

le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO



RAQUETTES

- > Séjour raquette itinérant
- > En hôtel ** et ****
- > 7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

980€*

De janvier à mars
Hiver 2020/2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.guillemoisqueyras.com

IM00510009
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

TOUR DU QUEYRAS EN HÔTEL ** ET ****

JOUR 1

RDV À 19 H 30 À L'HÔTEL ** À VILLE-VIEILLE

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel. Nuit à Ville-vieille

5h00 de marche - dénivelé + 350 m / - 450 m

JOUR 5

VILLE-VIEILLE (1 410M) -MOLINES (1 740 M) – CRÊTE DU CURLET -SAINT-VÉРАН (2 040 M)

Aujourd'hui, direction la plus haute commune d'Europe : Saint-Véran à 2 040 m d'altitude ! Pour cela, nous prenons un peu de hauteur en navette pour ensuite rejoindre en raquette la crête de Curlet. Ce petit sommet nous offre un superbe panorama sur le village de Saint-Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. Nuit à Saint Véran en hôtel 2** avec accès au sauna

5h00 de marche - dénivelé + 600 m / - 480 m

JOUR 2

VILLE-VIEILLE (1 410 M) –LA CHALP D'AR- VIEUX(1 550 M)

Après un court transfert pour rejoindre la vallée d'Arvieux, nous cheminerons parmi les vallons sauvages du val d'Azur. Découverte du hameau perché de Villargaudin qui domine la vallée, puis nous progresserons au cœur de la forêt de mélèzes, roi des résineux de notre territoire. Nuit en hôtel **** avec piscine et espace bien-être

5h30 de marche - dénivelé + 550 m / - 250 m

JOUR 6

LE CIRQUE DE LA BLANCHE

Depuis le village, nous marchons le long de la rivière en direction du cirque de la Blanche. Ce site, probablement l'un des plus sauvages du Queyras, est entouré de sommets à plus de 3 000 m d'altitude en bordure de la frontière italienne ! De retour au village, nous prendrons le temps de nous attarder sur le patrimoine culturel de Saint-Véran : habitat typique, cadrans solaires, fontaines en bois... Nuit à Saint Véran au même hôtel 2**

4h30 de marche - dénivelé - 280 m

JOUR 3

ARVIEUX (1 550 M) -LES CHALETS DE CLA- PEYTO (2 250 M) (CHALETS D'ALPAGE)

Cette randonnée se déroule dans le cadre grandiose de Clapeyto où beauté rime avec calme et sérénité. Nous cheminons entre petits plateaux et vallons harmonieux avant d'entrer dans un décor de carte postale où de nombreux chalets d'alpage témoignent de la vie passée ! Nuit au même hôtel ***

5h00 de marche - dénivelé + 500 m / - 500 m

JOUR 7

DISPERSION APRÈS LE PETIT DÉJEUNER

JOUR 4

CHALP D'ARVIEUX (1 550 M) -VILLE-VIEILLE (1 410 M)

En balcon, nous découvrons le Val d'Azur et rejoignons le lac de Roue (1 850 m), site superbe qui rappelle, sous certains aspects, le cadre typique des montagnes Rocheuses du Canada. Quelques points de vue nous permettront de découvrir la vallée avec une vue remarquable sur Fort Queyras, château fort emblématique du Parc naturel régional du Queyras remanié par Vauban. Nuit à Ville-Vieille en hôtel**.

le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO



RAQUETTES

- > Séjour raquette itinérant
- > En hôtel ** et ****
- > 7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

980€*

De janvier à mars
Hiver 2020/2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

TOUR DU QUEYRAS EN HÔTEL ** ET ****

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

2 à 3 chaussures itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 600 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. 4h à 5 heures de marche environ avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...). Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette. Exceptionnellement, il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir.

ACCUEIL

RDV le dimanche à 19 h 30 au village de Ville-Vieille Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel,

DISPERSION

Fin de séjour le samedi matin après le petit déjeuner

HÉBERGEMENT

Circuit avec un hébergement très bon confort
• 2 nuits en hôtel **** avec piscine, jacuzzi, sauna et hammam. Massage possible en option et avec supplément
• 2 nuits en hôtel 2** avec sauna
• 2 nuits en hôtel 2**
Les nuits s'organisent en chambre de 2 pers, avec sanitaire privatif. Le linge de lit et de toilette est fourni.

LA NOURRITURE

Le repas du soir et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les gîtes d'étapes est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux.

PRIX 980€*

(*prix par personne, à partir de) séjour du dimanche au samedi
En chambre de 2

dates de départs :

03 janvier : 980 €/pers

10, 17 et 24 et 31 janvier - 07, 14, 21 et 28

février - 07, 14, 21 et 28 mars : 990 €/pers

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète du dimanche soir au petit-déjeuner du samedi matin
- L'encadrement par un professionnel de la montagne
- Le prêt du matériel de sécurité, les raquettes et les bâtons
- Le transport des bagages
- L'accès au sauna, spa, piscines et jacuzzi si les restrictions pour cause de Covid sont enlevées
- Le transfert de la gare de Montdauphin Guillestre en AR pour les personnes venant en train

Le prix ne comprend pas

- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GRUPE

Départ assuré à partir de 6 participants, groupe limité à 12 personnes.



RAQUETTES

- > Séjour raquette itinérant
- > En hôtel ** et ****
- > 7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

980€*

De janvier à mars
Hiver 2020/2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

TOUR DU QUEYRAS EN HÔTEL ** ET ****



ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à modifier ce programme.

TRANSFERT INTERNES

Transfert en navette locale ou taxi le matin du jour 2 et le matin du jour 5

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9% du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 kg maximum). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé en hiver et selon l'enneigement le véhicule ne peut se garer devant les hôtels ce qui nécessite du transport. Un bagage trop volumineux et trop lourd dépassant les 10kg sera refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez que votre sac à dos (30 à 35 litre minimum conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...) + le matériel de sécurité (pelle à neige + sonde)



RAQUETTES

- > Séjour raquette itinérant
- > En hôtel ** et ****
- > 7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

980€*

De janvier à mars
Hiver 2020/2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle
+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

TOUR DU QUEYRAS EN HÔTEL ** ET ****

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet www.zou.maregionsud.fr ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

Attention : les cols de l'Izoard, de l'Echelle, Agnel et Galibier... sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. Renseignez-vous sur l'état de la route sur le site internet infos routes des Hautes alpes ou sur le serveur vocal infos routes 05 au 04 65 03 00 05 (non surtaxé). Pour information, les équipements spéciaux en montagne l'hiver sont obligatoires.

SECURITE

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type «tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée ou après-ski
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable, adapté à la marche.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt et sous-vêtements chauds
- Pull-over chaud ou fourrure polaire, sous pull.
- Veste style Gore-tex. coupe vent et imperméable.
- Bonnet chaud, cagoule, paire de moufles et gants .
- 1 sac à dos de 35 à 40 L .lunettes de soleil, 1 thermos, drap sac pour les nuits en gîte et refuge. serviette de toilette, couteau, gourde, boîte plastique hermétique (gobelet, couteau et fourchette pour les piques nique.)
- Tenue d'intérieur pour les étapes
- Housse de protection pour le sac à dos en cas de mauvais temps.
- Vivres de course
- Une petite pochette de préférence étanche pour mettre votre argent, carte bancaireet vos papiers.
- Nécessaire de toilette, pharmacie personnelle.
- Affaires de rechange,
- Crème solaire, lampe de poche, maillot de bain, appareil photo