

TOUR DU QUEYRAS EN GÎTES



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

À partir de

695€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

JOUR 1

ACCUEIL PAR VOTRE ACCOMPAGNATEUR À 9 H 30 AU DÉPART DU CIRCUIT PRÉSENTATION DU SÉJOUR ET DÉPART POUR LA RANDONNÉE DU JOUR.

DE VILLE-VIEILLE (1 400 M) À CEILLAC (1 640 M)

Pinède odorante, frais mélézin, jolies clairières fleuries, sonnailles des troupeaux nous conduisent tranquillement aux alpages des Prés fromage ! Puis nous passons au pied de la "Ruine Blanche" composée de gypse au blanc éclatant, qui rappelle un peu la Cappadoce. Le franchissement du col Fromage (2 301 m) permet de découvrir petit à petit, avec une vue aérienne, la chaîne de la Font Sancte et la plaine de Ceillac qui comblera les amateurs de photos ! Nuit en gîte d'étape

5h30 de marche/D+ 950 m/D- 850 m

JOUR 2

DE CEILLAC À SAINT-VÉRAN (2 020 M)

Pour commencer cette journée, le chemin traverse les chalets et les prairies de fauche. Puis notre itinéraire quitte le GR pour emprunter un ancien sentier menant aux alpages et qui nous offre un beau panorama vers la chaîne de la Font Sancte, Dès l'arrivée au col des Estronques, la vue sur la vallée de l'Aigue Agnelle est à couper le souffle. La descente est sans difficultés, puis une petite remontée à travers les belles maisons typiques du hameau du Raux de Saint-Véran nous conduit au village de Saint-Véran, Nuit en gîte d'étape

6h30 de marche/D+ 1000 m/D- 800 m et +150 m

JOUR 3

DE SAINT-VÉRAN À CHIANALE EN ITALIE (1 820 M)

Depuis Saint-Véran, nous effectuons un court transfert jusqu'aux vestiges de la mine de cuivre (2 300 m). Après l'ascension du col Blanchet (2 897 m), la traversée au pied de la Tête des Toillies, est un véritable spectacle ! chapelet de lacs, face gigantesque du mont Viso, vue sur les vallées. La descente sur le versant italien nous conduit à Chianale (1 820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont. Nuit en agriturismo

5h30 de marche/D+ 600 m/D- 1070 m

JOUR 4

DE CHIANALE AU REFUGE DU MONT VISO (2 460 M)

Voici une splendide traversée au pied du célèbre mont Viso ! Encore des vues exceptionnelles sur la chaîne alpine et les lacs d'altitude. Nous franchissons notre premier col le Paso della Losetta (2 872 m) pour effectuer l'ascension (en option) de pic frontalier de la Punta Lozetta (3 052 m) pour un panorama unique. Nous descendons ensuite légèrement vers le Passo di Vallanta (2 815 m) Puis nous entrons dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, Il nous reste à rejoindre le lac Lestio (2 510 m) et le refuge situé au pied de l'imposante face nord-ouest du mont Viso. Soirée exceptionnelle en altitude au coeur de la montagne ! Nuit en refuge

6h00 de marche/D+ 1050 m puis +150 m /D- 100 m puis -450 m

JOUR 5

DU REFUGE DU MONT VISO (2 460 M) À ABRIÈS (1 550 M)

Du refuge, nous rejoignons la frontière italienne pour une vue incroyable sur le Val Pellice et la chaîne des Alpes. Le mont Viso est toujours là, Nous empruntons ensuite l'itinéraire qui permettait aux colporteurs de rejoindre la vallée puis rejoignons le village de Ristolas, puis celui d'Abriès

5h00 de marche/D+ 380 m/D- 1260 m

JOUR 6

DE ABRIÈS (1 580 M) AUX FONTS DE CERVIERÈS (2 040 M)

Un très beau sentier en balcon sur la vallée du Guil et ses villages nous conduit au hameau de Malrif et au Grand Laus (le grand lac) l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2 600 m ! La descente suit un joli petit torrent jusqu'aux Fonts de Cervières, Nuit en refuge

7h00 de marche/D+ 1320 m/D- 860 m

JOUR 7

FONTS DE CERVIERÈS À VILLE-VIEILLE

Pour cette dernière étape, nous allons passer le col de Péas (2 629 m) au pied du pic de Rochebrune, ! Nous descendons sur le col de la Crèche par un ancien canal d'irrigation pour retrouver le hameau de Meyriès avec ses cultures en terrasse, en partie abandonnées. Fin de la randonnée à Ville-Vieille vers 15 h 30

5h30 de marche/D+ 590 m/D- 1230 m

TOUR DU QUEYRAS EN GÎTES



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

À partir de

695€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

4 chaussures. Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 3 chaussures sans difficulté ou vous avez déjà randonnée plusieurs jours. Journées de 5 à 7 heures de marche en moyenne pour 700 à 1 200 m de dénivelés positifs journaliers. Compte tenu de la longueur et du dénivelé de certaines étapes, le rythme de marche est modéré (350 m de dénivelé/heure minimum) mais toujours régulier.

Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge)

ACCUEIL

Rendez-vous le dimanche à 9h30 au départ du circuit à Ville Vieille et départ pour la 1^{er} étape.

DISPERSION

Fin de séjour le jour 7 vers 15h30.

HÉBERGEMENT

HEBERGEMENT

- 3 nuits en gîtes d'étape
- 1 nuit en agriturismo en Italie (ancienne ferme typique)
- 2 nuits en refuge

Ces structures d'accueil offrent un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petit dortoir ou chambres collectives (de 6 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les piques nique du midi sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux

TRANSFERT

Minibus et ou navette locale

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en moyenne montagne brevet d'état.

PRIX 695€*

(*prix par personne, à partir de,)

A partir de 695 €/pers hébergement en gîte et refuge

Dates de départs : du dimanche matin au samedi après-midi

Départs du :

13, 20, 27 juin - 04 juillet - 29 août - 05, 12, 19, 26 septembre : 695 €/pers

11, 18, 25 juillet - 01, 08, 15, 22 août : 725 €/pers

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète en gîte du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 7
- L'encadrement par un professionnel
- Les transferts en minibus décrit dans le programme.
- Le transport des bagages (sauf jour 4)
- Pour ceux arrivant en train le transfert en AR entre la gare et le lieu du séjour

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 4 participants groupe limité à 13 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (12 kg maximum)

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Pour la soirée au refuge du jour 4, vous devrez porter vos affaires personnelles.

TOUR DU QUEYRAS EN GÎTES



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour itinérant avec un accompagnateur
> En gîte et refuge
> 7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

A partir de

695€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

AVERTISSEMENT

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou si la sécurité du groupe le nécessite.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.
En voiture par le nord
-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre
-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre
-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

MATERIEL FOURNI

Pharmacie collective

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Chapeau de soleil ou casquette
Foulard -1 bonnet et/ou bandeau
T-shirts. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
Sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
Veste en fourrure polaire
Short ou bermuda
Pantalon de trekking
Pantalon confortable pour le soir
Veste style Gore-tex, simple et légère
Cape de pluie
Sur-pantalon imperméable (facultatif)
Maillot de bain
Chaussettes de marche. Éviter les chaussettes type «tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
Paire de chaussons de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
Paire de sandales ou paire de chaussures détentée pour le soir.
Paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
Paire de bâtons télescopiques (facultatif) facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
Gourde (1,5 litre minimum)
Lampe frontale (facultatif)
Couteau de poche
Petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
Nécessaire de toilette, crème solaire...
Sac à dos, drap sac

Pour la soirée en refuge le jour 4 ou le transport des sacs n'est pas possible, le refuge met à disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons. Il vous reste à prévoir votre drap sac pour dormir, un change pour le soir, une serviette de toilette légère et un petit nécessaire de toilette

SECURITE

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.