliers (repas à Souliers inclus). Passage à la Bergerie de Souliers, puis montée jusqu'au lac de Souliers. Descente jusqu'au Col Tronchet (2347 m) puis on rejoint le lac de Roue par la crête de Glaizette. On rejoint Arvieux par le GR5. Nuit en gîte

5h30 de course/D+ 1350 m/D- 1950m
26 kms

Possibilité de variante plus facile : - 500m de dénivelé / - 8 km

JOUR 5

ARVIEUX À BRAMOUSSE PAR FURFANDE

D'Arvieux, départ pour l'un des plus beaux alpages du Queyras: Furfande. Montée tranquille par la piste forestière de Furfande jusqu'au col (2500 m). Descente par un single dans les alpages au milieu de dizaines de chalets tous plus sympathiques les uns que les autres (repas au refuge inclus). On rejoint le Guil par le village perché des Escoyères. Remontée jusqu'à Bramousse en fin d'après-midi

5h00 de course/D+ 1350 m/D- 1400m
19 kms

LE TOUR DU QUEYRAS EN TRAIL



LIBERTÉ EN TRAIL

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours de trail

À partir de

355€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Treking - Ascension
Altitude des hébergements : 1800 m environ en moyenne
Durée des étapes : 4 à 6 h par jour
Dénivelé positif moyen : 1450 m par jour
Dénivelé maximum : 2100 m.
Altitude maximum de passage : 3021 m.
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Marche rapide en montée, petite foulée en descente.
Vous ne portez que vos affaires de la journée.

Certificat médical obligatoire sur ce circuit

DEPART

Départ au gîte de Bramousse avant 10h vos sacs seront à laisser au gîte.

DISPERSION

Fin de séjour le jour 5 à Bramousse. Vous retrouverez vos sacs au même endroit

HÉBERGEMENT

4 Nuits en gîtes ou refuges (dortoirs de 5 à 12 personnes, sanitaires complets.).

Possibilité de chambre de deux (selon disponibilité) pour certaines nuits avec supplément en fonction des disponibilités au moment de la réservation. (nous contacter)

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

Les repas froids de midi sont à votre charge, si vous le souhaitez, vous pouvez les réserver auprès des hébergeurs Il suffit de les commander à votre arrivée.

PORTAGE DES BAGAGES

Transfert des bagages Vos bagages devront être déposés le J1 au gîte à Bramousse avant 10h. Au retour, vous les retrouverez au même gîte.

Ce sac transporté ne doit pas excéder 12 kg il doit être souple (valise interdite)

PRIX 355€*

(*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)

A partir de 355 €/pers avec transport des sacs

Possibilité de chambre de 2 : 405 €/pers et suivant les disponibilités (nous contacter)

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner) en gîte et refuge
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- Le transport des sacs suivant

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Les suppléments en chambre de 2
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 2 participants.

TRANSFERT

Pas de transferts. Boucle intégrale

LE TOUR DU QUEYRAS EN TRAIL



LIBERTÉ EN TRAIL

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours de trail

À partir de

355€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009



AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet,

si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Toutefois, si un réseau est présent en cas de besoin le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Sur cet itinéraire vous courrez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 99 71 02 05 (2.99 € l'appel + le prix d'un appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...)

Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera expédié par courrier ou vous sera remis à votre arrivée suivant la date à laquelle vous avez réservé. Il comprend : un livre de route, un jeu de carte IGN, le tracé du circuit sur une copie de carte, les bons d'échanges

LE TOUR DU QUEYRAS EN TRAIL



LIBERTÉ EN TRAIL

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 5 jours / 4 nuits / 5 jours
de trail

À partir de

355€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon /
Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la
RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix
Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un sac à dos
- Vêtements contre le froid : veste polaire, pull-over, bonnet de laine ou bandeau, veste imperméable et respirante, paire de gants
- Pantalon et short
- Chaussettes de marche
- T-shirts. Eviter le coton très long à sécher
- Chaussures de trail en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle crantée.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire...
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons télescopiques, boussole, lunettes de soleil, papier toilette, sifflet

POUR LE SOIR

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères (paires de sandales ou chaussures détente pour le soir)

