



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 8 jours / 7 nuits / 7 jours
de marche

À partir de

565€*

De juillet à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LE TOUR DU HAUT QUEYRAS TRANSFRONTALIÈRE

JOUR 1

RENDEZ VOUS À VILLE VIELLE

JOUR 2

VILLE-VIEILLE (1 380 M) – SAINT VÉRAN

Belle première journée entre forêt, hameaux typiques perchés, anciennes traces agricoles, et la découverte de Saint-Véran, la plus « haute commune d'Europe

5h30 de marche/D+ 780 m/D - 100 m

JOUR 3

SAINT VÉRAN - CHIANALE

En route pour l'Italie par le célèbre tour de la Tête des Toillies (3 175 m). C'est un véritable spectacle ! Sommets de l'arc alpin, chapelet de lacs, face gigantesque du Mont-Viso... sans oublier Chianale (1 820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont

6h30 de marche/D+ 945 m/D - 1175 m

JOUR 4

CHIANALE - REFUGE VALLANTA

Sauvage vallon di Soustra, sonnaillies des troupeaux, chevaux en liberté, lac bordant le refuge... et du col option possible vers la Punta à plus de 3 000 m pour une vue inoubliable sur la face du mont Viso ! Pas de transfert de bagage possible au refuge
Variante Punta losetta : + 200 m, 1 h 30 A/R

6h00 de marche/D+ 1110 m/D - 460 m

JOUR 5

REFUGE VALLANTA (2450 M) - REFUGE JERVIS (1750 M)

Vous êtes dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, véritable sanctuaire de la faune et de la flore. Panorama superbe, lac, et franchissement de 2 cols élevés pour jouer avec les frontières ! Ici l'alpage est vivant avec un habitat rénové où l'on fabrique encore le fromage
Pas de transfert de bagage possible au refuge

7h00 de marche/D+ 885 m /D -1585 m

JOUR 6

REFUGE JERVIS - ROUX D'ABRIES

Nous sommes sur les traces de la fuite des protestants en 1685 ! Un col étroit et sauvage donne accès au Queyras et aux magnifiques alpages de Valpréveyre

5h30 de marche/D+ 843 m /D -825 m

JOUR 7

LE ROUX D'ABRIES - REFUGE DES FONTS DE CERVIERES (2080 M)

Belle traversée de 2 cols pour atteindre le Briançonnais ! Balade sur les crêtes, sommet à près de 3 000, vue sur les lacs et charme du hameau d'alpage et de son refuge !

7h30 de marche/D+ 1350 m /D - 1057 m

JOUR 8

FONTS DE CERVIERES (2080 M) - VILLE VIELLE

Grande traversée entre le Briançonnais et le Queyras. Col panoramique, alpages, ancien canal d'irrigation, hameau perché : une belle dernière journée!

6h00 de marche/D+640 m /D -1300 m



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 8 jours / 7 nuits / 7 jours
de marche

À partir de

565€*

De juillet à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LE TOUR DU HAUT QUEYRAS TRANSFRONTALIÈRE

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

4 chaussures
Randonnée de 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 800 à 1000 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 25 à 25 km. Sac léger sauf 2 nuits pour se rendre dans un refuge de haute montagne. Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 si vous arrivez en voiture et en semaine à Guillestre RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 pour la remise de votre dossier de randonnée. Si vous arrivez en train et /ou le week-end votre dossier de randonnée vous sera remis à votre hébergement par un professionnel. Vous recevrez une convocation qui stipule le lieu et l'heure de rendez-vous pour la remise de votre dossier

DISPERSION

Fin de séjour le jour 8 en fin de randonnée

HÉBERGEMENT

En gîtes d'étape et refuges équipés de douches chaudes les J4, J5 et J7

La formule gîte et refuge offre un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs. Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

- en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)
- en chambres de 2 (sur demande, nous contacter)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement. La formule chambre de 2 en gîte n'inclut pas les serviettes et les draps. Ce type de chambre est équipé soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Si vous le souhaitez, vous pouvez

les réserver auprès des hébergeurs pour le lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

PRIX 565€*

(*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)

A partir de 565 €/pers en formule gîte
Sans transport des bagages : 565€/pers
Avec le transport des bagages : 615€/pers (pas de transport possible des bagages le jour 4 et 5)

Sur demande (nous contacter)
Possibilité sur certains gîtes de chambre de 2 (jour 1, 2, 3 et 6) avec supplément et suivant les disponibilités. Draps et serviettes non fournis et sanitaires communs.

Tarifs en chambre de 2 en gîte base 2 personnes avec transport des bagages : 675 €/pers en chambre de 2 en gîte sans transport des bagages 625€/pers (pas de transport possible le jour 4 et 5)

circuit possible uniquement après la fonte de la neige sur les cols élevés début juillet

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension en gîte (repas du soir, nuit et petit déjeuner)
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- Le transfert des bagages selon l'option choisie (sauf le jour 4 et 5, refuge inaccessible)

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Le supplément en chambre de 2 (suivant les disponibilités)
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 2 participants.



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 8 jours / 7 nuits / 7 jours
de marche

À partir de

565€*

De juillet à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

LE TOUR DU HAUT QUEYRAS TRANSFRONTALIÈRE

AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet,

si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Toutefois, si un réseau est présent en cas de besoin le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Sur cet itinéraire vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 99 71 02 05 (2.99 € l'appel + le prix d'un appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...)

Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3.5 km/ heure sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir

utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera remis le jour 1. Il comprend : un livre de route, un jeu de carte IGN, le tracé du circuit sur une copie de carte, les bons d'échanges, les étiquettes pour les bagages. Nous pouvons sur demande vous envoyer la trace gpx (format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)

LE TOUR DU HAUT QUEYRAS TRANSFRONTALIÈRE



RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté
> En gîte et refuge
> 8 jours / 7 nuits / 7 jours
de marche

À partir de

565€*

De juillet à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne / tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col de Montgenèvre / France puis Briançon et Guillestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

PORTAGE DES BAGAGES

Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages » (sauf les jours 4 et 5). Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez donc que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNÉE

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse)

- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Le matériel indispensable

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos, 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau avec pipette
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- 1 couverture de survie, papier toilette avec un petit briquet pour le brûler, crème solaire

Pour le soir à l'hébergement (drap sac obligatoire)

- nécessaire de toilette
 - vos affaires de rechange
 - 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- Pharmacie personnelle