

Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

215 €*

De mi juin
à mi septembre
2019

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Queyras
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

LE TOUR DU PAIN DE SUCRE

JOUR 1

ROCHE ECRUELEE - REFUGE DU MONT VISO

Départ pour les sources du Guil, au pied du Mont Viso, vous longerez une ancienne route militaire jusqu'au grand belvédère du Viso, à partir duquel vous aurez une vue imprenable.

Dénivelé : + 700 m / - 0 m
Temps de marche : 4h30

JOUR 2

REFUGE DU VISO - CHIANALE

Du refuge du Viso, passage au lac lestio puis montée au Col Valante, possibilité d'aller jusqu'à la pointe Joanne, fabuleux promontoire sur le Viso. Descente sur les Granges del Rio puis le pittoresque village Piémontais de Chianale. Nuit en gîte.

Dénivelé : + 350 m / - 1115 m
Temps de marche : 6h00

JOUR 3

CHIANALE - REFUGE DU COL AGNEL

Remontée du Col Agnel, passage à la Grange dek Agnello, col Agnel, refuge du col Agnel. Possibilité de variante par le Col de Saint Véran puis le Col de Chamoussière (+2h)

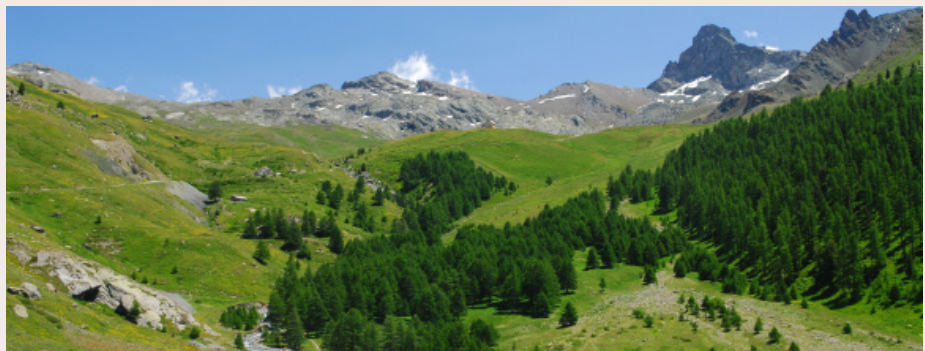
Dénivelé : + 1044 m / - 250 m
Temps de marche : 4h30

JOUR 4

REFUGE AGNEL - LA ROCHE ECRUELEE

Du refuge, prendre la direction du Col Vieux (2806m) puis redescende sur la vallée des lacs jusqu'à l'Echalp. Remontée jusqu'à La Roche Ecruelee.

Dénivelé : + 300 m / - 1106 m
Temps de marche : 5h30



Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

215 €*

De mi juin
à mi septembre
2019

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Queyras
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

LE TOUR DU PAIN DE SUCRE

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

Niveau 3 chaussures
Dénivelé positif moyen : de 250m à 1000 m par jour
Durée moyenne des étapes : 5h 30 par jour
Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux
Réseau portable : Fonctionne de manière aléatoire.

ACCUEIL

A L' Echalp, sur la commune de Ristolas, vous devez prendre rendez-vous au préalable pour que l'on puisse récupérer vos bagages et éventuellement vous transférer à la roche Ecroulée

DISPERSION

A L' Echalp, sur la commune de Ristolas.

HÉBERGEMENT

Nuits en refuges italiens et français, La formule gîte d'étape offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. Dans les refuges nuits en dortoirs.

La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 personnes.

Prix 215 €*•

(*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)
Avec transport des bagages : 235 €/pers sauf pour la nuit du jour 1
Sans transport des bagages : 215 €/pers

Possibilité de chambre de 2 à Chianale et suivant les disponibilités avec un supplément de 15 €/pers

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension en gîte d'étape et refuge
- Le dossier de randonnée
- Le transport des bagages suivant l'option choisie

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi
- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- La taxe de séjour
- Les éventuels jetons de douches sur certains circuits
- Les boissons, vin à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

TRANSFERT

Pas de transfert interne

Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

215 €*

De mi juin
à mi septembre
2019

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Queyras
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

LE TOUR DU PAIN DE SUCRE



ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. le numéro d'appel d'urgence est le 112.

Sur cet itinéraire vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 90 71 14 15 (2.99 € l'appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvais appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...) Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés

en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3.5 km/ heure sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera remis à votre arrivée ou envoyé par courrier. Il comprend : un livre de route, un jeu de carte IGN, le tracé du circuit sur une copie de carte, les bons d'échanges, les étiquettes pour les bagages...

Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel

LE TOUR DU PAIN DE SUCRE



**RANDONNÉE
EN LIBERTÉ**

- > Circuit itinérant
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

215 €*

**De mi juin à
mi septembre
2019**

Office de Tourisme du Guillestrois - Queyras

Maison du Queyras
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

ACCÈS

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Arrivée en Gare de Montdauphin-Guillestre, en sur la ligne vers Briançon (Hautes Alpes). Des navettes régulières circulent entre la gare et les villages du Queyras.

Renseignements et réservation des cars
05Voyageurs au **04 92 502 505** ou sur
www.05voyageurs.com

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre : via Gap ou via le Col du Lautaret.
N'hésitez pas à visualiser votre itinéraire sur internet

PORTAGE DES BAGAGES

Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages ». Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée vous ne portez donc que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

POUR LA RANDONNÉE

- Un sac à dos de taille moyenne (40 L minimum conseillé)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau, veste imperméable et respirante
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle crantée.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons télescopiques, boussole, lunettes de soleil, papier toilette,.....

POUR LE SOIR

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères

FORMALITÉS

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle.

Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter.) Possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus des congés par l'employeur...) Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30% est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

