

# ALLER SIMPLE / ALLER-RETOUR

ON S'ÉCHAPPE SUR LES PISTES  
DE FOND D'ABRIÈS À L'ÉCHALP



Le Haut-Guil offre un « long parcours  
en fond de vallée » où chacun  
s'y retrouve, même  
les champions

## À SAVOIR

### L'AVIS DU CHAMPION

Paul Goalabré, membre de l'équipe de France de ski de fond et vice-champion du monde espoir en 2014, est natif du Queyras, où il vient régulièrement retrouver sa famille. Et aussi pratiquer sa discipline préférée, notamment dans la vallée du Haut-Guil. « Quand je rentre à Abriès, j'aime bien partir de la maison et chausser les skis à peine 100 mètres plus loin. J'aime remonter jusqu'à l'Echalp par la rive gauche (celle qui monte à droite !), qui est vallonnée. Cela change des autres sites, puisque l'on remonte progressivement la vallée, en mode balade, avec des montées, des descentes qui alternent. Beaucoup plus qu'à Arvieux ou à Molines, où la grimpe est continue... »



### Idée séjour

#### Séjour promo nordique

à partir de

**120 €\***

\* prix par personne base 4 personnes

- > 8 jours / 7 nuits
- > En appartement
- > + Nordicpass 7 jours

+ d'infos :

[www.queyras-montagne.com](http://www.queyras-montagne.com)  
04 92 46 89 31

Un dimanche matin de mars à Abriès. Le soleil hésite encore à pointer le bout de son nez. La navette, elle, est déjà là. Gratuite et pile à l'heure, s'il vous plaît ! Grâce à elle, le ski de fond dans la vallée du Haut-Guil devient accessible même aux moins sportifs puisque le retour se fera principalement en descente.

Arrivé à l'Echalp – un bout du monde comme le Queyras sait vous les offrir... -, on a alors le choix entre continuer plus haut vers les contrées sauvages proposées par l'itinéraire de montagne qui mène vers le Mont-Viso, ou revenir à la civilisation en douceur, en passant par Ristolas.

Le soleil ne s'est toujours pas décidé. Mais il s'amuse à percer des trouées lumineuses au milieu des nuages qui laissent échapper quelques flocons. L'ensemble est saisissant de beauté, autant s'en imprégner avant de démarrer ! Les moins pressés peuvent même aller saluer Élise et ses chiens de traîneau qui aiment élire domicile dans le secteur une fois l'hiver venu.

Les skis aux pieds et le Guil enjambé, la balade peut commencer, avec une petite montée pour s'échauffer.

Rapidement, le choix est offert de suivre la rive gauche ou la rive droite, de faire des boucles ou de tracer vers les villages. Quoi qu'il en soit, on sera accompagné d'un bout à l'autre par le bruit du torrent plus ou moins lointain mais toujours présent. Comme une légère mélodie marquant le rythme des fondeurs qui trouvent de quoi se faire plaisir sur ce « long parcours en fond de vallée », comme le qualifie le sprinter Paul Goalabré, qui, avant de devenir champion, s'est beaucoup entraîné par ici. Ceux qui seraient tentés de suivre ses rails, savent maintenant par où s'y prendre...

Texte : Cécile Descampiaux

### ÉVÈNEMENT

#### LA TRAVERSÉE DU QUEYRAS

Le 29 janvier 2017  
42 km, 21 km, 10 km, 5 km...

+ d'infos [www.queyras-montagne.com](http://www.queyras-montagne.com)