

## LES 3000 DU QUEYRAS



### RAQUETTES

- > Séjour raquette itinérant
- > En gîte et refuge
- > 5 jours / 4 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

**475€\***

De décembre à avril  
Hiver 2020/2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle  
+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009  
Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos  
partenaires

#### JOUR 1

**ACCUEIL A LA GARE DE MONTDAUPHIN GUILLESTRE À 8H30** (vous devrez être prêts à partir en randonnée).

Transfert dans le Queyras, en minibus à Montbardon. et transfert en minibus à Montbardon. Vous devez arriver «en tenue» (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

#### MONTBARDON - SOMMET BUCHER - LA CHALP

Depuis l'une des plus fameuses fromageries du Queyras, montée au sommet Bucher par la forêt de la Fontantie. Superbe panorama à 360° depuis le sommet emblématique et historique du parc. Descente au col des Prés-de-Fromage (2146 m) pour passer dans la vallée de l'Aigue-Blanche et les hameaux de Molines et Saint-Véran. Nuit en gîte à La Chalp de Saint-Véran ou Molines.

5h30 de marche - dénivelé + 750 m / - 500 m

#### JOUR 2

##### PIC DU FOND DE PEYNIN (2912 M)

Transfert à Pont Lariane en navette pour l'ascension du Pic du Fond Peynin (2912 m). La pente régulière qui nous conduit à la crête sommitale nécessite une bonne pratique de l'activité. Ce sommet nous offre déjà l'atmosphère grisante des hauts sommets. Magnifique vue sur les hauts sommets alentours : Grand Queyras (3114 m), Pic Château Renard (2989 m). Retour par le même itinéraire et transfert à notre hébergement. Une fois installé au gîte, un artisan vous initiera à la sculpture traditionnelle sur bois. Vous sculpterez l'emblème du Queyras, une rosace, dans une essence locale le pin cembro. Pratiquer les gestes ancestraux des artisans paysans, vous donnera un autre regard sur les chalets et meubles queyrassins

NB : Suivant les conditions nivologiques, votre accompagnateur pourra également vous proposer l'ascension de la Gardiole de l'Alp (2786 m).

6h30 de marche - dénivelé + 900 m / - 900 m

#### JOUR 3

##### SAINT VÉРАН - COL DU LONGET - PIC DE CHÂTEAU RENARD (2989 M) - GAUDISSARD (1808 M)

Transfert en navette pour rejoindre St Véran, la plus haute commune d'Europe. La visite est rapide car nous avons du chemin, il reste à atteindre la chapelle de Clausis pour monter dans les alpages et franchir le col de Longet. En option pour les plus ambitieux, le pic de Château Renard (2989 m) et son observatoire (2930 m). Descente dans le très beau vallon de Longet pour retrouver le fond de vallée de l'Aigue Agnelle puis Gaudissard. Nuit en gîte à Molines

7h00 de marche - dénivelé + 1000 m / - 1000 m

#### JOUR 4

##### SAGNES LONGUES (3032 M) - REFUGE DE LA BLANCHE (2499 M)

Transfert à Pont Lariane. Nous remontons le torrent de Clausis pour rejoindre les pentes du Rouchon (2929 m), une dent caractéristique dominant le cirque de la Blanche. Si les conditions le permettent, nous réaliserons l'ascension de Sagnes Longues (3032 m). Descente dans le cirque de la Blanche pour rejoindre la chapelle de Clausis. Nuit au refuge de la Blanche (2499 m).

6h00 de marche - dénivelé + 1000 m / - 600 m

#### JOUR 5

##### PIC DE CARAMANTRAN (3025 M)

Depuis le refuge de la Blanche, nous remontons les pentes régulières du Pic Caramantran (3025 m). Ce sommet frontalier vous permettra de découvrir les vertigineux sommets piémontais tel que le Viso (3841 m). Descente sur St Véran par l'Aigue de Blanche. Transfert retour et séparation à la gare de Mont-Dauphin vers 17 h 30.

5h30 de marche - dénivelé + 600 m / - 1000 m

## LES 3000 DU QUEYRAS



### RAQUETTES

- > Séjour raquette itinérant
- > En gîte et refuge
- > 5 jours / 4 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

**475€\***

De décembre à avril  
Hiver 2020/2021

### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires

#### CARACTÉRISTIQUE DU CIRCUIT

Niveau 4 : (en moyenne) marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivellée positive et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude. Très bonne condition physique.

#### ACCUEIL

Accueil à 8 h 30 à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre et transfert en minibus à Montbardon. Vous devez arriver en tenue prêt à partir

#### DISPERSION

Transfert retour et séparation à la gare de Mont-Dauphin vers 17 h 30.

#### HÉBERGEMENT

Hébergement en gîte confortable. En petits dortoirs.

Les repas

- Les petits déjeuner et les repas du soir sont pris à hébergements.
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur.
- Un sachet de vivres de course est remis au début du séjour (barres de céréales, fruits secs...).

#### PRIX 475€\*

(\*prix par personne, à partir de)

du 30/12 au 03/01 : 545 €/pers  
du 24/01 au 28/01 : 495 €/pers  
du 31/01 au 04/02 : 495 €/pers  
du 07/02 au 11/02 : 525 €/pers  
du 14/02 au 18/02 : 525 €/pers  
du 21/02 au 25/02 : 525 €/pers  
du 28/02 au 04/03 : 525 €/pers  
du 07/03 au 11/03 : 525 €/pers  
du 21/03 au 25/03 : 495 €/pers  
du 04/04 au 08/04 : 475 €/pers

#### Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- L'encadrement par un professionnel de la montagne
- Le prêt du matériel de sécurité, les raquettes et les bâtons
- Les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transport des bagages sauf le jour 4
- Le vivres de course remis dans un sac individuel

#### Le prix ne comprend pas

- Les assurances
- Les frais de dossier obligatoires (12€)
- Le transport aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans «Le prix comprend»

#### GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants, groupe limité à 14 personnes.

## LES 3000 DU QUEYRAS



### RAQUETTES

- > Séjour raquette itinérant
- > En gîte et refuge
- > 5 jours / 4 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

475€\*

De décembre à avril  
Hiver 2020/2021

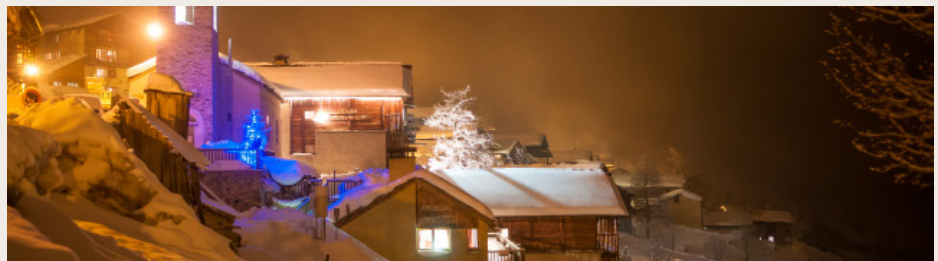
### Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle

+ 33 (0)4 92 46 89 31  
reservation@guillestroisqueyras.com  
www.guillestroisqueyras.com

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires



### ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État.

### AVERTISSEMENT

Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas. Sur certaines dates (fin d'année), l'ordre des étapes pourra être modifié en fonction des disponibilités dans les hébergements.

### TRANSFERT INTERNES

Les transferts prévus au programme sont assurés en minibus privé. Certains transferts pourront être effectués en navette publique.

### MATERIEL FOURNI

Matériel fourni :-Raquettes modernes, légères et très maniables - Bâtons télescopiques - Trousse de premiers soins - Matériel de sécurité individuel

### FORMALITES

Durant votre séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, de votre carte vitale et de votre assurance personnelle. Possibilité de souscrire à une assurance frais de secours (nous consulter) possibilité également de souscrire à une assurance annulation en cas d'annulation de votre séjour pour raison grave (maladie, décès, refus de congés par l'employeur...). Cette assurance est à 5.5 % du montant total du séjour hors frais de dossier. Suivant nos conditions générales de vente, un acompte de 30 % est demandé pour valider votre réservation et le solde doit être réglé un mois avant votre arrivée.

Sur demande : l'organisateur propose également une assurance assistance qui couvre les frais de recherche secours, rapatriement et les frais médicaux.

### PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule excepté le J 4 où vous dormez au refuge de la Blanche, non accessible en véhicule. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante.

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs :

1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple. Le Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ, pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Pique-niques, vêtements, appareil photos, ...).

Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules et ne doit pas excéder 10 kg

## LES 3000 DU QUEYRAS



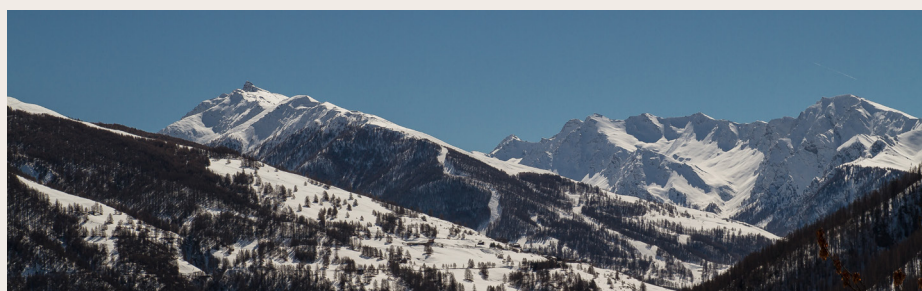
### RAQUETTES

- > Séjour raquette itinérant
- > En gîte et refuge
- > 5 jours / 4 nuits / 5 jours de raquettes

À partir de

**475€\***

De décembre à avril  
Hiver 2020/2021



### ACCES

Si vous arrivez en train, arrivée en gare de Montdauphin-Guilleville. Horaires et réservation des Trains auprès de la SNCF. Des navettes assurent le transfert de la gare au Queyras, nous vous invitons à consulter le site internet [www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr) ou les contacter au 0809 400 013 pour les horaires et réservations.

Si vous venez en voiture, visualiser votre trajet sur internet.

Attention : les cols de l'Isard, de l'Echelle, Agnel et Galibier... sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. Renseignez-vous sur l'état de la route sur le site internet infos routes des Hautes alpes ou sur le serveur vocal infos routes 05 au 04 65 03 00 05 (non surtaxé). Pour information, les équipements spéciaux en montagne l'hiver sont obligatoires.

### EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type «tennis» (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée ou après-ski
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable, adapté à la marche.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt et sous-vêtements chauds
- Pull-over chaud ou fourrure polaire, sous pull.
- Veste style Gore-tex. coupe vent et imperméable.
- Bonnet chaud, cagoule, paire de moufles et gants .
- 1 sac à dos de 35 à 40 L .lunettes de soleil, 1 thermos, drap sac pour les nuits en gîte et refuge. serviette de toilette, couteau, gourde, boîte plastique hermétique (gobelet, couteau et fourchette pour les piques nique.)
- Tenue d'intérieur pour les étapes
- Housse de protection pour le sac à dos en cas de mauvais temps.
- Vivres de course
- Une petite pochette de préférence étanche pour mettre votre argent, carte bancaire ....et vos papiers.
- Nécessaire de toilette, pharmacie personnelle.
- Affaires de rechange,
- Crème solaire, lampe de poche, maillot de bain, appareil photo

## Office de Tourisme du Guillevillois et du Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville Vielle  
+ 33 (0)4 92 46 89 31  
[reservation@guillevilloisqueyras.com](mailto:reservation@guillevilloisqueyras.com)  
[www.guillevilloisqueyras.com](http://www.guillevilloisqueyras.com)

IM00510009

Ce séjour est réalisé en collaboration avec nos partenaires