



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 4 jours / 3 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

225€*

De juin à septembre
Été 2021

LE TOUR DU PAIN DE SUCRE

JOUR 1

LA ROCHE ÉCROULÉE - REFUGE DU MONT VISO

Départ pour les sources du Guil, au pied du mont Viso, vous longerez une ancienne route militaire jusqu'au grand belvédère du Viso, à partir duquel vous aurez une vue imprenable

4h30 de marche/D+ 700 m/D- 0 m

JOUR 2

REFUGE DU VISO - CHIANGALE

Du refuge du Viso, passage au lac Lestio puis montée au col Valante (2 815 m), possibilité d'aller jusqu'à la point Joanne, fabuleux promontoire sur le Viso. Descente sur les granges del Rio puis le pittoresque village piémontais de Chianale.

6h00 de marche/D+ 350 m/D- 1115 m

JOUR 3

CHIANGALE - REFUGE DU COL AGNEL

Remontée du col Agnel, passage à la grange Dell Agnel, col Agnel (2 744 m), refuge: 2 580 m.

Variante possible par le col de Saint Véran puis le Col de Chamoussière (+2h)

4h30 de marche/D+ 10445m/D- 250 m

JOUR 4

REFUGE AGNEL - ROCHE ÉCROULÉE

Du refuge, prendre la direction du col Vieux (2 806 m), puis descente sur la vallée des lacs jusqu'à l'Echalp.

5h30 de marche/D+ 300 m/D- 1105 m

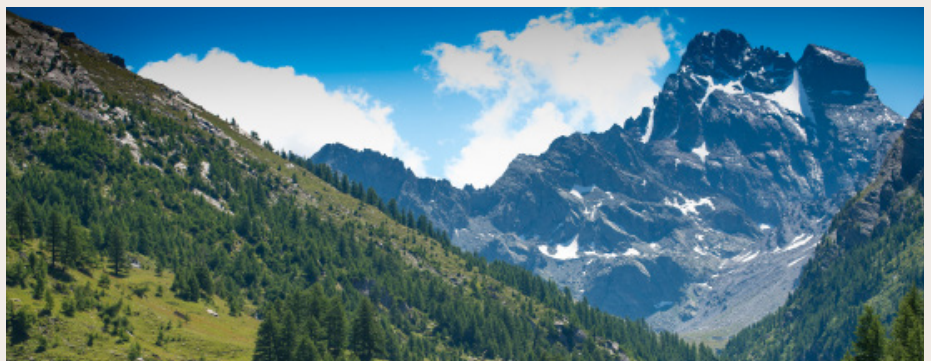
Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009



le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > séjour itinérant en liberté
- > En gîte et refuge
- > 4 jours / 3 nuits / 4 jours de marche

À partir de

225€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemstrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemstroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

LE TOUR DU PAIN DE SUCRE

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Dénivelé positif moyen: 250 m à 1 000 m par jour
Durée moyenne des étapes : 5 heures 30 par jour
Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux.
Niveau 3 chaussures

DEPART

Départ à l'Echalp commune de Ristolas. Vous laisserez votre voiture au parking gratuit. Vous devrez prendre rendez vous pour que nous puissions récupérer vos bagages si vous avez pris l'option portage des bagages

DISPERSION

Fin de séjour le jour 4 à l' Echalp commune d'Abriès Ristolas

HÉBERGEMENT

La formule refuge offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les refuges). Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

Les repas froids de midi sont à votre charge, si vous le souhaitez, vous pouvez les réserver auprès des hébergeurs Il suffit de les commander à votre arrivée.

TRANSFERT

Pas de transfert interne

PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires dans un sac à dos d'une contenance de 40 litres environ-

Le sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Un sac pourra être transporté de la Roche Écroulée jusqu'à Chianale puis de Chianale jusqu'au refuge Agnel (option 20€/pers sur une base de 2 personnes minimum)

PRIX 225€*

(*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)

A partir de 225 €/pers

Transport des sacs : 20 €/pers (sauf le jour 1)

Départs :

De mi juin à fin septembre suivant les conditions d'enneigement

Pas de transport de bagages possible le jour 1

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner)
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- Le transport des sacs (en supplément) suivant l'option choisie

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GRUPE

Minimum 2 participants.

LE TOUR DU PAIN DE SUCRE



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 4 jours / 3 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

225€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009



AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet,

si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Toutefois, si un réseau est présent en cas de besoin le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Sur cet itinéraire vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 99 71 02 05 (2.99 € l'appel + le prix d'un appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...)

Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé

négligé d'environ 500m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3.5 km/ heure sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir

utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera expédié par courrier ou vous sera remis à votre arrivée suivant la date à laquelle vous avez réservé. Il comprend : un livre de route, un jeu de carte IGN, le tracé du circuit sur une copie de carte, les bons d'échanges

LE TOUR DU PAIN DE SUCRE



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 4 jours / 3 nuits / 4 jours
de marche

À partir de

225€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de
Montdauphin-Guillestre. Horaires et
réservation des Trains auprès de la SNCF.
Des navettes assurent le transfert de la gare
au Queyras, nous vous invitons à consulter
le site internet <https://zou.maregionsud.fr/>
ou les contacter au 0809 400 013 pour les
horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet
sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon /
Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la
RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix
Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNÉE

- Un sac à dos
- Vêtements contre le froid : veste polaire, pull-
over, bonnet de laine ou bandeau, veste imper-
méable et respirante, paire de gants
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussettes de marche
- T-shirts. Eviter le coton très long à sécher
- Chaussures de marche en bon état et étanches
(rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
crantée.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements,
médicaments personnels, crème solaire...
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste
étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour
mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas
de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vrai-
ment étanches)
- Bâtons télescopiques, boussole, lunettes de
soleil, papier toilette,.....

POUR LE SOIR

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont
équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères (paires de sandales ou
chaussures détente pour le soir)

