

Difficulté des parcours

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

Pour une **station de trail®**, les niveaux de difficultés des parcours sont codifiés comme suit :

Vert pour les plus faciles comportant **au maximum 500 m de dénivelé** (+ou -10%) et d'une **longueur maximum de 10km** (+ou -10%), ne comportant pas de difficultés techniques majeures, pentes ou sentiers techniques.

Bleu pour les parcours de difficulté moyenne, comportant **au maximum 1000m de dénivelé** (+ou -10%) et d'une **longueur maximum de 17km** (+ou -10%).

Rouge pour les parcours difficiles. Parcours sur lesquels les difficultés et la longueur sont **au maximum de 2000m de dénivelé** (+ou -10%) et **30km de longueur maximum** (+ou -10%).

Noir pour les plus difficiles. Parcours sur lesquels les difficultés et la longueur sont supérieurs aux parcours Rouge.

Vert	Max 500m D+	Max 10km
Bleu	Max 1000m D+	Max 17km
Rouge	Max 2000m D+	Max 30km
Noir	Plus de 2000m de D+	Plus de 30 km

Ces valeurs s'entendent à plus ou moins 10%