

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant  
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 6 jours / 5 nuits / 6 jours  
de marche

À partir de

**310** €\*

De juin à septembre  
2019

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Queyras  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

# ESCAPADE EN QUEYRAS

## JOUR 1

### SAINT-VERAN - REFUGE DE LA BLANCHE

Départ de la plus haute commune d'Europe pour le haut de la vallée des Aigues. Petite étape de mise en jambe au pays des marmottes et des vastes pâturages. Vous passerez à proximité de l'ancienne mine de cuivre puis la chapelle de Clausis avant d'arriver au pied de ce grand cirque dominé par la tête des Toilies.  
Nuit au refuge de la Blanche au bord du lac.

Dénivelé : + 500 m  
Temps de marche : 3h00

## JOUR 2

### REFUGE DE LA BLANCHE - CHIANALE

Aujourd'hui, nous passons la frontière Italienne par les lacs Blanchet, passage du Col Blanchet (2897m) puis descente sur l'un des plus jolis villages Piemontais : Chianale.

Dénivelé : + 400 m / - 1100 m  
Temps de marche : 5h00

## JOUR 3

### CHIANALE - MALJASSET

Remonté par le même itinéraire, puis au niveau du Lac Bleu, direction du Col du Longet et ses magnifiques lacs. Longue descente au travers de lacs magnifiques dans ce coin perdu des sources de la Haute Ubaye. Vous rejoindrez Maurin puis Maljasset, dernier hameau de la Haute Ubaye avant l'Italie.

Dénivelé : + 900 m / - 750 m  
Temps de marche : 6h15

## JOUR 4

### MALJASSET - CEILLAC

Remonté jusqu'à la cabane de Girardin où l'on retrouve le GR5 jusqu'au Col Girardin (2699m). Descente vers les lacs Sainte Anne et Miroir jusqu'à la cascade de la Pisse et Ceillac

Dénivelé : + 900 m / - 1100 m  
Temps de marche : 5h00

## JOUR 5

### CEILLAC - BRAMOUSSE

Départ pour le Col Bramousse, possibilité de monter jusqu'à l'ancien poste optique à la vue imprenable sur les massifs environnant. Descente dans le vallon pastoral de Bramousse et ses chalets bucoliques.

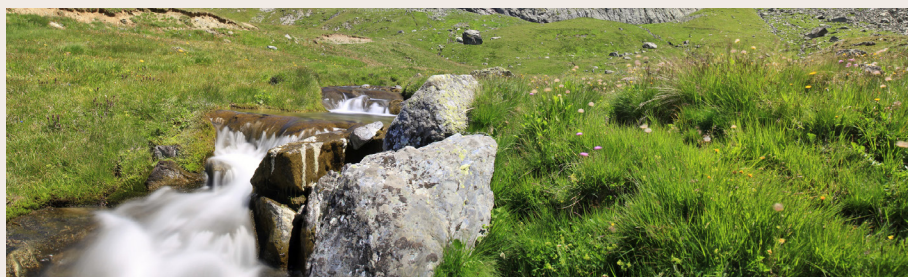
Dénivelé : + 600 m / - 750 m  
Temps de marche : 5h00

## JOUR 6

### BRAMOUSSE - SAINT-VERAN

Remontée par le vallon du Riou Vert jusqu'au Col Fromage. Belle traversée du plateau de Fontantie, passage au col des Près Fromage (2146m) puis descente sur la Chalp de Saint Véran par la chapelle Saint Simon et le lac des Claux.

Dénivelé : + 900 m / - 450 m  
Temps de marche : 6h00



# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant  
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 6 jours / 5 nuits / 6 jours  
de marche

À partir de

**310** €\*

De juin à septembre  
2019

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Queyras  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

# ESCAPADE EN QUEYRAS

## CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

Niveau 3 chaussures  
Dénivelé positif moyen : 700 m par jour  
Durée moyenne des étapes : 6h par jour  
Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux  
Réseau portable : Fonctionne mal sur ce tour.

## ACCUEIL

À la Chalp de Saint-Véran ou vous pourrez laisser votre voiture sur un parking gratuit. Nous vous donnons rendez-vous à l'auberge la Baïta du Loup à la Chalp pour vous présenter le circuit. Court transfert de 2 kms sur St Véran

## DISPERSION

La Chalp de Saint-Véran le dernier jour, vos sacs seront à l'auberge la Baïta du Loup.

## HÉBERGEMENT

4 nuits en gîtes d'étape et 1 nuit en refuge (équipés de douches chaudes). Possibilité d'hébergement en chambre de 2 (sauf au refuge de la Blanche) avec supplément et suivant les disponibilités

La formule gîte d'étape offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

## GROUPE

Départ assuré à partir de 2 personnes.

## Prix 310€\*

(\*prix par personne, à partir de, base 2 personnes)  
Avec transport des bagages : 390 €/pers  
Sans transport des bagages : 310 €/pers

Pas de transport possible des bagages le jour 1

## LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension en gîte d'étape et refuge
- Le dossier de randonnée
- Le transport de vos bagages en option selon la formule choisie (sauf le jour 1)

## LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi
- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- La taxe de séjour
- Les éventuels jetons de douches sur certains circuits
- Les boissons, vin à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel

## ESCAPADE EN QUEYRAS



**RANDONNÉE  
EN LIBERTÉ**

- > Circuit itinérant  
En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 6 jours / 5 nuits / 6 jours  
de marche

À partir de

**310 €\***

**De juin à septembre  
2019**

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Queyras  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009



#### ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile. Le numéro d'urgence est le 112

Sur cet itinéraire vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Office de Tourisme de l'évolution météorologique (bulletin affiché dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondant au 08 90 71 14 15 (2.99 € l'appel)

Nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...) Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...) Attention... Les itinéraires détaillés ci dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR Rouge et Blanc) du Tour du Queyras ou les «sentiers de pays» balisés

en jaune ou en rouge. Ceux ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3.5 km/ heure sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

#### DOSSIER DE RANDONNÉE

Votre dossier de randonnée vous sera remis à votre arrivée ou envoyé par courrier. Il comprend : un livre de route, un jeu de carte IGN, le tracé du circuit sur une copie de carte, les bons d'échanges, les étiquettes pour les bagages...

# Guillestrois Queyras

à la hauteur de l'essentiel



## RANDONNÉE EN LIBERTÉ

- > Circuit itinérant En liberté
- > En gîtes et en refuges
- > 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

À partir de

**310** €\*

De juin à septembre  
2019

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Queyras  
05 350 Château Ville Vieille

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

# ESCAPADE EN QUEYRAS

## ACCÈS

### SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Arrivée en Gare de Montdauphin-Guillestre, en sur la ligne vers Briançon (Hautes Alpes). Des navettes régulières circulent entre la gare et les villages du Queyras.

Renseignements et réservation des cars

05Voyageurs au **04 92 502 505** ou sur

**www.05voyageurs.com**

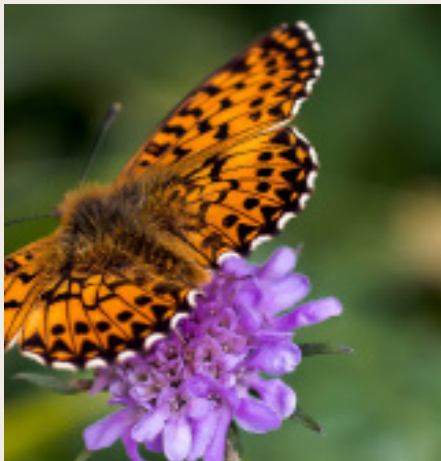
### SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre : via Gap ou via le Col du Lautaret.

N'hésitez pas à visualiser votre itinéraire sur internet

## PORTAGE DES BAGAGES

Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages ». Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. La journée vous ne portez donc que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).



## EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

### POUR LA RANDONNÉE

- Un sac à dos de taille moyenne (40 L minimum conseillé)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau, veste imperméable et respirante
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle crantée.
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons télescopiques, boussole, lunettes de soleil, papier toilette,.....

### POUR LE SOIR

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- Chaussures légères

## FORMALITÉS

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle.

Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter.) Possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus des congés par l'employeur...) Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30% est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.