

Cocktail de Neiges à Prix Secoués

Samedi 16 & Dimanche 17 Janvier 2010

Dans les stations-villages du Queyras "Aiguilles, Arvieux & Moline"

Partez à la découverte du Queyras et de toutes les activités qu'il propose. Découverte de l'activité chiens de traîneaux, randonnée en raquettes, ski fond, luge et ski alpin et bien d'autres surprises. Nos stations-villages vous accueillent et vous ont préparé un cocktail d'animations à découvrir en famille ou entre amis.

Tous les partenaires « **Cocktail de neiges** » (remontées mécaniques, offices de tourisme, hébergeurs, restaurateurs, professionnels du ski, accompagnateurs en montagne, mushers...) vous proposent **un week-end exceptionnel à prix secoués**.

Tout le week-end :

**Forfait « Spécial Cocktail de Neiges à Prix secoués » : 11€ la journée de ski Alpin
offre valable dans toutes les stations du Queyras**

**Forfait « Spécial Cocktail de Neiges à Prix secoués » : 8€ le week-end de ski de Fond
offre valable dans toutes les stations du Queyras**

-20% sur la location du matériel de ski dans les magasins partenaires

-20% sur les cours de ski (collectifs ou particuliers) dans les ESF partenaires

Menu "Cocktail des neiges" à 15€ dans les restaurants partenaires

Ingrédients du Cocktail à Aiguilles

Accès à la **Patinoire** de 800m² au pied des pistes.

Horaires d'ouvertures : 10h à 12h et 16h à 23h.

Tarifs : 5€ adultes – 4€ pour les 5-12ans – gratuit pour les moins de 5 ans - 2€50 pour les groupes sur réservation.

Venez découvrir **l'Espace Montagne et Sécurité** au pied des pistes (**accès gratuit**)

Un espace conçu pour s'initier et se perfectionner aux règles de sécurité en montagne, un peu de théorie tout en pratiquant :

>> 3 itinéraires pédagogiques de randonnée en ski ou en raquettes (de +600 à +1100m de dénivelé)

>> Un parc d'entraînement à la recherche d'ARVA

>> Une exposition permanente sur la neige et les avalanches au départ des randonnées

>> Une carte au 25000e des itinéraires sur laquelle sont matérialisées les pentes supérieures ou égales à 30°

>> Des panneaux thématiques sur la découverte et le respect de la faune hivernale

Magasin de sport partenaires :

- Sport Service : 04 92 46 70 44

Restaurants partenaires :

- La P'tite Auberge : 04 92 46 81 60

- La Marena : 04 92 46 87 37

- L'Ardoise : 04 92 48 50 78

Ingrédients du Cocktail à Arvieux

Tout le week-end pour la glisse:

-20% sur les cours particuliers. + d'infos ESF Arvieux : 04 92 46 72 73

Activités sur le « plateau nordique » de Pra-Bernard au planet à Brunissard

Tout le week-end :

Parcours Nordic skieur-cross

Zone d'évolution nordique desservie par tapis roulant

Orienta-ski (ski d'orientation pour enfants et adultes) : 2 parcours seront proposés

Piste de luge desservie par tapis roulant – **Ouverture de 10h à 12h et de 14h à 16h – Nocturne de 17h à 20h Samedi 16 Janvier et de 10h à 12h le Dimanche 17 Janvier.**
Tarifs : 3€ la ½ journée

Samedi 16 Janvier :

11h à 13h Initiation au **biathlon** (max 8 personnes et gratuit).

11h30 Inauguration du « chalet d'accueil de l'espace Nordique » avec un pot de bienvenue offert par la commune d'Arvieux.

17h A la découverte du **métier de dameur et de pisteur secouriste** avec exposition du matériel et présence de la dameuse. (Gratuit)

17h à 20h Nocturne **Ski de fond, piste de luge & Nordic Skieur Cross.**

21h Théâtre **‘‘Hommage à Raymond Devos’’** – Un florilège de sketches de Raymond Devos pour un hommage à ce poète jongleur de mots et de maux. Rendez-vous à la salle des fêtes d'Arvieux. **Tarifs : 7€** & gratuit pour les moins de 10 ans

Dimanche 17 Janvier :

10h Initiation à la **construction d'un igloo**. Rendez-vous devant le restaurant « le Jamberoute ». (gratuit)

11h A la découverte du **métier de dameur et de pisteur secouriste** avec exposition du matériel et présence de la dameuse (gratuit)

Pour les Animations gratuites, (sous réserve de places disponibles).

Inscriptions obligatoire à l'office de tourisme au **04 92 46 75 76**

Magasins de sport partenaires :

- Altitude Sport : 04 92 46 76 58
- Intersport Montagne : 04 92 46 77 59

Restaurants partenaires :

- L'Étape : 04 92 44 31 68
- La Borne Ensoleillée : 04 92 46 72 89
- Le Campagnol : 04 92 46 89 00
- Le Delyse : 04 92 46 72 48
- Le Jamberoute : 04 92 46 81 00
- Le Martagon : 04 92 46 74 98

Ingrédients du Cocktail à Molines

Tout le week-end pour la glisse:

-20% sur les cours collectifs. + d'infos ESF Molines-St Véran : 04 92 45 81 51

Samedi 16 Janvier

17h30 Veillée contée avec Janine à la salle des fêtes (thé et café offerts par Anim Agnel).

Dimanche 17 Janvier

10h Arrivée du train des neiges et pot de bienvenue (avec les produits du terroir) au pied des pistes de Molines.

11h à 16h Activités pour toute la famille au départ du pied des pistes de Molines :

- Atelier découverte avec la Maison de la Nature : découverte des traces d'animaux...
- Sorties raquettes (niveau facile)
- Activités ludiques : bonhomme de neige...
- Chiens de traîneaux (places limitées)

Toutes les Animations sont gratuites, sous réserve de places disponibles.

Inscriptions obligatoire à l'office de tourisme au **04 92 46 75 76**

Magasins de sport partenaires :

- La Cascade Sports : 04 92 45 87 61
- Nek Sports : 04 92 45 89 26
- Skiset Aux Quatre Saisons : 04 92 45 86 82