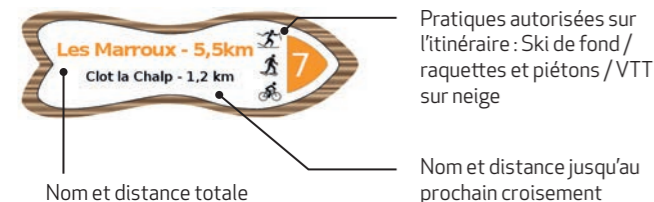
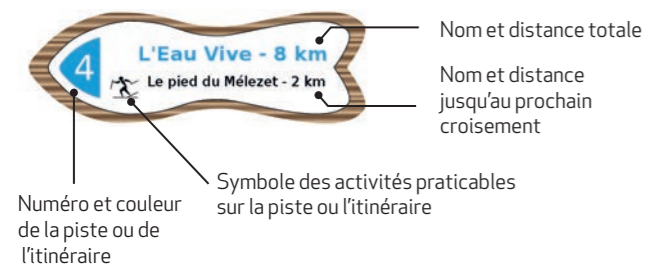


## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires nordiques :** danger, éboulement, balisage...  
sentinelles.sportsdenature.fr



### ⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide. Seuls les itinéraires nordiques et multi-activités sont destinés à toutes les pratiques non-motorisées. Piétons, raquettes, VTT sur neige : circulez sur le bord des itinéraires.

Publication : Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, 2017 • Crédits photos : ©F. Amoros OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression : Pure Impression, 2500 exemplaires, imprimé sur papier recyclé.

Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

## LE HAUT-GUIL, L'ENDROIT IDÉAL POUR DÉBUTER LE SKI DE FOND EN SKATING



Quelle que soit la technique de ski de fond que l'on a choisie, le Haut-Guil semble offrir des possibilités à la mesure de chacun.

Avec ses 39,5 kilomètres de pistes installées principalement près du Guil, le torrent qui coule en fond de vallée, « le site est idéal pour les

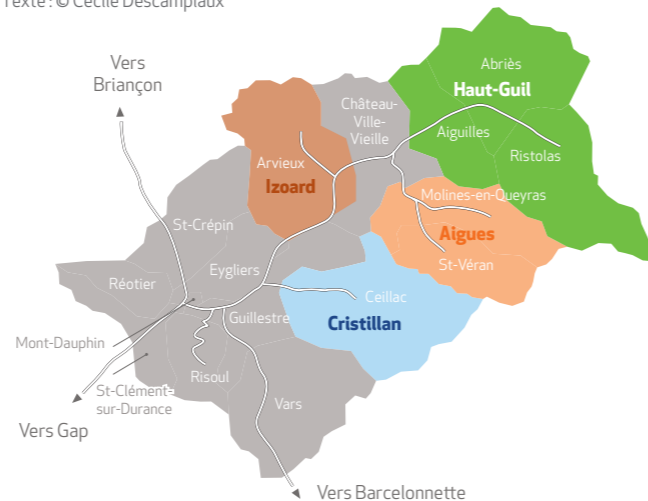
débutants, en classique ou en skating », explique Damien Juhen qui a été pisteux là-bas pendant l'hiver 2016-2017.

« On passe de milieux forestiers à des espaces ouverts comme les champs, c'est varié. Et puis il n'y a pas trop de dénivelé, pas de grande descente effrayante où le débutant se verra obligé de déchausser. »

Pratique lorsque l'on ne maîtrise pas encore totalement la technique, notamment quand on a opté pour le pas du patineur, plus compliqué à maîtriser que le classique. « Ce qui est sympa à faire et qui reste assez accessible en dénivelé, c'est de partir de Ristolas et d'aller jusqu'à l'Echalp, c'est un peu sauvage, un peu typé haute montagne. Et si vous partez entre 11 heures et 14 heures, cela permet de profiter du soleil au maximum », continue le Jurassien d'origine.

Les plus aguerris ont également de quoi se faire plaisir. « Ceux qui aiment bien aligner les kilomètres peuvent aussi faire une grande boucle jusqu'à 25 kilomètres », voire profiter d'un lendemain de chute de neige pour aller emprunter l'itinéraire de montagne qui relie l'Echalp à la Roche écroulée, tout là-bas au bout de la vallée qui mène au Mont-Viso. « Avec un damage tout frais, c'est vraiment un spot à faire ! » Autre bon plan du pisteux dans le secteur : « Les parties bien ombragées, qui permettent de pratiquer en fin de saison, même s'il fait chaud ou qu'il y a peu de neige. » Sur la piste de Marassan par exemple, celle qui relie le village d'Abriès à celui d'Aiguilles. « C'est plein ubac, plein Nord, on trouve là-bas de la neige comme on n'en a pas ailleurs ! » À bon entendre...

Texte : © Cécile Descampiaux



# Guillestrois QUEYRAS

Communauté de communes  
du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Renseignements sur le damage et les ouvertures de pistes :

Nordic Queyras

Service Activités de Pleine Nature : +33(0)4 92 46 89 55

nordic@comcomgq.com

www.comcomgq.com

Office de Tourisme intercommunal  
du Guillestrois et du Queyras

Renseignements sur les activités et les prestataires,

réservation de séjours sur :

www.guillestroisqueyras.com

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72

Secours en montagne : 112

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud

Vente en ligne des Nordic Pass, informations sur les sites

nordiques des Alpes du Sud

www.nordicalpesdusud.com

+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit  
print web évènement

Guillestrois-QUEYRAS  
Communauté de communes



nordic  
Alpes du Sud

Guillestrois QUEYRAS  
à la hauteur de l'essentiel

# Guillestrois QUEYRAS

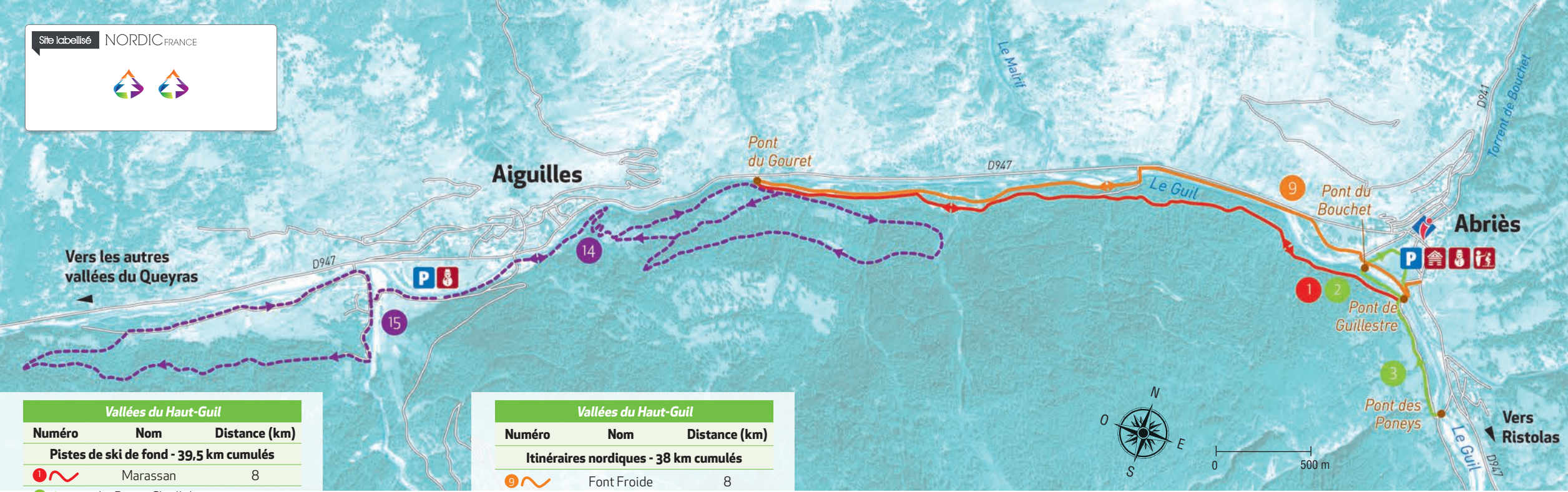


## Espace nordique

Vallée du Haut-Guil  
Aiguilles / Abriès / Ristolas

Plan de ski de fond et activités nordiques

www.guillestroisqueyras.com



Vallées du Haut-Guil		
Numéro	Nom	Distance (km)
<b>Pistes de ski de fond - 39,5 km cumulés</b>		
1	Marassan	8
2	La Petite Chaillole	1
3	Bois des Oiseaux	2
4	Le Plan d'Eau	6
5	Jassaygue	9
6	Les Ayres	1
7	Jalinette	5
8	Tanchet	7,5

Vallées du Haut-Guil		
Numéro	Nom	Distance (km)
<b>Itinéraires nordiques - 38 km cumulés</b>		
9	Font Froide	8
10	Clos Lucette	6
11	La Vignette	4
12	Combe Morelle	4
13	La Viso	4
14	Le Preyt	7
15	Les Essarts	5

**LÉGENDE**

- Chalet nordic : accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

**Pistes de ski de fond (skating et alternatif) - Accès payant**  
**Réservé exclusivement aux skieurs**

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile
- Variantes / Liaisons
- Liaison à pieds

**Itinéraires nordiques - Accès libre**

- Circuits de balades piétons, raquettes. Balisés, non damés, non sécurisés
- Itinéraires multi-activités : ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés, entretenus, sécurisés
- Itinéraires de montagne : ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés, entretenus, non sécurisés

