

# le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO



## RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour en étoile avec un accompagnateur  
> En gîte et refuge (1 nuit)  
> 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

À partir de

**590€\***

De juin à septembre  
Été 2021

## Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

# 3000 DU SOLEIL

## JOUR 1

### ACCUEIL ET PRÉSENTATION DE VOTRE SÉJOUR

Accueil dans la journée à Prats Hauts. Dans l'après-midi, balade libre dans le village ou sur l'ancien canal de Pierre Grosse. Présentation du séjour vers 19 h puis dîner.

## JOUR 2

### LES POINTES DE MARCELLETES

Au départ du pont du Moulin, nous monterons vers le pic de Cascavelier par les cabanes de Lamaron. Montée panoramique vers les pointes de Marcelletes, juste en face du col des Estronques. Descente par les vallons jusqu'au pont du Moulin.

6h30 de marche/D+ 1100 m/D- 1100 m

## JOUR 3

### BOUCLE DU LAUZON, CRÊTE DES ESPARGES FINES

Au départ de Brunissard, nous évoluerons lentement dans le bucolique alpage de Clapeyto, jusqu'aux lacs et col Néal. Montée jusqu'au pic des Esparges Fines 2700 m. Redescente par le col puis les lacs du Lauzon jusqu'au Coin d'Arvioux. Remontée jusqu'à Brunissard

7h00 de marche/D+ 1100 m/D- 1100 m

## JOUR 4

### TOUR DE LA TÊTE DES TOILIES

Nous partons sur l'une des plus jolies boucles qu'offre la massif du Queyras. Du col Agnel, montée jusqu'au col de Chamoussière (2884 m) puis descente vers le lac et refuge de la Blanche. Montée vers le col de La Noire, frontière avec la vallée de l'Ubaye, puis descente vers le lac de la Noire puis les lacs du col du Longet. Passage de la frontière pour découvrir le magnifique panorama sur la vallée de Chianale en Italie. Montée vers le col Blanchet puis les lacs supérieurs. Traversée jusqu'au col de Saint-Véran puis le pic de Caramentran (3025 m). Redescente vers le col Agnel.

8h00 de marche/D+ 1200 m/D- 1200 m

## JOUR 5

### LA ROCHE ÉCROULÉE, REFUGE DE JERVIS

Du terminus de la route du Haut Guil, nous partons vers le Grand Belvédère du Viso, colosse de pierre marquant la frontière entre la vallée du Pô et la vallée du Guil. Passage au col Sellière (2834 m) puis descente dans le hameau piémontais de Ciabo Del Pra.

8h00 de marche/D+ 1200 m/D- 1100 m

## JOUR 6

### DE CIABO DEL PRA À LA MONTA PAR LE TOUR DU PELVAS

Du refuge, nous remonterons le vallon d'Urine pour arriver au col du même nom. Descente ensuite dans le vallon de Valpreveyre pour rejoindre la Colette de Gilly et sa flore exceptionnelle. Nous remonterons ensuite la crête de Pierra Plata pour rejoindre le refuge de la Monta. Retour au Chalet

7h30 de marche/D+ 1000 m/D- 950 m

## JOUR 7

### VISITE GUIDÉE DE SAINT VÉRAN

Cette demi-journée sera consacrée à la visite du plus haut village d'Europe : Saint-Véran. Découverte de l'habitat d'autrefois, le patrimoine religieux très riche dans le Queyras. Repas au chalet puis fin du séjour en début d'après-midi.

# le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO

## 3000 DU SOLEIL



### RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

> séjour en étoile avec un accompagnateur  
> En gîte et refuge (1 nuit)  
> 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

À partir de

**590€\***

De juin à octobre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle  
+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

#### CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Sportif : niveau 4 chaussures, séjour en étoile avec une nuit en refuge  
Altitude globale : de 1400 m à 3200 m  
Durée des étapes : de 6 h à 7h30 de marche par jour. Dénivelé moyen : 900 m à 1300 m  
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.  
Difficultés particulières : aucune. Ce séjour est un séjour de randonnée en montagne s'adressant à des randonneurs bien entraînés.

#### ACCUEIL

Rendez-vous dans l'après-midi à Prats Hauts..  
Votre accompagnateur vous présentera le séjour dimanche soir vers 19 h.

#### DISPERSION

Fin de séjour le jour 7 le samedi après le repas de midi.

#### HÉBERGEMENT

Chalet typique au cœur d'un hameau qui permet à 30 personnes de cohabiter confortablement en chambres de 1, 2, 3 et 4 lits, toutes équipées d'un coin douche, lavabo et WC draps et couvertures fournis. Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime nos repas traditionnels et copieux à base de produits locaux. Également salon TV et bibliothèque, terrasse plein sud, parking gratuit à proximité.

Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ...

Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.

Pendant votre mini raid, vous passerez une nuit en refuge confortable. Prévoir le drap sac

#### PRIX 590€\*

(\*prix par personne, à partir de,)  
A partir de 590 €/pers hébergement en gîte

Possibilité de chambre de 2 ou chambre individuelle : selon disponibilités et avec supplément (nous contacter)  
Supplément chambres à 1 lit 80€/pers ou 2 lits selon disponibilité : 60 €/pers

Dates de départs : du dimanche au samedi  
06 juin : 590 €/pers - 13 juin : 670 €/pers  
20, 27 juin - 4 juillet - 29 août - 05 septembre 685€/pers  
11, 18 juillet - 22 août : 725€/pers  
15 août : 745 €/pers  
12, 19, 26 septembre - 03, 10, 17, 24, 31 octobre : 650 €/pers

#### Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète en gîte du diner du jour 1 au déjeuner du jour 7
- L'encadrement par un professionnel
- Les transferts en minibus décrit dans le programme.

#### Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et assistance
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le supplément en chambre de 2 ou individuelle
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

#### TRANSFERT

Les transferts sur place pour le départ des randonnées se feront avec les véhicules personnels des participants. L'accompagnateur pourra prendre en charge dans son minibus les randonneurs non véhiculés.

#### ENCADREMENT

Par un accompagnateur en moyenne montagne brevet d'état.

#### PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez pas vos bagages sauf pour le petit trek italien.

# le QUEYRAS

GUILLESTRE - MONT VISO

## 3000 DU SOLEIL



### RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

>>> séjour en étoile avec un accompagnateur  
> En gîte et refuge (1 nuit)  
> 7 jours / 6 nuits / 5 jours de marche

À partir de

**590€\***

De juin à octobre  
Été 2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.lequeyras.com

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

IM00510009

#### AVERTISSEMENT

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

#### FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.9 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

#### ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet <https://zou.maregionsud.fr/> ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

En voiture par le nord

-Grenoble / col du Lautaret / Briançon /

Guillestre

-Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85 / Guillestre

-Grenoble direction Sisteron puis / Lus la Croix Haute / Veynes / Gap / Guillestre

#### MATERIEL FOURNI

Pharmacie collective, nécessaire pour pique-nique, bâtons de marche.

#### GROUPE

Minimum 4 participants groupe limité à 14 personnes

#### EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Chapeau de soleil ou casquette

Foulard -1 bonnet et/ou bandeau

T-shirts. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)

Sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues

Veste en fourrure polaire

Short ou bermuda

Pantalon de trekking

Pantalon confortable pour le soir

Veste style Gore-tex, simple et légère

Cape de pluie

Sur-pantalon imperméable (facultatif)

Maillot de bain

Chaussettes de marche. Éviter les chaussettes type «tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

Paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

Paire de sandales ou paire de chaussures détentente pour le soir.

Paire de lunettes de soleil d'excellente qualité

Paire de bâtons télescopiques (facultatif) facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.

Gourde (1,5 litre minimum)

Lampe frontale (facultatif)

Couteau de poche

Petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent

Nécessaire de toilette, crème solaire...

Sac à dos, drap sac pour la nuit en refuge.