



## RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté  
> En gîte et refuge  
> 3 jours / 2 nuits / 3 jours  
de marche

À partir de

**160€\***

De juin à septembre  
Été 2021

# LE TOUR DE LA FONT SANCTÉ

## JOUR 1

### CEILLAC - BASSE RUA

Au départ de Ceillac, vous vous dirigerez vers le belvédère de la Mouriere, le vallon de la pelouse pour arriver sur le Pic d'Escreins et son panorama à couper le souffle. Descente sur la réserve naturelle du Val d'Escreins.

7h00 de marche/D+ 1100 m/D-850

## JOUR 2

### BASSE RUA - MALJASSET

Du refuge de basse Rua, remonté du vallon de la Selette avec souvent des névés persistant tout l'été. Passage du Col des Houerts (2871m) puis descente vers le lac Vert, le lac Bleu pour retrouver le GR( Grande Traversé des Alpes) qui remonte vers Maljasset.

7h00 de marche/D+ 1000 m/D - 1100 m

## JOUR 3

### MALJASSET - CEILLAC

Remonté jusqu'à la cabane de Girardin où l'on retrouve le GR5 jusqu'au Col Girardin (2699m). Descente vers les lacs Sainte Anne et Miroir jusqu'à la cascade de la Pisse et Ceillac

5h00 de marche/D+ 900 m/D - 1100 m

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009





## RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté  
> En gîte et refuge  
> 3 jours / 2 nuits / 3 jours  
de marche

À partir de

160€\*

De juin à septembre  
Été 2021

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

# LE TOUR DE LA FONT SANCTÉ

## CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Niveau : 3 chaussures : sportif  
Les étapes sont en général de 7h par jour avec  
un dénivelé positif moyen de 1000 m

## DÉPART

À Ceillac, si vous prenez l'option transport des  
bagages vous laisserez votre sac au gîte les  
Baladins. Puis départ du village même. Parking  
sur place.

## DISPERSION

Fin de séjour le jour 3 à Ceillac. Vous retrouverez  
vos sacs au gîte les Baladins

## HÉBERGEMENT

Nuits en gîtes ou refuges (petits dortoirs,  
sanitaires complets.). Option déjeuner (pi-  
que-niques) environ 12€ par jour et par per-  
sonne, possibilité de réserver sur place la veille  
dans les hébergements.

## TRANSFERT

Pas de transferts

## PORTAGE DES BAGAGES

Option transfert des bagages : vos bagages  
devront être déposés le J1 au gîte les Baladins  
avant 9h30. Au retour, vous pourrez les récu-  
pérer, au gîte les Baladins. le sac transporté ne  
devra pas excéder un poids de 12 kg et il devra  
être souple. Valise interdite.

## PRIX 160€\*

(\*prix par personne, à partir de, base 2 per-  
sonnes)

Sans le transport des bagages : 160 €/pers  
Avec le transport des bagages : 205 €/pers -

## Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension en gîte et refuge (repas du soir, nuit et petit déjeuner)
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- Le transport des bagages suivant l'option choisie

## Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

## GROUPE

Minimum 2 participants.

## LE TOUR DE LA FONT SANCTÉ



### RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté  
> En gîte et refuge  
> 3 jours / 2 nuits / 3 jours  
de marche

À partir de

160€\*

De juin à septembre  
Été 2021



### AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet,

si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Toutefois, si un réseau est présent en cas de besoin le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Sur cet itinéraire vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondeur au 08 99 71 02 05 (2.99 € l'appel + le prix d'un appel) Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvais appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...)

Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé

négatif d'environ 500m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3.5 km/ heure sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir

utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

### FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

### DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera envoyé par courrier postale ou pour une réservation de dernière minute sur place. il contient carte IGN, le road book composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de randonnées et de découverte, les bons d'échanges, les étiquettes pour les bagages.

## Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillemoisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009



## LE TOUR DE LA FONT SANCTÉ



### RANDONNÉE EN LIBERTÉ

> séjour itinérant en liberté  
> En gîte et refuge  
> 3 jours / 2 nuits / 3 jours  
de marche

À partir de

**160€\***

De juin à septembre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

IM00510009

#### ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne / tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col de Montgenèvre / France puis Briançon et Guillestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

#### EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

##### POUR LA RANDONNÉE

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse)
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche
- Le matériel indispensable
- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos, 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau avec pipette
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- 1 couverture de survie, papier toilette avec un petit briquet pour le brûler, crème solaire

Pour le soir à l'hébergement (drap sac obligatoire)

- nécessaire de toilette
  - vos affaires de rechange
  - 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- Pharmacie personnelle