

le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO

LE QUEYRAS DU COQ À L'ÂNE



**RANDONNÉE
EN LIBERTÉ AVEC
UN ÂNE**

> séjour itinérant avec un
âne en liberté
> En hôtel, gîte et refuge
> 7 jours / 6 nuits/ 6 jours
de marche

À partir de

480€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.guillestroisqueyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos
partenaires

IM00510009

JOUR 1

**RENDEZ VOUS À GUILLESTRE OU A VOTRE
HÔTEL SI VOUS VENEZ EN TRAIN**

JOUR 2

LE RAUX (1 950 M) – VILLE VEILLE

Jolie promenade de mise en jambes dans la vallée des Aigues réputée pour son habitat typique. Sentier facile en balcon sur la vallée pour atteindre Molines et sa belle vue sur la vallée... et attention de ne pas marcher sur les marmottes ! Vous rejoignez Ville-Veille par la grand Bois de Gambarel.

5h30 de marche/D +350 m/-900 m

JOUR 3

**VILLE-VIEILLE (1380 M) – CHATEAU QUEYRAS
(1350 M) – LAC DE ROUE (1850 M) – SOULIERS
(1850 M)**

Départ en douceur, puis magnifique découverte du verrou glaciaire où est installé le village et le fort. L'arrivée dans une forêt de mélèzes autour du lac de Roue est enchantée, c'est l'un des sites les plus remarquables du Queyras en automne sans oublier les deux belvédères qui entourent le lac ! La piste forestière vers le magnifique village perché de Souliers permet une très belle vue sur ce hameau.

5h00 de marche/D + 680 m / -250 m

JOUR 4

OPTION FACILE

SOULIERS (1 850 M) – LES MEYRIES – AIGUILLES (1 450 M)

Chemin aisé en balcon sur la vallée et découverte des hameaux suspendus de la Combe du Guil : Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la vallée, la forteresse de Château Queyras et Aiguilles. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village.

4h00 de marche/D - 100 m / D + 150 m et - 300m

OPTION PLUS DIFFICILE

**SOULIERS (1 850 M) – VALLON DE PÉAS
(2 250 M) – MEYRIES – AIGUILLES (1 450 M)**

Très beau chemin sous la crête de Crépaud avant de plonger vers les hameaux de Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la Combe du Guil et la forteresse de Château Queyras. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village

5h30 de marche/D + 400 m et - 800m

JOUR 5

**AIGUILLES (1 450 M) - ABRIÈS — RISTOLAS
(1 650 M)**

De très belle promenade en forêt le long du Guil. Visite du charmant bourg de Abriès puis sentiers des anciens hameaux d'alpages. Belle vue sur la vallée du Haut Guil et les sommets.

6h00 de marche/D + 872 m / D - 710m

JOUR 6

**RISTOLAS – VALLON DES LACS – COL VIEUX
(2 806 M) – REFUGE AGNEL (2 580 M)**

La découverte des grands lacs d'altitude et des splendeurs de la montagne : alpages fleuris, troupeaux, arbres centenaires, clairières verdoyantes... une randonnée presque uniquement en montée par un bon chemin, à répartir tranquillement sur la journée tout en profitant de pauses agréables près des lacs.

5h30 de marche/D + 1200 m / D - 220 m

Suite de l'itinéraire page suivante

LE QUEYRAS DU COQ À L'ÂNE



RANDONNÉE EN LIBERTÉ AVEC UN ÂNE

> séjour itinérant avec un âne en liberté
> En hôtel, gîte et refuge
> 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

À partir de

480€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillemoisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

JOUR 7

OPTION FACILE

REFUGE AGNEL – COL CHAMOSSIÈRE (2 850 M) – SAINT-VÉРАН (2 040 M)

Courte ascension par un chemin très pierreux vers votre col le plus haut de votre circuit. Du col vous pouvez laisser votre âne se reposer quelques instants et entreprendre en aller et retour l'ascension facile vers le pic de Caramantran à plus de 3000 m pour un panorama sur l'arc alpin et l'Italie. Il vous reste ensuite à rejoindre votre âne puis Saint Véran par la Chapelle de Clausis et le superbe bois du Suffie.

4h30 de marche/D + 270 m /D - 900 m
+ 200 m pour le pic en option

OPTION PLUS DIFFICILE

REFUGE AGNEL – COL CHAMOSSIÈRE (2 850 M) – COL DE SAINT-VÉРАН (2 844 M) – REFUGE ET LAC DE LA BLANCHE (2 490 M) – SAINT-VÉРАН (2 040 M)T

Courte ascension par un chemin très pierreux vers le col le plus haut de votre circuit. Du col vous pouvez rejoindre à flanc la crête frontalière et le col de Saint-Véran. Laissez votre âne se reposer quelques instants pour effectuer l'ascension facile vers le pic de Caramantran à plus de 3 000 m. Panorama sur l'arc alpin et l'Italie. Il vous reste ensuite à descendre vers le refuge de la Blanche avant de rejoindre Saint-Véran par la Chapelle de Clausis et le bois du Suffie.

5h30 de marche/D + 270 m /D - 900 m
+ 200 m pour le pic en option

CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

3 chaussures

Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 600 à 800 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 20 à 30 km. Cet itinéraire est conseillé aux familles ayant déjà fait un ou plusieurs séjours itinérants avec un âne.

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 entre 8h30 et 10 h30 si vous arrivez en voiture et en semaine à Guillemois pour la remise de votre dossier de randonnée. Si vous arrivez en train et /ou le week-end votre dossier de randonnée vous sera remis à votre hébergement. Vous recevrez une convocation qui stipule le lieu et l'heure de rendez-vous pour la remise de votre dossier

DISPERSION

Fin de séjour le jour 7 en fin de randonnée

Prix 480€*•

1er départ le 13 juin, dernier départ possible le 18 septembre

Du 13/06 au 30/06 et du 01/09 au 18/09

2 pers : 480 €/pers
de 3 à 4 pers : 450 €/pers
de 5 pers et plus : 430 €/pers

Du 01/07 au 13/07

2 pers : 655 €/pers
de 3 à 4 pers : 575 €/pers
de 5 pers et plus : 510 €/pers

Du 14/07 au 21/08:

2 pers : 670 €/pers
de 3 à 4 pers : 590 €/pers
de 5 pers et plus : 530 €/pers

Du 22/08 au 29/08:

2 pers : 635 €/pers
de 3 à 4 pers : 575 €/pers
de 5 pers et plus : 510 €/pers

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner)
- Les documents de voyage (road book, cartes)
- La location de l'âne et de son matériel de bât

Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Les transports des bagages en taxi : 60€/sac
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

GROUPE

Minimum 2 participants. Enfant à partir de 7 ans

LE QUEYRAS DU COQ À L'ÂNE



RANDONNÉE EN LIBERTÉ AVEC UN ÂNE

> séjour itinérant avec un âne en liberté
> En hôtel, gîte et refuge
> 7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

À partir de

480€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

HÉBERGEMENT

La formule gîte d'étape ou refuge offre un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petit dortoir ou en chambre collective (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. La première nuit se passe en hôtel/auberge dans une chambre familiale pour uniquement la famille.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans la plupart des villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

Les refuges que nous vous proposons de découvrir sont récemment rénovés et équipés du confort nécessaire à l'accueil des randonneurs (salle de restaurant spacieuse, petits dortoirs avec couettes ou couvertures, salle d'eau avec possibilité de douche).

AVERTISSEMENT

Séjour en liberté sans l'accompagnement d'un professionnel de la montagne.

Vous partez sous votre propre responsabilité. Attention, nous souhaitons attirer votre attention sur la participation de vos enfants à ce circuit. Cette proposition d'itinéraire est adaptée à vos enfants à condition que l'âge de 7 ans révolu soit respecté. Nous vous conseillons d'éviter les séjours longs ou trop difficiles lorsqu'ils sont plus jeunes.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

La base de la sécurité pour randonner en mon-

tagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés dans les gîtes et refuges).

Partir avec un âne vous engage et vous devez vous en occuper en arrivant à l'hébergement. Ce séjour n'est pas un séjour équitation.

PORTAGE DES BAGAGES

Votre équipement est installé sur le bât de l'âne (prévoir environ 7 à 8 kg par personne) mais si vous souhaitez le compléter par un ou deux sacs, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages » (en supplément soit 60€ le sac).

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. Pour les enfants, il est possible de faire un sac pour deux, nous prévenir si c'est le cas ! La journée vous ne portez que votre sac à dos contenant vos petits effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

DOSSIER DE RANDONNÉE

Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.

Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.

La carte personnalisée au 1/30 000 compatible GPS qui couvrent votre itinéraire. L'envoi de la trace gps au format *.gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone).

Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...).

La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook ».

LE QUEYRAS DU COQ À L'ÂNE



RANDONNÉE EN LIBERTÉ AVEC UN ÂNE

> séjour itinérant avec un âne en liberté
> En hôtel, gîte et refuge
> 7 jours / 6 nuits/ 6 jours de marche

À partir de

480€*

De juin à septembre
Été 2021

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31
reservation@guillestroisqueyras.com
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon / Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85./Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute/ Veynes /Gap/ Guillestre

- par Chambéry / autoroute de la Maurienne / tunnel du Fréjus/ continuer sur l'autoroute et sortir à Oulx / direction Cesana Sestrière / Col de Montgenèvre / France puis Briançon et Guillestre

En voiture par le sud

Valence ou Sisteron/ Gap / Embrun/ Guillestre

FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNÉE

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse)
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)

• 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)

- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Le matériel indispensable

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos, 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau avec pipette
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance
- 1 couverture de survie, papier toilette avec un petit briquet pour le brûler, crème solaire

Pour le soir à l'hébergement (drap sac obligatoire)

- nécessaire de toilette
 - vos affaires de rechange
 - 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- Pharmacie personnelle