

Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel

TOUR DU QUEYRAS



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 6 jours
de marche

À partir de

445 €*

De juin à septembre
2019

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

JOUR 1

RENDEZ-VOUS A VILLE VIELLE

JOUR 2

VILLE VIELLE - COL FROMAGE (2301 m) - CEILLAC (1640 m)

Une belle randonnée de « mise en jambes » par un val-lon riant et fleuri, entre forteresse de Château Queyras, alpages, frais mélèze et col panoramique!

Dénivelé : + 950 m / - 650 m
Temps de marche : 5h30

JOUR 3

CEILLAC - COL DES ESTRONQUES (2651 m) - SAINT-VERAN (2040 m)

Le col des Estronques (2650 m) offre des vues superbes sur le pic de la Font Sancte, point culminant du Queyras (3392 m) et sur Saint-Véran. Variante possible (aller/retour) tête de Jacquette (2757 m) : +100 m =, 40 min

Dénivelé : + 1000 m et + 200 m / - 800 m
Temps de marche : 5h30

JOUR 4

SAINT-VERAN - COL DE CHAMOSSIÈRE - REFUGE AGNEL (2580 m), option possible au PIC DE CARAMANTRAN (3021 m)

L'ascension facile d'un beau 3000 frontalier, le panorama sur l'arc alpin et les vallées italiennes.

Dénivelé : +980 m / - 450 m
Temps de marche : 6h00

JOUR 5

REFUGE AGNEL - COL VIEUX (2806 m) - ABRIES (1550 m). Option possible au Pic du Pain de Sucre (3210 m)

La découverte des grands lacs d'altitude et des richesses de la montagne : alpages fleuris, arbres centenaires, torrent limpide, clairières verdoyantes

Dénivelé : +250 m / - 1100 m
Temps de marche : 6h0

JOUR 6

ABRIES - COL DE MALRIF (2830 m) - FONTS DE CERVIERES (2040 m)

Sentier en balcon sur la vallée du Guil vers le « Grand Laus » l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2600 m, l'ascension du pic en option, le hameau d'alpage des Fonts et son charmant refuge.

Dénivelé : + 1250 m / - 760 m
Temps de marche : 7h00

JOUR 7

REFUGE DES FONTS DE CERVIERES - COL DE PEAS (2629 m) VILLE VIELLE

Grande traversée entre le Briançonnais et le Queyras. Col panoramique, alpages, hameau perché... une belle dernière journée

Dénivelé : + 670 m / - 1250 m
Temps de marche : 6h00

Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 6 jours
de marche

À partir de

445 €*

De juin à septembre
2019

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

TOUR DU QUEYRAS

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

3 à 4 chaussures. Randonnée de 6 à 7 heures de marche comportant une dénivellation positive moyenne de 600 à 1200 m. Sac léger (transfert de bagages) suivant l'option choisie. Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

ACCUEIL

Accueil à Guillestre 8 route de la Gare si vous arrivez en voiture de 9h à 18h00 ou sur votre lieu d'hébergement si vous arrivez en train pour la remise de votre dossier de randonnée

DISPERSION

Le dernier jour de randonnée.

HÉBERGEMENT

Nuits en refuges et en gîtes d'étape. La formule gîte d'étape offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. Dans les refuges nuits en dortoirs. Possibilités sur certains gîtes de chambre de 2 suivant disponibilités et supplément (les serviettes et les draps ne son pas inclus, sanitaires dans la chambre ou à l'étage)

La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 personnes

Prix 445 €*

(*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)
Sans transport des bagages : 445€/pers
Avec le transport des bagages : 500*/pers

Possibilité sur certains gîtes de chambre de 2 avec supplément et suivant les disponibilités. Draps et serviettes non fournis et sanitaires communs.

Tarifs en chambre de 2 en gîte base 2 personnes en chambre de 2 en gîte avec transport des bagages : 565 €/pers
en chambre de 2 en gîte sans transport des bagages 500 €/pers

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension en refuges et gîtes d'étape
- Le dossier de randonnée
- Le transport de vos bagages suivant l'option choisie

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi
- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- La taxe de séjour
- Les éventuels jetons de douches sur certains circuits
- Les boissons, vin à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel

TOUR DU QUEYRAS



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 6 jours
de marche

À partir de

445 €*

De juin à septembre
2019

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009



ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Le numéro d'appel d'urgence est le 112. Sur cet itinéraire vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondeur au 08 99 71 02 05 (2.99€ l'appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...) Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages

de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/ heure sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera remis le jour 1. Il comprend : un livre de route, un jeu de carte IGN, le tracé du circuit sur une copie de carte, les bons d'échanges, les étiquettes pour les bagages. La mise à disposition d'une application de guidage assisté 'roadbook. Nous pouvons sur demande vous envoyer la trace gpx (format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)

Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 7 jours / 6 nuits / 6 jours
de marche

À partir de

445 €*

De juin à septembre
2019

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0) 4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

TOUR DU QUEYRAS

ACCÈS

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Arrivée en Gare de Montdauphin-Guillestre, en sur la ligne vers Briançon (Hautes Alpes). Des navettes régulières circulent entre la gare et les villages du Queyras.

Renseignements et réservation des cars

05Voyageurs au **04 92 502 505** ou sur

www.05voyageurs.com

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre : via Gap ou via le Col du Lautaret.

N'hésitez pas à visualiser votre itinéraire sur internet

PORTAGE DES BAGAGES

Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages ». Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 à 12 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée vous ne portez donc que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).



EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

POUR LA RANDONNÉE

- Un sac à dos de taille moyenne (40 L minimum conseillé)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau, veste imperméable et respirante
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle crantée.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons télescopiques, boussole, lunettes de soleil, papier toilette,.....

POUR LE SOIR

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères

FORMALITÉS

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle.

Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter.) Possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus des congés par l'employeur...) Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30% est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.